



なでしこ通信

Instagram



KARATSU_SAISEIKAI

透析にならないために 高血圧や糖尿病から腎臓を守ろう！

腎臓は、心臓や肺、肝臓などの臓器と同じように、命を保つために重要な働きをしています。

腎臓の働きが弱っている状態を「慢性腎臓病^{まんせいじんざうびょう}」といいます。進行すると透析治療を受けないと生きていけなくなる怖い病気です。

腎臓が悪くなる原因はたくさんありますが、一番多いのは「糖尿病」と「高血圧」です。糖尿病や高血圧をしっかり治療することで、腎臓を守り、透析を回避できる可能性があります。

今月の先生

内科医員

そえしま あさこ

副島 麻子

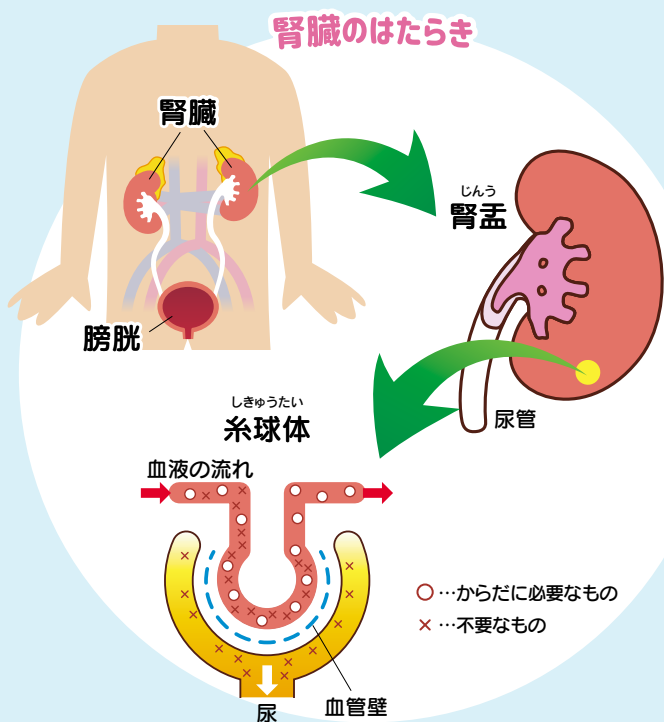
監修

腎臓内科医長 井福 正和

所属学会・資格

日本内科学会

日本腎臓学会



腎臓のはたらき

腎臓は、そら豆のような形をしていて、にぎりこぶしくらいの大きさの臓器です。腰より少し上の背中側に、左右一つずつあります。

体中を巡った血液は、最終的にこの腎臓に集まり、ろ過され、身体に必要なものを吸収し、必要のない老廃物を尿として排出するはたらきをしています。

この他にも、赤血球を作るホルモンや血圧を調整するホルモンを作る働きがあります。

腎臓のはたらきが弱ってしまったら

腎臓が何らかの原因によりダメージを受け、腎臓のはたらきが弱っている状態を「慢性腎臓病」といいます。腎臓がダメージを受け始めたばかりの頃は、症状はなく、薬や食事療法で腎臓をダメージから守る治療ができます。

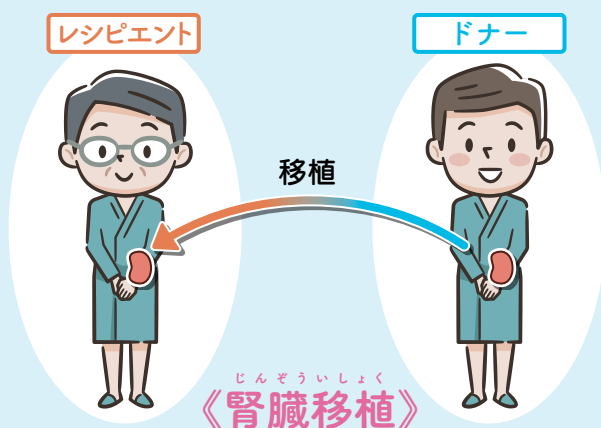
しかし、慢性腎臓病が進行し、腎臓のはたらきが完全に失われてしまうと、余分な水分や老廃物を体の外に出せなくなるため、体がむくんだり、肺に水が溜まって息苦しくなったり、倦怠感や食欲低下が出てきたりします。このように腎臓のはたらきが失われてしまったら、腎臓の代わりをしてくれる腎代替療法(腎臓移植・腹膜透析・血液透析)を受けないと生きていけなくなります。

