ご自由にお持ち帰りください

済生会唐津病院 情報誌 クモ膜下出血特集

なでしこ通信

2022 5月号 No.197（令和4年）

激しい頭痛が突然おこる クモ膜下出血とは

「クモ膜下出血」という病名をテレビ等で一度は耳にしたことがあるのではないでしょうか？著名人がこの病気で倒れて、テレビ等で話題に上がることがあります。

今回は、重篤な出血であるクモ膜下出血の原因や症状、治療などについて解説します。

今月の先生

脳神経外科医員
髙木 友博 たかき ともひろ

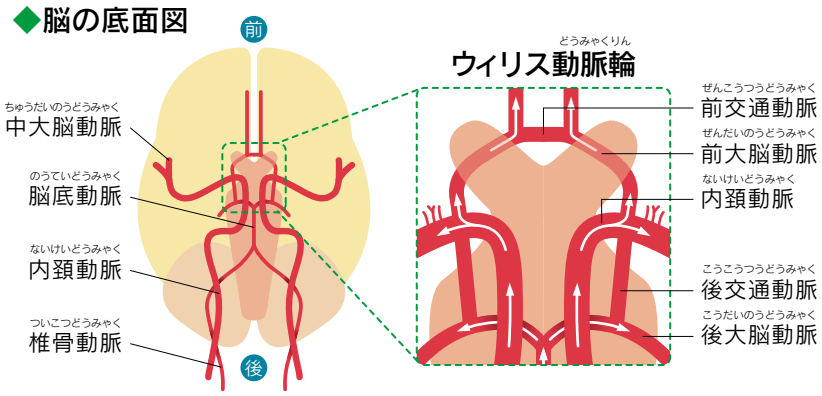
所属学会・資格
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会
日本脳神経血管内治療学会
日本神経内視鏡学会

脳と栄養血管の関係について

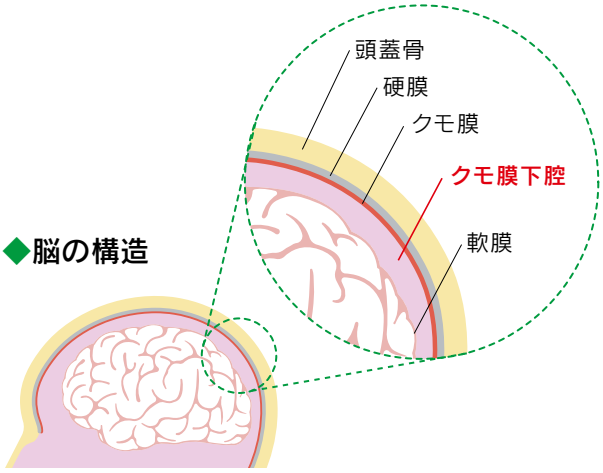
脳は前方から内頚動脈、後方から椎骨動脈という動脈から栄養されています。内頚動脈は頭蓋骨の中に入って前大脳動脈と中大脳動脈に分かれ、椎骨動脈は1本に合流して脳底動脈を形成した後、後大脳動脈に分かれていきます。

頭蓋内の動脈は大脳の下面で前交通動脈と後交通動脈という動脈を介して「ウィリス動脈輪」という動脈の輪を形成しています。この動脈の分かれる部分が動脈瘤ができやすい場所です。

◆脳の底面図



◆脳の構造



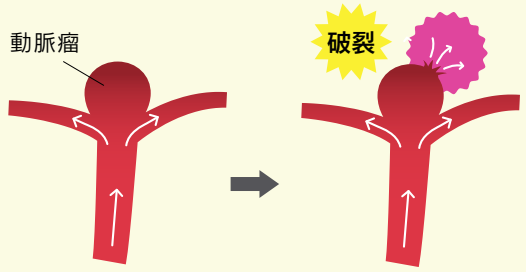
クモ膜下出血とは？

脳は頭蓋骨の中にあり、3層の膜で覆われています。3層の膜は外側から「硬膜」「クモ膜」「軟膜」となっています。クモ膜と軟膜の間は「クモ膜下腔」と呼ばれ、ここに髄液をためています。脳に入る動脈のうち、上述のような太い部分はクモ膜下腔に存在しています。このクモ膜下腔に出血を起こすことを「クモ膜下出血」と言います。

