



ご自由にお持ち
帰りください

済生会唐津病院 情報誌

放射線の安全性特集

なでしこ通信

2023

1月号

No.205(令和5年)

画像検査と放射線被ばくの安全性

今月の
先生

放射線科医員

彌富 瑞貴 いやとみ みずき

所属学会・資格

日本医学放射線学会放射線科専門医

日本インターベンショナルラジオ

ロジー学会

当院では2022年12月よりCT、血管造影検査、心臓カテーテル検査を受けられる方へ、順次「放射線診療を受けられる方への説明」をお渡し、検査に伴う放射線被ばくの説明をするようにしています。放射線被ばくという言葉はニュース等で聞かれたこともあるかと思いますが、日常生活においては馴染みのないものかと思いますが、放射線被ばくと聞かれて不安に思われる方や、これまではもらっていなかった文書を渡されて不思議に思われた方もいらっしゃるかと思います。今回は画像検査と放射線被ばくに関する説明をします。

放射線を使わない検査



エコー

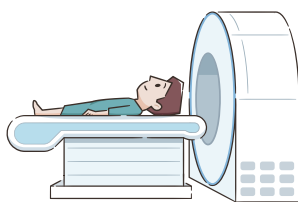


胃カメラ・大腸カメラ



MRI

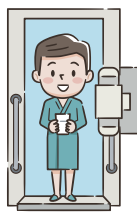
放射線を使う検査



CT



マンモグラフィ



胃透視



心臓カテーテル・血管造影



レントゲン

画像検査の種類について

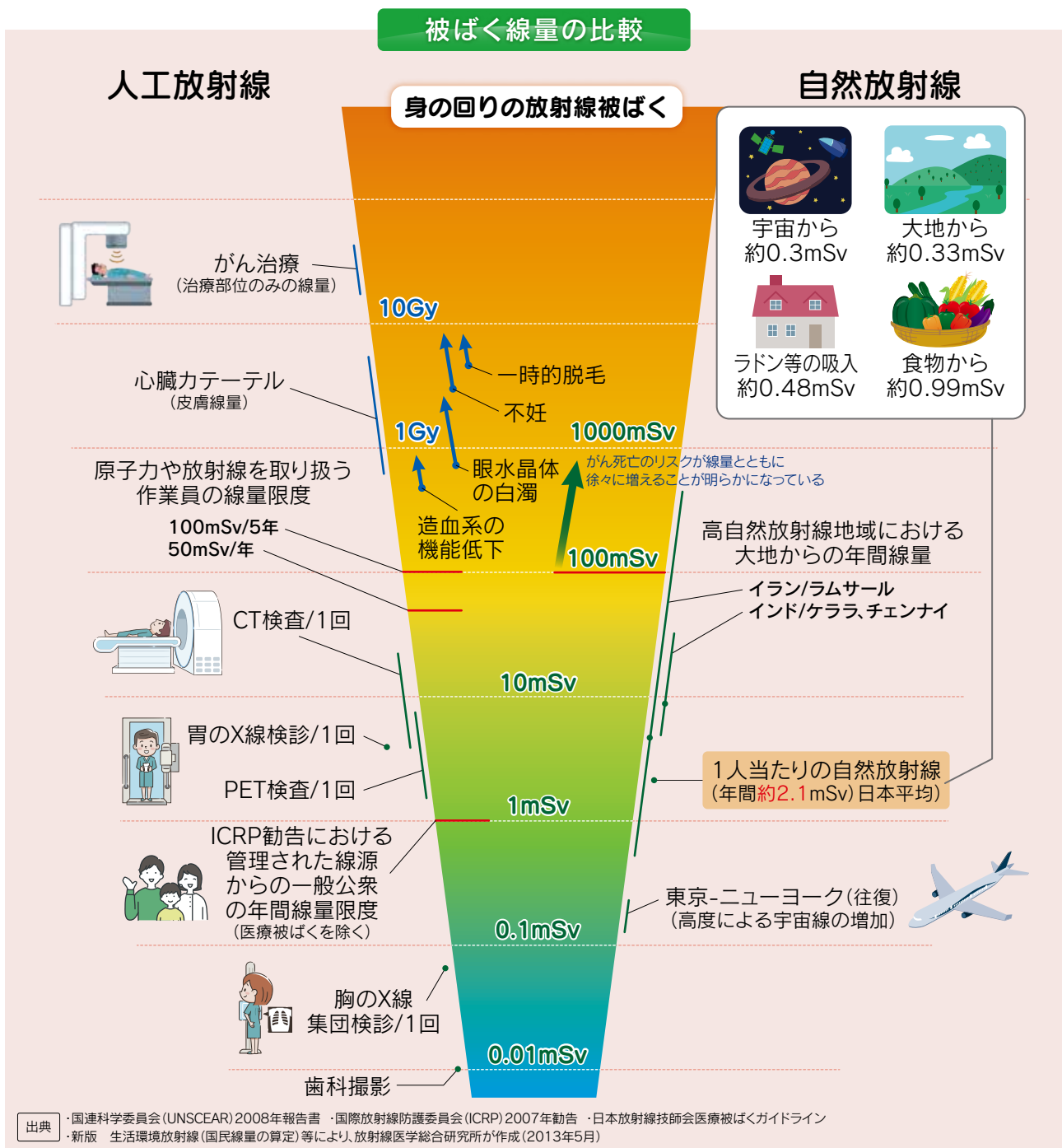
病院で行う代表的な画像検査として単純X線写真(レントゲン等)、CT、MRI、エコー検査、透視検査、血管造影検査、心臓カテーテル検査等が挙げられます。このうちMRIは磁場の力を利用して行う検査で、エコー検査は超音波を用いて行う検査です。これらの検査では放射線は使いませんので被ばくは起こりません。