進行するとあらわれる症状



腎代替療法

腎代替療法とは、腎臓が機能しなくなった時に腎臓の代わりをしてくれる治療で、方法は3種類あります。どれも手術が必要です。



他の人の腎臓を、自分に移植する方法です。

ドナー … 腎臓を提供する人

レシピエント … 腎臓をもらう人

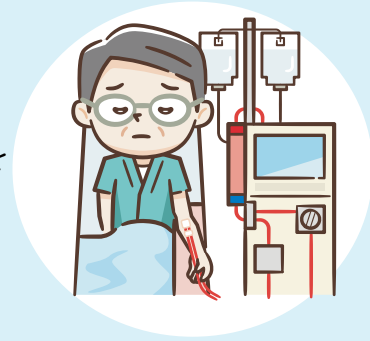


お腹の中に、透析液を入れたり出したりして、余分な水分や老廃物を取り除く方法です。毎日、自宅で行う治療です。

けつえきとうせき
《血液透析》

血液を一度体の外に出し、器械で余分な老廃物を取り除いたあとに体に戻す方法です。

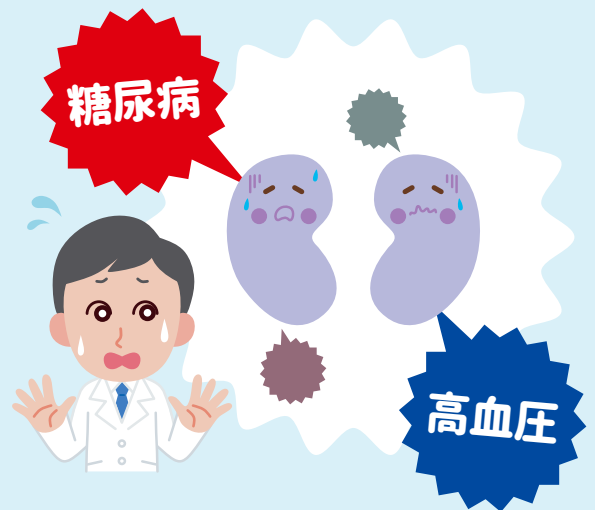
週3回、1回4～5時間、病院に来て治療を行います。



腎臓のはたらきを悪くする原因第1位は糖尿病、2位は高血圧

腎臓のはたらきを悪くする原因はたくさんありますが、一番多いのは、糖尿病と高血圧です。腎臓にはたくさんの小さな血管が集まっているので、糖尿病や高血圧で小さな血管を傷つけてしまう状態が長く続くと、腎臓は徐々に弱っていき、放っておくと、全くはたらかなくなります。

腎臓が悪くならないようにするには、糖尿病や高血圧を治療することが特に重要です。



透析を回避するために、症状はなくても必要な治療を受けましょう

腎臓は一度ダメージを受け始めると、元通りにはなりません。しかし、薬や食事療法で糖尿病や高血圧の治療をしっかりとすれば、腎臓が弱るスピードを遅くすることができ、透析を回避できる可能性があります。

もし、治療や食事療法をしっかりとせずに放置していると、腎臓へのダメージは大きくなり、若いうちから腎代替療法が必要になることがあります。糖尿病や高血圧症、腎臓病は初めは症状がない病気ですが、治療することがとても大切です。

