ご自由にお持ち帰りください

済生会唐津病院 情報誌 乳がんの検査

なでしこ通信

2022 6月号 No.198(令和4年)

乳がんは早期診断が大切です！

今年4月、マンモトーム生検が導入されました

最近、乳がんは増加傾向にあり、女性のがんでは発症数が第1位となっています。しかし、死亡数では女性のがんの第5位です。このことから、乳がんは他のがんに比べ治る可能性の高いがんと言えます。

今回、乳がんの診断に加え、今年4月に当院に導入されたマンモトーム生検について解説したいと思います。

今月の先生

外科部長
筒井 信一 つつい しんいち

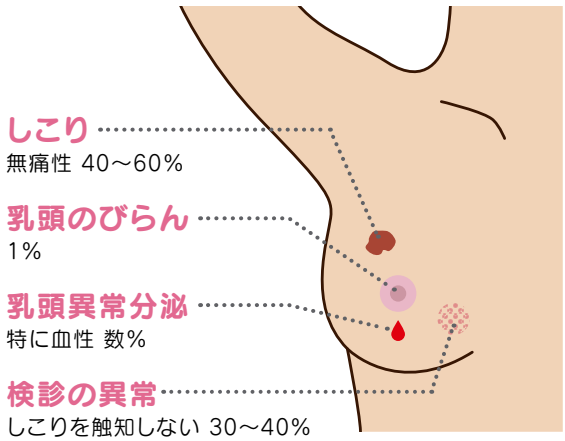
所属学会・資格

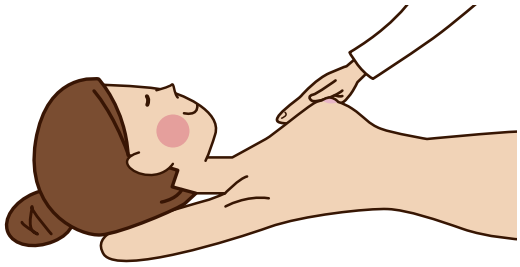
日本外科学会専門医・指導医
日本乳癌学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
Fellow of the American College of Surgeons
日本がん治療認定医機構(がん治療認定医)
日本乳がん検診精度管理中央機構(マンモグラフィー読影医A、乳房超音波読影医A) 他

乳がんの症状

乳がんの症状として一番多いのは、しこりの自覚であり、しこりは痛みを伴わないという特徴があります。乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんであり、自己検診が大切です。乳房の触診の際、気をつけてもらいたいことは、乳房を大きく指で摘まむように触診すると乳腺組織そのものをしこりと勘違いすることがあるため、右図のように、指の内側と手のひらで胸壁との間に乳房をはさむように触診することが大切です。これは自己検診をする際も行ってください。

その他の特殊な乳がんの症状として、乳頭からの血性異常分泌や乳頭のびらんなどがあります。





指の内側と手のひらで、胸壁との間に乳房をはさむようにして触診する

乳がんの早期発見

一方、早期発見のきっかけとして多いものは、無症状で検診のマンモグラフィーや超音波検査で異常を指摘されることです。最近、検診率の上昇とともに、発見契機として増えてきています。無症状で見つかる乳がんは早期のものが多く、欧米では乳がん検診率の上昇とともに乳がんによる死亡率の減少が認められており、乳がんの早期発見の重要性が指摘されています。

乳がんの診断

乳がんの診断は、通常、触診に加えマンモグラフィー、超音波検査が行われ、必要に応じてMRIやCT検査が行われますが、しこりが触知できるかどうか、どの画像診断で診断できるのかなどで、診断方法が変わってきます。マンモグラフィーで判るが超音波検査で判らない病変や、逆に超音波検査でしか判らない病変など、最適な診断方法を選択する必要があります。最終的には、疑わしい部分の細胞を吸引する穿刺細胞診や、少し大きめの針で組織採取する針生検が行われ、確定診断が行われます。