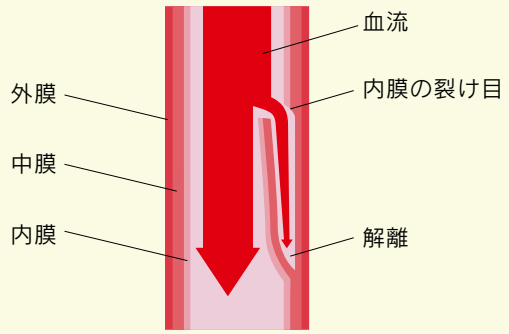
クモ膜下出血の原因は？

クモ膜下出血の原因で最も多いのは、脳の動脈にできた動脈瘤という風船が破れることです。他には動脈が裂ける「動脈解離」や、生まれつき存在する「動静脈奇形」等があります。動脈瘤は血管が分かれる部分に発生しやすいとされています。大きくなると症状が出るものもありますが、気が付かずに大きくなっていることが多いため、動脈瘤を指摘された方は定期的にMRIなどの検査を受けることが大切です。

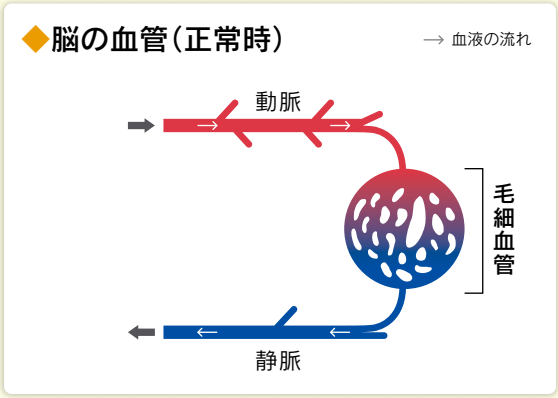
動脈瘤の破裂

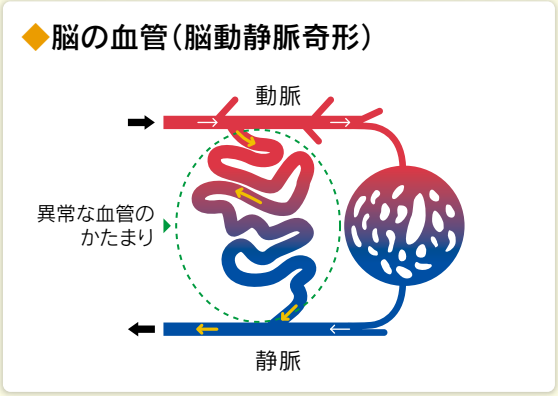


動脈解離



動静脈奇形





クモ膜下出血の症状

クモ膜下出血の症状は？

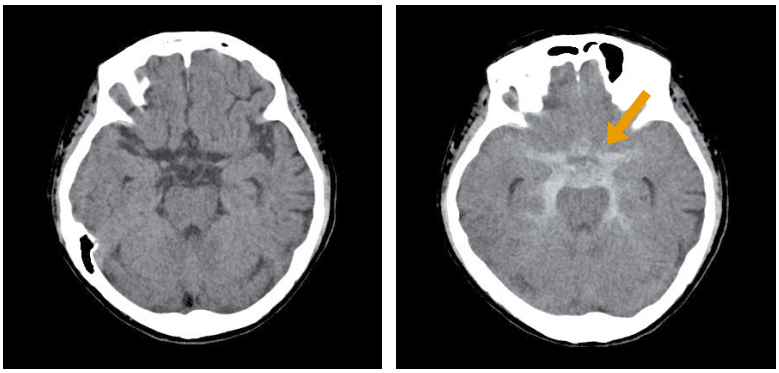
クモ膜下出血の症状で最も多い症状が「頭痛」です。クモ膜下出血による頭痛は、「頭をハンマーで殴られたような」「頭に雷が落ちたような」といったように“突然”で“今まで感じたことがないような”頭痛と表現されます。

他の症状として、出血によって頭蓋内の圧が上昇することによる嘔吐や、出血による脳自体のダメージで生じる片側の手足が動かない、言葉が出ないといった神経症状、意識混濁などがあります。

診断は？

クモ膜下出血は多くの場合、頭部CTで脳底部に星型の出血がみられます（画像右側中央の白い部分）。出血の原因を特定するために造影剤を使用したCT検査や脳血管造影等が行われ、出血源を調べます。