透析を回避するために、症状はなくても必要な治療を受けましょう。当院でも治療ができますので、透析や腎臓の病気が心配な方は当院腎臓内科までご相談ください。

腎臓内科外来診療担当医表

受付時間／8：00～11：30 診療時間／8：30～12：30

	月	火	水	木	金
午前	冬野 誠也	井福 正和	—	井福 正和	—

令和5年3月現在

くすりの豆知識②

薬に関する素朴な疑問や役に立つ情報を当院の薬剤師がお答えします。

薬とお酒について

お酒(アルコール)は体のさまざまなところに影響し、くすりの吸収や代謝の速度を変えてしまったり、中枢神経のはたらきを抑えたりすることから、一部のくすりの働きを強めたり弱めたり、副作用を起こしやすくするおそれがあります。アルコールと一緒に摂取がとくに問題になる薬を以下に挙げます。

① 解熱鎮痛剤

多くの解熱鎮痛薬、総合感冒薬(いわゆる風邪薬)、頭痛のくすりなどに配合されています。アルコールも解熱鎮痛剤も胃や腸の粘膜を刺激しますので、胃腸障害が発生しやすくなります。ひどい時には胃腸管での出血を起こすこともあります。また、飲酒者がアセトアミノフェンを過量服用あるいは高用量(4g/日以下)常用により、重篤な肝障害を起こす危険性もあるので注意が必要です。



② 睡眠導入剤、安定剤

アルコールには中枢抑制作用があり、睡眠導入剤や安定剤と一緒に飲むことで効果が増強され、昏睡状態に陥ることもありますので絶対に避けてください。睡眠導入剤や安定剤を常用している方は基本的に禁酒が必要です。もし、お酒を飲んだ時は薬の服用は諦めてください。アルコールには寝付きを良くする効果がありますが、その一方で深い眠りを妨げるため、眠りそのものは浅くなります。



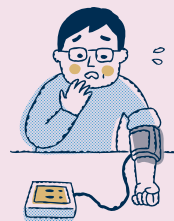
③ 血圧のお薬

アルコールには血管を広げる作用があるため、血圧のお薬を飲んでいると血圧が下がりすぎてしまい、めまいや立ちくらみなどの症状が出ることもあるので注意が必要です。



④ 糖尿病のお薬

アルコールは多量に飲むと、血糖降下作用が出てきます。糖尿病の薬を飲んでいる場合は、アルコールの作用と薬の血糖降下作用の相乗効果によって低血糖状態(強い空腹・冷や汗・ふらつき・意識消失)になることがあります。



薬剤師 樋口 雄一郎

今回ご紹介した薬の豆知識に関するご質問は、1階薬局までお尋ね下さい



自動精算機を設置しました



1階外来ホールに自動精算機を設置しました。平日は8:30～16:30まで、土曜は8:30～12:00まで利用できます。現金の他にクレジットカード  が利用できます。

操作に関してご不明な点がありましたらお近くのスタッフまでお声かけください。

※診療内容によっては、会計窓口でお支払いいただく場合があります

自動精算機利用時間

平日 8:30～16:30

土曜 8:30～12:00

※上記時間外と休日は使用できません



健康
教室

禁煙のすすめ

健康教室を開催します。どなたでも受講できますのでお気軽にご参加下さい！

とき

2023年3月25日(土)
10:00～11:00

講師

循環器科部長
徳島 卓 医師

場 所

済生会唐津病院 3階会議室

問合せ

総務課 井上
TEL0955-73-3175(代)

予 約

お電話でご予約ください

※新型コロナの感染状況により中止・変更する場合がありますので、お電話でご確認ください

オプション検査のご案内

当院では、人間ドックや各種健診を行っています。

予定されている健診項目にオプション検査を追加してみませんか？

●お支払いは、現金またはクレジットでのお支払いとなります。（カード1回払い）



☑ 脳ドック

- ◎ 目の検査や心電図など脳以外の詳しい検査まで組み込まれています。
- ◎ 医師から直接結果説明を聞きたい方におすすめです。◎ 頭部MRI/MRAの結果は結果票でお知らせします。

項目 計測・血液検査・尿検査・頭部MRI/MRA・頸部MRA・眼底カメラ・心電図

料金 33,000円(税込) 絶食が必要です。



こんな人におすすめ

- ご家族に脳卒中の人がいる
- 以前から高血圧がみ
- お酒・たばこがやめられない
- コレステロールが高いが放置してる



☑ ミニ脳ドック

- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 頭部MRI/MRA・頸部MRA

料金 17,600円(税込)