ステレオマンモトーム生検

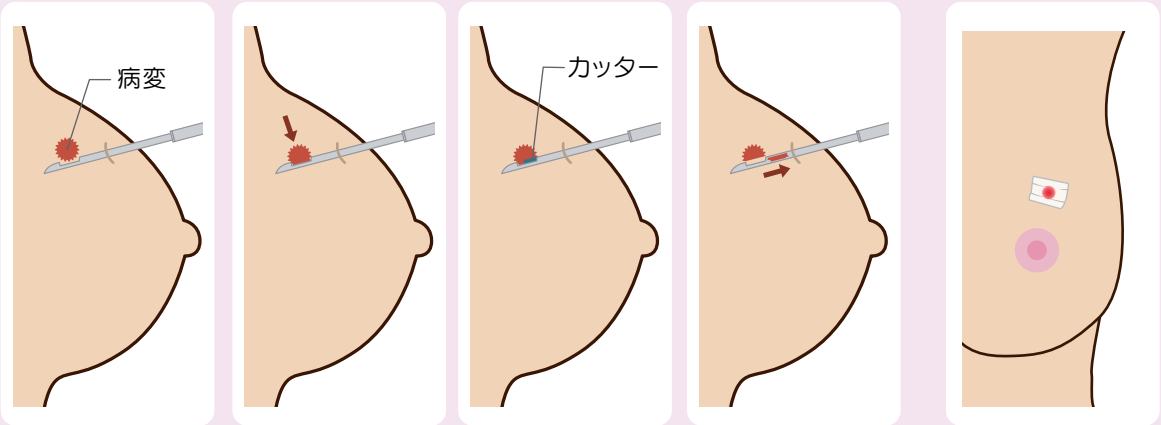
最近、マンモグラフィー検査による検診も普及してきており、触診でふれることができない病変や超音波検査でも描出できない微小石灰化で発見される乳がんが増えてきました。微小石灰化はすべて悪性とは限らないため、これを診断するためには組織診断が必要となりますが、超音波検査で同定することができないため通常の針組織で摘出することは困難です。このような石灰化病変から組織を採取するためにはマンモグラフィー下の「ステレオマンモトーム生検」が威力を発揮します。

当院のマンモグラフィー（左）とマンモトーム生検（右）
マンモグラフィーの前に座って検査を行います

これは、マンモグラフィーで発見された石灰化のある組織をマンモグラフィーを撮影しながら、直径4mmほどの針を差し入れ、先端の小窓から組織を吸引し、摘出する診断装置です。マンモグラフィーで撮影して確認しながら行うため、組織を確実に摘出することができます。石灰化を含む組織を確実に摘出できるため、病理学的に正確な診断ができます。

手に持っているのが
マンモトーム針

マンモトーム生検の流れ



針の挿入　組織の吸引　組織の切除　組織の回収　検査後の傷の大きさのイメージ

検査は局所麻酔で行います。マンモグラフィーで撮影しながら直径4mmほどの針を差し入れ、先端の小窓から組織を吸引します。検査後は圧迫止血してテープで固定し必要により1針ほど縫合します。傷跡はほとんど残りません。検査時間は約1時間程です。これまでの切開による摘出生検に比べ、はるかに傷も小さく痛みも軽くなり、組織の採取も正確となります。

また、マンモトーム生検は、超音波で確認できる病変に対しては超音波検査下マンモトーム検査もできます。針生検に比べ、採取できる組織量が大きいため、繊維線種から葉状腫瘍を鑑別する際等、病理診断をより正確にすることができます。

当院の乳がん治療

昨年4月より常勤医として外科に赴任しました。乳がんの診断から手術、化学ホルモン療法、さらに緩和医療まですべてを診ていきますので、乳がんが心配な方、乳房で気になる症状がある方は当院乳腺外科までご相談ください。

乳腺外科外来診療担当医表

受付時間／8:00～11:30　診療時間／8:30～12:30

診療時間	月	火	水	木	金	土
午 前	—	●	—	●	●	—

※予約制が原則ですが、予約なしでも診療しますので、気になる症状があれば受診して下さい　令和4年6月現在

定期的に乳がん検診を受けましょう

当院の健診センターでは乳がんドックを行っています（次ページ参照）。マンモグラフィーと乳腺エコーがセットになっていますので、マンモグラフィーのみではがんが見つけづらい方にも有効な検査です。乳がんドックをご希望の方は健診センターへご連絡ください。

乳がんドック
（マンモグラフィ・乳腺エコー検査）

知っていますか？

日本人女性がかかる
がん第1位は **乳がん** です。
日本人女性の11人に1人が
乳がんになる時代です
自分のため　家族のため
乳がん検診を受けてください。

従来は、検診で要精査とされた方について精密検査として乳腺エコー検査が行われてきました。
これを検診に取り込むことで、より精密な検診を受けていただくことができます。

◆検 査 日
月曜～金曜日

◆検査項目
マンモグラフィー（2方向）
＋乳腺エコー

◆料　　金
¥8,470（税込）

お問い合せ・お申込みは
済生会唐津病院　健診センター
TEL.0955-73-3175（代表）

乳房撮影（マンモグラフィ）
特定非営利活動法人「マンモグラフィ検診精度管理中央委員会」の定める撮影機器、読影医師、撮影技師の３部門全てに合格し、検診施設認定を受けています。触診で触れないような微小な乳がんを発見できることがあり、早期発見に役立っています。

社会福祉法人恩賜財団済生会
済生会唐津医療福祉センター

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町817番地
TEL.0955-73-3175 FAX.0955-73-5760
http://www.saiseikai-karatsu.com