頭部CT画像



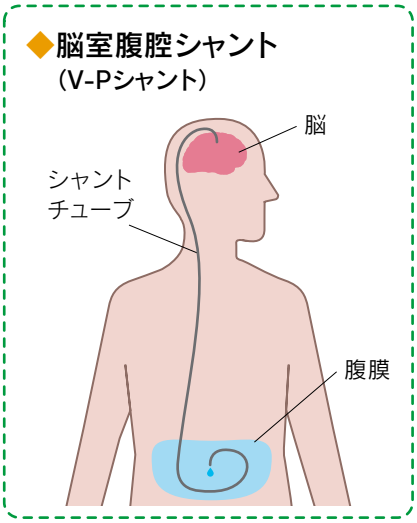
正常　　クモ膜下出血

治療法は？

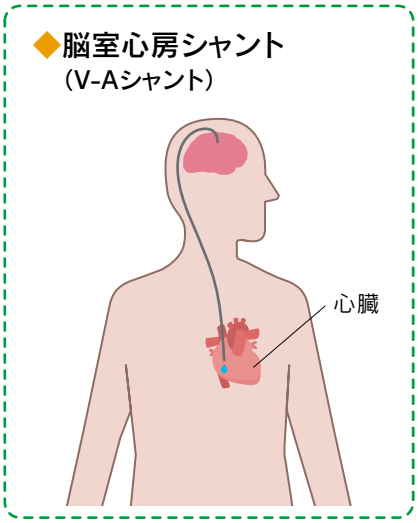
クモ膜下出血の治療は3つの段階に分けられます。第一は、出血源の再出血を予防することです。動脈瘤が破裂した場合、チタンで出来たクリップで直接閉塞させる方法（クリッピング術）と、血管の中にカテーテルという細い管を通してプラチナ製の細い金属の糸を動脈瘤内に詰めて閉塞させる方法（コイル塞栓術）の2通りがあります。動脈瘤の場所や形状によって治療法を選択して再破裂を予防します。

第二に、クモ膜下出血を起こして約14日目頃までに血管が細くなりやすい「脳血管攣縮期（れんしゅくき）」という時期を乗りきることです。この時期は血管が細くなって脳梗塞を起こしやすいため予防する治療を行います。

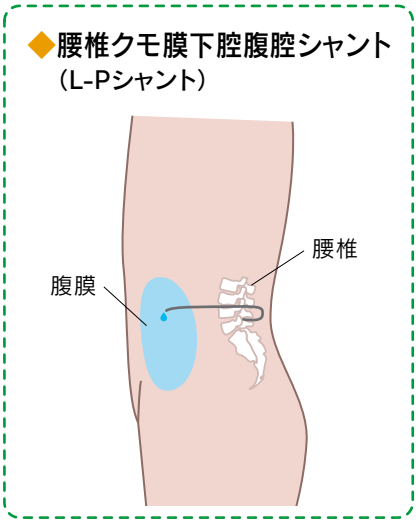
第三に、髄液が「脳室」という脳内の部屋の中に過剰に溜まってしまう「水頭症」を起こす場合です。この場合、余分な髄液をおなかの中や静脈内に逃がすための「シャント手術」が必要となることがあります。



シャントチューブを
脳室から腹腔に留置し、
腹膜から髄液を吸収させる



シャントチューブを
脳室から心臓に留置し、
静脈内に髄液を直接戻す



シャントチューブを
腰椎から腹膜に留置し、
腹膜から髄液を吸収させる

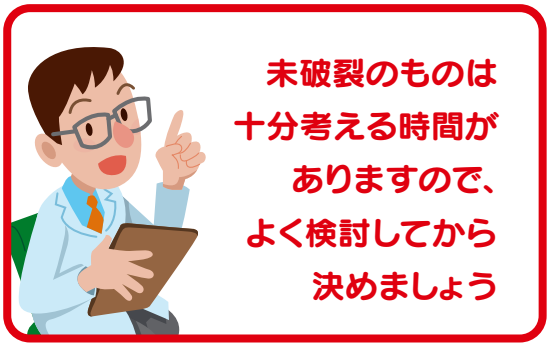
クモ膜下出血の発症予防は？

クモ膜下出血は、重篤な後遺症が残る危険性のある病気ですので予防が大切です。日常生活の中でクモ膜下出血の危険性を高める要因として「喫煙習慣」「高血圧」「1週間に150g以上のアルコール摂取」などが言われています。目安ですが、ビール500mlで20g、日本酒1合で22g程度のアルコール摂取になります。最近は肥満度の指標になるBMI；〔体重(kg)〕÷〔身長(m)×身長(m)〕が30kg/m²以上の場合も危険性が高いと言われています。発症予防のために禁煙、血圧のコントロール、節酒又は禁酒をお勧めします。