一方で、単純X線写真(レントゲン等)、CT、透視検査、血管造影検査、心臓カテーテル検査は放射線を使った検査です。

放射線被ばくとは

放射線被ばくとは放射線に曝露する(さらされる)ことを言います。このように書くと日常生活では縁のないことのように感じますが、実は私たちは日常生活の中でも宇宙や大地、食べ物等からの自然放射線によって被ばくしています(日本では年間^{ミリシーベルト}2.1mSv程度)。

私たちは日常的にも少量の被ばくをしながら生活しているのですが、万一事故等で多量の被ばくをした場合には嘔気・嘔吐、脱毛、白内障、不妊等の健康被害を生じることとなります。このような影響を確定的影響(組織反応)と言います。確定的影響は一定の被ばく線量を超えなければ発生することはありません。また、ある一定以上の被ばく増加に伴ってがんの発生確率も上昇するとされており、こちらは確率的影響と呼ばれます。



画像検査に伴う被ばくについて

ここまで被ばくに関する説明をしてきましたが、このような話を聞くと放射線検査が危険なものであるかのように思われた方や、検査を受けることに不安を感じた方がいらっしゃるかもしれません。しかしながら、画像検査に伴う被ばくで確定的影響（嘔気・嘔吐、脱毛、白内障、不妊等）が起るような線量に達することは基本的にありません。また、検査に伴う被ばくでのがん発生確率の上昇に関しても食事等の日常生活による影響と区別することはできないとされています。

このように画像検査に伴う被ばくに関しては健康上の問題を生じることは基本的にないと理解いただいて良いと思います。

当院での放射線被ばく低減の取り組み



放射線被ばくを伴う画像検査等を行う際には、リスクよりも検査をすることによる診療上のメリットが大きいと判断し適切な管理のもとで検査を行なっています。さらに、当院での画像検査では撮影部位や撮影方法等を工夫することで線量低減に取り組んでいます。

また、医療機器も日々進歩しており新しい機種での検査ではより少ない線量での検査が可能となっています。実際に当院でも2022年10月にCTを最新機種に変更したことでCT撮影に伴う線量が以前よりも大きく低減できています。