☑ 唐津市 乳がん検診

- ◎ 住民票が唐津市にあり、40歳以上で昨年受けていない方が対象です。
- ◎ マンモグラフィーは女性技師が担当します。

項目 マンモグラフィー

料金 500円(税込)



☑ 玄海町 乳がん検診

- ◎ 住民票が玄海町にあり、40歳以上で昨年受けていない方が対象です。
- ◎ マンモグラフィーは女性技師が担当します。

項目 マンモグラフィー

料金 無料



☑ 追加型 乳腺エコー

- ◎ 唐津市・玄海町の乳がん検診や会社の乳がん検診に追加することができます。

料金 2,970円(税込)

原則
40才以上は
2年に1回

☑ 乳がんドック(マンモグラフィー+乳腺エコー)

- ◎ エコーがついているためより詳しい検査ができ発見率も高くなります。
- ◎ 年齢制限はありません。
- ◎ マンモグラフィー、エコー共に女性技師が担当します。

項目 マンモグラフィー 2方向+乳腺エコー

料金 8,470円(税込)



☑ 肺がんCT検査

項目 胸部単純CT

料金 初回 3,300円(税込)
2回目～ 5,500円(税込)

☑ 肺年齢(肺活量検査)

料金 880円(税込)



こんな人におすすめ

- たばこをやめたいけど中々やめられない
- 家族にたばこを吸う人がいる
- 家族に肺がんになった方がいる
- 肺年齢が知りたい
- 40才以上でタバコを吸う方



済生会唐津病院 健診センター

TEL(代表) 0955-73-3175

お問い合わせ時間 平日 8:15～17:00 土曜 8:30～12:30

各種ドック・健診に関するご質問等お気軽にお問合せ下さい。

ご自分の健康状態をチェックするため、
ぜひ年に1～2回、定期的に人間ドックを
受けられることをお勧めします。



☑ 胃がんリスク健診(ABC検診)

- ◎ 将来胃がんになりやすいかどうか、胃の検査の受検目安などがわかります。
- ◎ 看護師の問診が必要となります。
- ◎ 一生に1回調べれば良い検査です。

料金 3,300円(税込)



こんな人におすすめ

- 今まで一度も胃カメラを受けたことがない
- 胃カメラとバリウム検査どっちが自分にあっているか知りたい
- 家族にピロリ菌感染の方がいた
- 将来妊娠出産を考えている(子どもへの感染予防)
- 幼少期から井戸水を飲んでいた方



☑ HbA1c(ヘモグロビンA1c)

- ◎ 健診時の採血を使って検査ができます。
- ◎ 過去1～2ヶ月の平均血糖値を表し、ばらつきが少ない指標で、糖尿病の可能性を調べることができます。

料金 539円(税込)

こんな人におすすめ

- 血糖値が高い方・甘い物が好きな方
- 家族に糖尿病の人がいる



☑ 腹部エコー

※ただし、当日検査を受ける人数が多い場合、お受けできないことがあります。
事前の申込みをお勧めします。

- ◎ 肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、お腹の太い血管、子宮などお腹の臓器の状態を確認することができます。

料金 5,830円(税込) 絶食が必要です。来院時、スタッフの指示があるまで排尿しないで下さい。



☑ 動脈硬化ミニドック

※ただし、当日検査を受ける人数が多い場合、お受けできないことがあります。
事前の申込みをお勧めします。

- ◎ 専用の機械で両手足の血圧を測り、あなたの血管年齢を調べます。
- ◎ また、首の動脈をエコーで確認し、血管の詰まりがないかを調べます。
- ◎ 動脈硬化が気になる方、血糖値やコレステロール、血圧の高い方におすすめです。

項目 血管年齢(ABI)、頸動脈エコー

料金 3,300円(税込)