また、一親等内に動脈瘤を指摘された家族がいる場合、クモ膜下出血の危険性が高くなると言われており、家族歴のある方は動脈瘤がある可能性もあるため、精密検査をお勧めします。

未破裂動脈瘤を指摘されたら？

未破裂動脈瘤を指摘された場合、治療するかどうかを考える必要があります。その動脈瘤の自然歴（年間出血率）を考えて治療すべきか否かを検討します。5-7mm以上の大きさがあるものや、動脈瘤が脳神経を圧迫して症状が出ているもの（目の動きを操る神経に当たって物が二重にみえる症状が多い）、前交通動脈にできた動脈瘤、内頚動脈と後交通動脈の分岐部にできた動脈瘤、形が歪なもの、などは破裂の危険性が高くなります。そのときは治療を受けないと決めた場合でも、半年から1年おきに変化がないか確認することをお勧めします。経過中に明らかに大きくなってきた場合は破裂の危険性がかなり高いため、治療を積極的に検討します。



発症したら大抵は搬送された病院で治療を受けることになります。未破裂のものは十分考える時間がありますので、手術を受けるか、受けるとしたらどの病院で受けるか、いつ受けるのか等はある程度事前に決めることができます。よく検討して決めましょう。

当院での治療とミニ脳ドックについて

クモ膜下出血が気になる方や、当院の脳神経外科の診療をご希望の方は、かかりつけ医の先生へご相談のうえ紹介状をお持ちいただきご来院ください。

また、当院ではクモ膜下出血や脳卒中を未然に防ぐための「ミニ脳ドック」を行っています。脳血管疾患が心配な方は、まずこのミニ脳ドックを受けられてはいかがでしょうか。ご予約・お問合せは健診センターまでご連絡下さい。

ミニ脳ドック

脳卒中・くも膜下出血を未然に防ごう

知っていますか？

寝たきりの原因の多くは**脳血管疾患**です。
※脳ドックを受けて脳血管疾患を
未然に防ぎましょう。

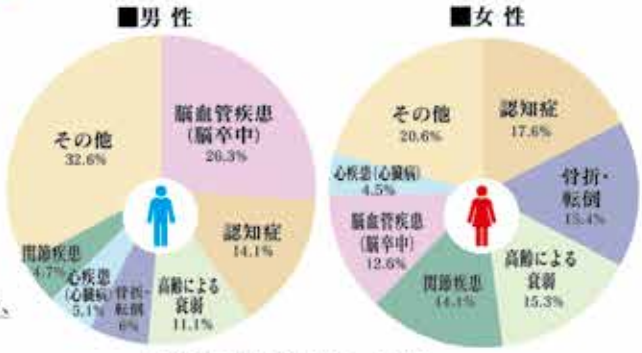
このような方には特におすすめします

- ●家族に脳卒中になった方がいる
- ●以前から高血圧である
- ●お酒・たばこがやめられない
- ●コレステロールが高いが放置している
- ●60歳以上である

※次のような方は MRI 検査を受けられないことがありますので、事前にご確認ください。

①手術により金属が体内にある方（ペースメーカー、人工内耳、血管ステント、動脈クリップ、人工関節、歯科インプラントなど）
　※一部対応可能なものもあります。
②刺青、マグネット付義歯をしている方
③妊娠または妊娠の可能性がある方
④閉所恐怖症など狭いところが苦手な方