ご不明な点は放射線科へ！

今回は画像検査に伴う放射線被ばくの説明をさせていただきました。当院では今後も安全で質の高い画像検査ができるように努めてまいりますので、安心して画像検査を受けていただければ幸いです。

さらに詳細な説明が聞きたい場合や個別でのお問い合わせ等には放射線科でも対応いたします。遠慮なくお尋ねください。

安心して画像
検査を受けて
下さい！



患者サポートセンターが完成しました！

1階外来ホールに患者サポートセンターが完成しました。患者さんへの説明や患者さんからのご相談などを受ける際に使用する場所で、4つのブースに分かれています。それぞれのブースの窓はスイッチ一つで透明から曇りガラスに切り替わる調光ガラスになっていてプライバシーにも配慮した作りになっています。今後、自動精算機も設置する予定です。





骨密度検査

放射線科では、レントゲンやCT、MRI、マンモグラフィ、骨密度などさまざまな検査を行っています。患者さんに安全に正しく検査をしてもらうため、放射線科で行う検査をご紹介します。

骨密度検査は、骨をスキャンして骨の強さを判定する検査です。骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定します。結果は、若い人の骨密度の平均値を100%とした時に、自分の骨密度が何%あるかで示されます。今回は検査の時に患者さんからよく聞かれる質問にお答えします。



Q.検査を受けるとき、どんな服装で行けばよいですか？

当院では、仰向けになって膝を立てるなどの動作があるため、動きやすい服装がいいでしょう。下着や貴金属類を付けている場合（ブラジャー、ボタン、湿布、カイロ、エレキバンなど）は検査着に着替えていただくこともあります。

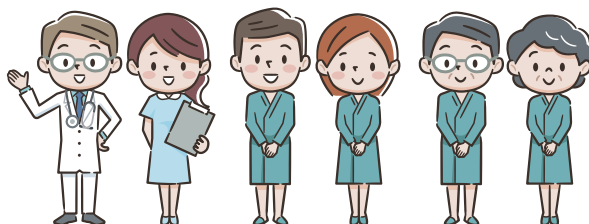


Q.骨密度を測定する部位は？

腰椎、大腿骨頸部、橈骨遠位部、全身骨などさまざまです。当院では、特に骨折するリスクが高い腰椎や大腿骨頸部が基本的な測定部位になります。

Q.検査時間は？

撮影部位によって異なりますが検査自体は5～10分程度で終わります。着替え等を含めると全体で15分程かかります。



注意事項

ペースメーカーを挿入している方は測定部位を変更することがあります。また、腰椎や大腿骨頸部に人工骨頭などの金属がある場合は測定部位を変更したり、計測が行えないことがあります。また、胃の検査でバリウムを飲んだ場合やCT造影検査をした場合などは、検査結果に影響が出るため検査ができないことがあります。

安心して検査を受けていただけるよう、安全で質の高い検査を心がけています。ご不明な点がございましたら、放射線科スタッフまでお気軽にお尋ね下さい。

また、骨密度検査は健康診断でも受けられます。詳しくは次ページをご覧ください。

診療放射線技師 重松 花奈

骨密度検査

骨折で寝たきりにならないために...

骨粗鬆症は
骨が構造的にもろくなって
骨折しやすくなる病気です
早期発見のために
骨密度の検査をおすすめします



骨粗鬆症は閉経期頃からの女性に多い病気です。
骨粗鬆症による骨折は、「寝たきり」につながります。

このような方におすすめします

- 骨折したことがある方
- 閉経後の女性の方

50代の女性9人に1人、60代では3人に1人、
70代では2人に1人が骨粗鬆症と言われています

◆検査日 月曜日～金曜日

◆検査項目 骨密度検査

腰の骨を調べ、骨がもろくなっていないか調べる検査

◆料 金 ￥1,650(税込)

※前日までに申し込み下さい。(当日でも可)