2021年４月改定

予約制 健診センター

VivaCity Karatsu ビバシティ カラツ

済生会唐津病院 ANNEX1階
TEL 0955-73-3175（代）

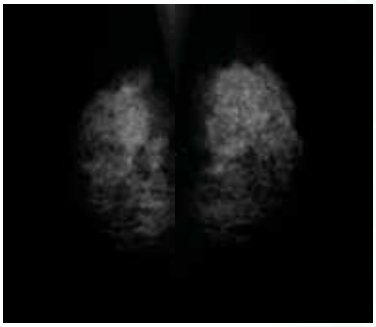
- □成人病健診　□企業健診　□特定健診
- □日帰り人間ドック　□1泊2日入院ドック
- □循環器ドック　□消化器ドック
- □脳ドック　□ミニ脳ドック
- ■乳がんドック　□動脈硬化ミニドック
- □胃がんリスク検診　□肺がんCT検診 他

2年に1回は乳がん検診を受けましょう!

筒井先生のお話にも出てきましたが、日本人女性がかかるがんの第1位は乳がんです。現在は11人に1人※が乳がんと診断されるほど身近な病気になりました。早期発見のため、40歳以上の方は2年に1回乳がん検診(マンモグラフィー)を受けることが推奨されていますので、定期的に乳がん検診を受けましょう。また、お母さんや娘さんなどご家族や周りの方にも乳がん検診を受けるようお勧め下さい。

※出典:人口動態統計2018年(厚生労働省大臣官房統計情報部編)

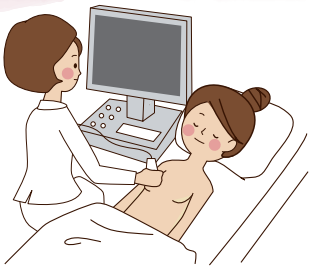
マンモグラフィー検査

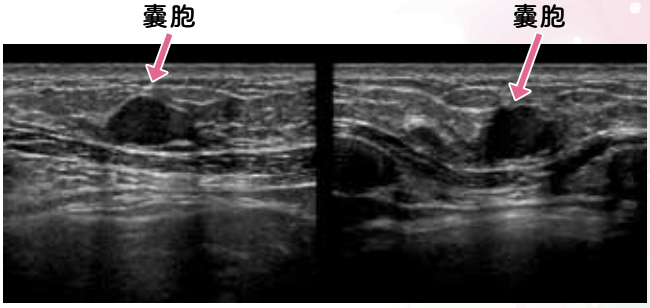


正常なマンモグラフィー画像

X線で乳房を撮影する検査です。アクリル板で乳房を挟み平らにし撮影します。挟む時間は数秒～10秒程度です。この検査では、石灰化の有無、しこりの有無や大きさ、形などがわかります。乳腺としこりは白く、脂肪は黒く写るため、脂肪の多い乳房ほどしこりが見つかりやすく、石灰化した病変を確認するのに適した検査です。マンモグラフィーで発見される乳がんの70%異常は早期のがんです。

乳腺超音波(エコー)検査





乳腺エコー画像(矢印の黒い部分は嚢胞)

ベッドに横になり胸に超音波をあてて検査します。痛みはなく、体への負担もほとんどありません。乳腺は白く、しこりは黒く写るので、乳腺の豊富な方でもがんを発見しやすいのが特徴です。

当院では、マンモグラフィー、乳腺エコーともに女性スタッフが対応しております。分からないことがありましたら、お気軽に放射線科までお問い合わせください。

検診マンモグラフィー撮影認定診療放射線技師
乳がん検診超音波検査実施認定技師
放射線科診療放射線技師　脇山 亜衣

巣ごもり生活の中でもできる運動②

座ってできる!大腿の筋力アップと膝裏のばし

新型コロナウイルスの影響でおうち時間が増え、「最近運動不足だな」と感じている方いらっしゃいませんか？そんな方のために、当院のリハビリスタッフが巣ごもり生活の中でもおうちで簡単にできる運動をご紹介します。自分のペースで無理せず体を動かして、コロナ太りを解消しましょう！

大腿（だいたい）（太もも）の筋肉は、体を支える力として歩くことに重要な役割を果たしています。膝裏の筋肉が縮んでくると、膝が曲がって歩きにくくなったり背中が曲がったりしますので、下図の運動をして太ももと膝裏の筋力アップを目指しましょう。