65 歳以上の要介護者等の性別にみた
介護が必要となった原因



※H25.介護が必要となった原因
出典 /厚生労働省「国民生活基礎調査」

◆検 査 日　月曜日～金曜日
◆検査項目　頭部 MRI/MRA
　　頸部 MRI
◆料　金　¥17,600（税込）

※結果につきましては後日郵送いたします結果票にてご確認下さい。

MRI（核磁気共鳴撮影）

1.5と3テスラの2台の超伝導装置を導入しております。MRIは磁力を利用して画像を作成しておりX線を使用しないので被ばくの心配がありません。頭部・脊椎はもちろん胸腹部・乳房の精密検査、血管・関節疾患など全身の診断に優れています。脳動脈瘤の検査が健康診断のオプション（追加）でも受けることが出来ますので、ご利用ください。

お問い合せ・お申込みは
済生会唐津病院　健診センター
TEL.0955-73-3175（代表）

社会福祉法人 聲 済生会
済生会唐津医療福祉センター
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町817番地
TEL 0955-73-3175　FAX 0955-73-5760
http://www.saiseikai-karatsu.com

新任医師の紹介

4月に赴任した6名の医師をご紹介します

内科医長 村上 哲晋（むらかみ てっしん）

専　門 リウマチ膠原病
誕生日 7月1日
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

4月1日より当院に赴任しました村上と申します。当院ではリウマチ科の専門外来を担当しております。関節リウマチを疑う関節の痛みや腫れなどがありましたら、当院を受診して下さい。地域の皆様にお役に立てますように、日々尽力して参ります。

内科医員 野田 亮介（のだ りょうすけ）

専　門 内科専攻医
誕生日 7月1日
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

4月より内科に赴任いたしました野田亮介と申します。膠原病リウマチ内科を専門としております。唐津の医療に貢献できるよう、日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

内科医員 大谷 剛史（おおたに たかふみ）

専　門 内科専攻医
誕生日 10月31日
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

4月より内科に赴任しました大谷剛史と申します。火曜日・水曜日に外来を担当しています。唐津の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

外科医員 上野 晃平（うえの こうへい）

専　門 外科
誕生日 11月11日
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

4月1日より外科に赴任させていただきました上野晃平と申します。唐津の皆様の健康のために尽力していく所存ですので、よろしくお願いいたします。

整形外科医員 平田 健悟（ひらた けんご）

専　門 整形外科専攻医
誕生日 1月1日
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

今年度より当院整形外科に赴任しました、平田健悟と申します。火・水・金の午前中に外来を担当させていただいております。骨折などの外傷や痛みなどのある方は気軽にご相談ください。皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

放射線科医員 彌富 瑞貴（いやどみ みずき）

専　門 放射線診断
誕生日 11月13日
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

今年度より放射線科に赴任させていただきました彌富瑞貴と申します。画像診断等を通じて皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いします。

健康教室「早く見つけよう乳がん」

下記のとおり健康教室を開催します。どなたでも受講できますのでお気軽にご予約下さい。

開催日 2022年 5 月 28 日(土)10:00～11:00
テーマ 早く見つけよう乳がん
講　師 外科部長　筒井 信一　医師
場　所 済生会唐津病院 3階会議室
問合せ 総務課 井上　TEL 0955-73-3175(代)

※新型コロナの感染状況により中止・変更する場合がありますので、お電話でご確認ください

平川いちご農園〔玄海町〕から無料のいちご狩りのお誘いがありました

コロナ禍で頑張っている職員のために、玄海町の平川いちご農園(園主:平川貴照(よしてる)さん)から無料のいちご狩りのお誘いがありました。同農園からは昨年もたくさんのいちごを寄贈していただきましたが、今年は最盛期にご主人が足を骨折されたためいちごの収穫や管理がままならなくなり、せっかくなら地域のエッセンシャルワーカーに食べてもらいたいと私たちにも声をかけていただきました。

幅50mもある8連棟のビニールハウスに伺うと、甘酸っぱい香りがハウスいっぱいに広がっていて真っ赤に熟したいちご(品種:いちごさん)が鈴なりになっていました。市場に出すには少し遅いとのことでしたが、いちご狩りにとってはちょうど食べごろで、綺麗で甘いいちごを美味しくいただきました。職員も大喜びで、5日間で約80人の職員・家族がいちご狩りを楽しむことができ、甘いいちごに元気をもらいました。どうもありがとうございました!