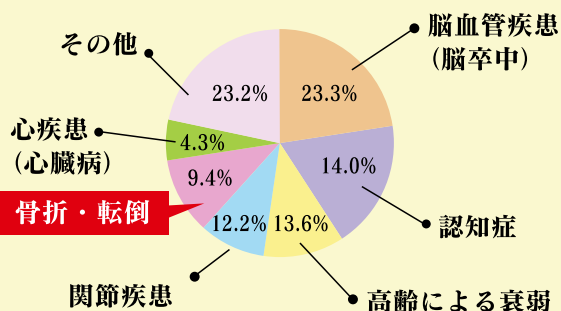


健康な人の骨は、
密度が高くて丈夫。



骨粗鬆症の人の骨は、
スカスカしてもろい。

介護が必要となった主な原因



寝たきりとなるリスク

年齢が5歳上がる	1.52倍
体の痛みがある	2.54倍
骨粗鬆症がある	1.83倍
認知症がある	3.58倍

OI DOI 10.1007/s00198-009-1121-9, 2009.

骨粗鬆症は寝たきりになる確率を1.83倍
高めます。

お問い合わせ・お申込みは

済生会唐津病院 健診センター

TEL.0955-73-3175(代表)



巣ごもり生活の中でもできる運動⑩

肩甲骨のストレッチ



最終回の今回は、肩甲骨のストレッチです。肩こりや猫背の予防、ダイエットにも効果的な運動です。この運動を続けて肩こり知らずの綺麗な姿勢を手に入れましょう!!

肩甲骨とは・・・ 背中側にある三角状をした大きな骨で、腕を動きやすくすることや体のバランスを維持するのに重要な役割を持っています。

肩甲骨の動きが悪くなると・・・ 背中を始めとした筋肉が硬くなり、血流が悪くなると肩こりが出てきます。また姿勢が崩れて猫背になりやすく、腕の可動域も減少してしまいます。



そこで・・・ 肩甲骨をしっかりと動かして、腕の可動域と姿勢の改善を図りましょう!! さらに、肩甲骨周辺には褐色脂肪細胞という脂肪を燃焼させる細胞が密集しています。そのため刺激することによってダイエットにも効果的ですので次の運動を続けてみましょう!!

肩甲骨羽ばたき体操



①両腕を肩に乗せ、前後へ鳥が羽ばたくように動かします。5～10回を目安にしましょう。



②次に、写真の位置に腕を上げます。角度は上がるとこまででかまいません。それから上下に鳥が羽ばたくように動かします。これも5～10回を目安にしましょう。

リハビリテーション科主任作業療法士 山科 啓太

今回で紹介した運動に関するご質問は、
ANNEX2階リハビリテーションセンターまでお気軽にお尋ねください

済生会唐津病院 リハビリテーション科 TEL 0955-73-3175(代)

済生会唐津病院



公式Instagramを開設しました



済生会唐津病院の公式Instagramを開設しました。当院の日常や地域の美しい風景など、私たちがより身近に感じてもらえるような情報をお届けしたいと思っています。皆さんの「いいね」や「フォロー」をお待ちしています！

公式Instagramは、QRコードからアクセスできます。

アプリからは

「karatsu_saiseikai」
もしくは「済生会唐津病院」で検索してみてください。



KARATSU_SAISEIKAI

健康
教室

がんという病気

健康教室を開催します。どなたでも受講できますのでお気軽にご参加下さい！

とき

2023年1月28日(土)
10:00~11:00

講師

外科部長
宮崎充啓 医師

場 所

済生会唐津病院 3階会議室

問合せ

総務課 井上

予 約

お電話でご予約ください

TEL0955-73-3175(代)