大腿の筋力アップ運動

椅子やベッドなどに座り、つま先を上げながら膝をさっと伸ばします。次に息を吐きながら3秒かけてゆっくりおろします。

膝裏のばし運動

伸ばしたい方の膝を伸ばします。つま先を上げて反対の膝に両手を当てて息を吐きながら3～5秒前かがみになります。このとき、体をおへその前に出すイメージで行います。

運動するときの注意点

筋肉を伸ばした時に感じる痛みは軽い範囲で行ってください。神経に沿って走るような痛みがある場合や怪我をしている場合は医師に相談のうえ行って下さい。

リハビリテーション科技師長　**野方 徳浩**

今回ご紹介した運動に関するご質問は、
ANNEX2階リハビリテーションセンターまでお気軽にお尋ねください

済生会唐津病院 リハビリテーション科　TEL 0955-73-3175（代）

外来診療担当医表

令和４年６月１日現在

●内　科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	西　村 神経内科	藤松里 糖尿病	白　濵 膠原病	井　本 糖尿病	井　上 糖尿病	矢　沢 循環器		矢　沢 循環器		
	遠　藤 一般･消化器	竹　山 膠原病	矢　沢 循環器	村　上 膠原病	白　井 消化器	徳　島 循環器	八　並 循環器	徳　島 循環器	八　並 循環器	
	藤松大 一般･循環器	矢　沢 循環器	徳　島 循環器	八　並 循環器	藤松大 循環器	村　上	熊　谷			
	柳　田 一般･肝臓	千　布 一般･膠原病	千　布 一般･膠原病	千　布 一般･膠原病	柳　田 一般･肝臓	柳　田	千　布 一　般	柳　田	千　布 一　般	柳　田
	冬　野 腎臓内科	井　福 腎臓内科	村　上 膠原病	井　福 腎臓内科	熊　谷 肝　臓	大　谷 新　患	副　島 新　患	九州大学 新　患	沖　井 新　患	野　田 新　患
	熊　谷 肝　臓	熊　谷 肝　臓	白　井 消化器(1･3週)	柳　田 一般･肝臓	眞　崎 神経内科					
	八　並 新　患	野　田 新　患	大　谷 新　患	沖　井 新　患	副　島 新　患					
午後	千　布 一　般	藤松大 循環器	白　濵 膠原病	井　本 一　般	野　田					
	徳　島 循環器	大　谷	西　村 神経内科	副　島	矢　沢 循環器					
	村　上 膠原病	竹　山 膠原病	沖　井 消化器	柚木/諸隈 心臓外科※2						
			新　里 不整脈※1	岡　留 てんかん※3						

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

※1 不整脈外来は毎月第1･第3水曜午後の診療となります。
※2 心臓外科外来は毎月第1木曜午後（柚木）、第3木曜午後（諸隈）の診療となります。
※3 てんかん外来は毎月第4木曜午後、紹介患者のみの診療となります。診察をご希望の方は紹介状をご持参下さい。

●外　科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	的　野 新　患	山　懸	吉　賀 血　管	吉　田	吉　賀 新　患	島　松	的　野	吉　賀	吉　田	久良木
	久良木 血　管	筒　井 乳　腺	久良木 血　管	筒　井 乳　腺	筒　井 乳　腺					
	島　松 呼吸器	吉　田 園　田	宮　崎 新　患	島　松 新　患	的　野 消化器					

●整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週	土 第５週
午前	白　木 新　患	平　田	平　田 新　患	白　木	白　木 新患(2･4週)	米倉／白木／平田 ※土曜は交替制です				
	米　倉	米　倉 新　患	米　倉	米　倉 新　患	平　田 新患(1･3･5週)					

●脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土 第１週	土 第２週	土 第３週	土 第４週※	土 第５週
午前	勝　田		勝　田	勝　田	勝　田	勝田/左村	髙　木	勝　田	左村/髙木	左　村
	髙　木		左　村	髙　木	左　村					

※第5土曜がある月は、第4土曜は髙木のみの診療となります

●耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

●消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮　崎	白　井	柳　田	遠　藤	山　懸

※耳鼻咽喉科と乳腺外科は予約制ですので事前にご予約をお取りください。また、診療内容によっては予約が必要な場合がありますので、事前にお問合せください。

受付時間
（午前の部）　8:00～11:30
（午後の部）　11:30～15:00
（消化器センター）　8:30～10:30
（整形外科）　8:00～11:00

診療時間
（午前の部）　8:30～12:30
（午後の部）　14:00～17:00

休診日　土曜午後･日曜･祝日･12/29～1/3
※急患の場合はこの限りではありません

面会時間　14:00～20:00

当院では、社会福祉法第2条第3項に基づき、生計困難者のうち医療費の負担が困難な方に対して、医療費の一部または全部を減免することができます。詳しくは本館2階の医療福祉相談室へお尋ねください。

発行
情報誌なでしこ通信 第 198 号 令和４年６月１日発行 発行者：済生会唐津病院　院長　園田孝志
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817　TEL 0955-73-3175（代）FAX 0955-73-5760
URL http://www.saiseikai-karatsu.com
E-mail info@saiseikai-karatsu.com
バックナンバーはホームページでご覧になれます