平川いちご農園

所在地 〒847-1403 東松浦郡玄海町有浦上3333
電　話 080-4278-8284
メール hiiiiichan0308@gmail.com
生産物 苺(品種:さがほのか・いちごさん)

ホームページ　インスタグラム

外来診療担当医表

令和４年５月１日現在

●内　科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	西　村 神経内科	藤松里 糖尿病	白　濵 膠原病	井　本 糖尿病	井　上 糖尿病	矢　沢 循環器		矢　沢 循環器		
	遠　藤 一般･消化器	竹　山 膠原病	矢　沢 循環器	村　上 膠原病	白　井 消化器	徳　島 循環器	八　並 循環器	徳　島 循環器	八　並 循環器	
	藤松大 一般･循環器	矢　沢 循環器	徳　島 循環器	八　並 循環器	藤松大 循環器	村　上	熊　谷			
	柳　田 一般･肝臓	千　布 一般･膠原病	千　布 一般･膠原病	千　布 一般･膠原病	柳　田 一般･肝臓	柳　田	千　布 一　般	柳　田	千　布 一　般	柳　田
	冬　野 腎臓内科	井　福 腎臓内科	村　上 膠原病	井　福 腎臓内科	熊　谷 肝　臓	大　谷 新　患	副　島 新　患	九州大学 新　患	沖　井 新　患	野　田 新　患
	熊　谷 肝　臓	熊　谷 肝　臓	白　井 消化器(1･3週)	柳　田 一般･肝臓	眞　崎 神経内科					
	八　並 新　患	野　田 新　患	大　谷 新　患	沖　井 新　患	副　島 新　患					
午後	千　布 一　般	藤松大 循環器	白　濵 膠原病	井　本 一　般	野　田					
	徳　島 循環器	大　谷	西　村 神経内科	副　島	矢　沢 循環器					
	村　上 膠原病	竹　山 膠原病	沖　井 消化器	柚木/諸隈 心臓外科※2						
			新　里 不整脈※1	岡　留 てんかん※3						

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

※1 不整脈外来は毎月第1･第3水曜午後の診療となります。
※2 心臓外科外来は毎月第1木曜午後（柚木）、第3木曜午後（諸隈）の診療となります。
※3 てんかん外来は毎月第4木曜午後、紹介患者のみの診療となります。診察をご希望の方は紹介状をご持参下さい。

●外　科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	的　野 新　患	山　懸	吉　賀 血　管	吉　田	吉　賀 新　患	島　松	的　野	吉　賀	吉　田	久良木
	久良木 血　管	筒　井 乳　腺	久良木 血　管	筒　井 乳　腺	筒　井 乳　腺					
	島　松 呼吸器	吉　田 園　田	宮　崎 新　患	島　松 新　患	的　野 消化器					

●整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	白　木 新　患	平　田	平　田 新　患	白　木	白　木 新患(2･4週)	米倉／白木／平田 ※土曜は交替制です				
	米　倉	米　倉 新　患	米　倉	米　倉 新　患	平　田 新患(1･3･5週)					

●脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週※	土 第５週
午前	勝　田		勝　田	勝　田	勝　田	勝田/左村	髙　木	勝　田	左村/髙木	左　村
	髙　木		左　村	髙　木	左　村					

※第5土曜がある月は、第4土曜は髙木のみの診療となります

●耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

●消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮　崎	白　井	柳　田	遠　藤	山　懸

※耳鼻咽喉科と乳腺外科は予約制ですので事前にご予約をお取りください。また、診療内容によっては予約が必要な場合がありますので、事前にお問合せください。

受付時間
（午前の部）　8:00～11:30
（午後の部）　11:30～15:00
（消化器センター）　8:30～10:30
（整形外科）　8:00～11:00

診療時間
（午前の部）　8:30～12:30
（午後の部）　14:00～17:00

休診日　土曜午後･日曜･祝日･12/29～1/3
※急患の場合はこの限りではありません

面会時間　14:00～20:00

当院では、社会福祉法第2条第3項に基づき、生計困難者のうち医療費の負担が困難な方に対して、医療費の一部または全部を減免することができます。詳しくは本館2階の医療福祉相談室へお尋ねください。

発行
情報誌なでしこ通信 第 197 号 令和４年５月１日発行 発行者：済生会唐津病院　院長　園田孝志
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817　TEL 0955-73-3175（代）FAX 0955-73-5760
URL http://www.saiseikai-karatsu.com
E-mail info@saiseikai-karatsu.com
バックナンバーはホームページでご覧になれます