※新型コロナの感染状況により中止・変更する場合がありますので、お電話でご確認ください

外来診療担当医表

●内 科

令和 5 年 1 月 1 日現在

診療 時間	月	火	水	木	金	土				
						第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週	第 5 週
午前	西 村 神経内科	藤松里 糖尿病	白 濱 膠原病	井 本 糖尿病	美奈川 糖尿病	矢 沢 循環器		矢 沢 循環器		
	遠 藤 一般・消化器	竹 山 膠原病	矢 沢 循環器	村 上 膠原病	白 井 消化器	徳 島 循環器	八 並 循環器	徳 島 循環器	八 並 循環器	
	藤松大 一般・循環器	矢 沢 循環器	徳 島 循環器	八 並 循環器	藤松大 循環器	村 上	熊 谷		熊 谷	
		千 布 一般・膠原病	千 布 一般・膠原病	千 布 一般・膠原病			千 布 一 般		千 布 一 般	
	冬 野 腎臓内科	井 福 腎臓内科	村 上 膠原病	井 福 腎臓内科	熊 谷 肝 臓	大 谷 新 患	副 島 新 患	九州大学 新 患	沖 井 新 患	野 田 新 患
	熊 谷 肝 臓	熊 谷 肝 臓	白 井 消化器(1・3週)	熊 谷 肝 臓	眞 崎 神経内科					
午後	田中瑞 新 患	野 田 新 患	大 谷 新 患	沖 井 新 患	副 島 新 患					
	千 布 一 般	藤松大 循環器	白 濱 膠原病	井 本 一 般	野 田					
	徳 島 循環器	大 谷	西 村 神経内科	副 島	矢 沢 循環器					
	村 上 膠原病	竹 山 膠原病	沖 井 消化器	柚木/諸限 心臓外科※2	田中瑞					
			新 里 不整脈※1	岡 留 てんかん※3						

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

※1 不整脈外来は毎月第1・第3水曜の診療となります。

※2 心臓外科外来は毎月第1木曜(柚木)、第3木曜(諸限)の診療となります。

※3 てんかん外来は毎月第4木曜、紹介患者のみの診療となります。診察をご希望の方は紹介状をご持参下さい。

●外 科

診療 時間	月	火	水	木	金	土				
						第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週	第 5 週
午前	的 野 新 患	山 懸	吉 賀 血 管	松 山 消化器	吉 賀 新 患					
	久良木 血 管	筒 井 乳 腺	久良木 血 管	筒 井 乳 腺	筒 井 乳 腺	宮 崎	的 野	吉 賀	枝 川	久良木
	枝 川 呼吸器	松 山 新 患	宮 崎 新 患	枝 川 新 患	的 野 消化器					

●整形外科

診療 時間	月	火	水	木	金	土				
						第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週	第 5 週
午前	白 木 新 患	平 田	平 田 新 患	白 木 新 患	白 木	米倉／白木／平田				
	米 倉	米 倉 新 患	米 倉	米 倉	平 田 新 患					

※土曜は交替制です

●脳神経外科

診療 時間	月	火	水	木	金	土				
						第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週※	第 5 週
午前	勝 田		勝 田	勝 田	勝 田	勝田/左村	宮 川	勝 田	(左村)/宮川	左 村
	宮 川		左 村	宮 川	左 村					

※第5土曜がある月は、第4土曜は宮川のみ診療となります

●耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

●消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮 崎	白 井	松山(1・3・5週) 山懸(2・4週)	遠 藤	山 懸

※耳鼻咽喉科と乳腺外科は予約制です。事前にご予約をお取りください。また、診療内容によっては予約が必要な場合がありますので、事前にお問合せください。

当院では、社会福祉法第2条第3項に基づき、生計困難者のうち医療費の

負担が困難な方に対して、医療費の一部または全部を減免することができます。詳しくは本館2階の医療福祉相談室へお尋ねください。

受付時間 (午前の部) 8:00～11:30
(午後の部) 11:30～15:00
(消化器センター) 8:30～10:30
(整形外科) 8:00～11:00

診療時間 (午前の部) 8:30～12:30
(午後の部) 14:00～17:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日・12/29～1/3
※急患の場合はこの限りではありません

面会時間 14:00～20:00

発
行

情報誌なでしこ通信 第 205 号 令和 5 年 1 月 1 日発行 発行者:済生会唐津病院 院長 園田孝志
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817 TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

URL <https://saiseikai-karatsu.com>
E-mail info@saiseikai-karatsu.com

バックナンバーはホームページでご覧になれます