一部、血液検査が必要な場合 4,400円(税込) 絶食が必要です。



☑ 骨密度検査

- ◎ 腰の骨を調べ、骨がもろくなっていないかを調べる検査です。
- ◎ 骨折したことがある方、閉経後の女性の方におすすめです。
(50代の女性の9人に1人、60代では3人に1人、70代では2人に1人が骨粗鬆症とされています。)

料金 1,650円(税込)

50才以上の
女性



☑ 血管年齢(ABI)

- ◎ 専用の機械で両手足の血圧を測り、あなたの血管年齢を調べます。

料金 880円(税込)



☑ 前立腺がんPSA検査

- ◎ 健診時の採血を使って検査ができます。
- ◎ 前立腺がんの可能性を調べる検査です。
- ◎ 1年に1回を目安に検査をおすすめします。

料金 3,014円(税込)

日帰り人間ドックのみの場合 1,397円(税込)



40才以上の
男性



外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和5年3月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	西村 神経内科	藤松里 糖尿病	白濱 膠原病	井本 糖尿病	美奈川 糖尿病	矢沢 循環器		矢沢 循環器		
	遠藤 一般・消化器	竹山 膠原病	矢沢 循環器	村上 膠原病	白井 消化器	徳島 循環器	八並 循環器	徳島 循環器	八並 循環器	
	藤松大 一般・循環器	矢沢 循環器	徳島 循環器	八並 循環器	藤松大 循環器	村上	熊谷		熊谷	
		千布 一般・膠原病	千布 一般・膠原病	千布 一般・膠原病			千布 一般		千布 一般	
	冬野 腎臓内科	井福 腎臓内科	村上 膠原病	井福 腎臓内科	熊谷 肝臓	大谷 新患	副島 新患	九州大学 新患	沖井 新患	野田 新患
	熊谷 肝臓	熊谷 肝臓	白井 消化器(1・3週)	熊谷 肝臓	眞崎 神経内科					
	田中瑞 新患	野田 新患	大谷 新患	沖井 新患	副島 新患					
午後	千布 一般	藤松大 循環器	白濱 膠原病	井本 一般	野田					
	徳島 循環器	大谷	西村 神経内科	副島	矢沢 循環器					
	村上 膠原病	竹山 膠原病	沖井 消化器	柚木/諸隈 心臓外科※2	田中瑞					
			新里 不整脈※1	岡留 てんかん※3						

※1 不整脈外来は毎月第1・第3水曜の診療となります。

※2 心臓外科外来は毎月第1木曜(柚木)、第3木曜(諸隈)の診療となります。

※3 てんかん外来は毎月第4木曜、紹介患者のみの診療となります。診察をご希望の方は紹介状をご持参下さい。

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	的野 新患	山懸	吉賀 血管	松山 消化器	吉賀 新患	宮崎	的野	吉賀	枝川	久良木
	久良木 血管	筒井 乳腺	久良木 血管	筒井 乳腺	筒井 乳腺					
	枝川 呼吸器	松山 新患	宮崎 新患	枝川 新患	的野 消化器					
		園田								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1~5週)				
午前	白木 新患	平田	平田 新患	白木 新患	白木	米倉/白木/平田				
	米倉	米倉 新患	米倉	米倉	平田 新患					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午後	勝田		勝田	勝田	勝田	勝田/左村	宮川	勝田	左村/宮川	左村
	宮川		左村	宮川	左村					

※第5土曜がある月は、第4土曜は宮川のみ診療となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午前	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎	白井	松山(1・3・5週) 山懸(2・4週)	遠藤	山懸

※耳鼻咽喉科・乳腺外科は予約制となっておりますので事前にご予約をお願い下さい。また、診療内容によっては予約が必要な場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

受付時間 | 午前の部 8:00~11:30
| 午後の部 11:30~15:00
| 消化器センター 8:30~10:30
| 整形外科 8:00~11:00

診療時間 | 午前の部 8:30~12:30
| 午後の部 14:00~17:00

休診日 | 土曜午後・日曜・祝日
年末年始(12月29日~1月3日)
※急患の場合はこの限りではありません

面会時間 | 14:00~20:00

発行

情報誌なでしこ通信 第207号 令和5年3月1日発行 発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817 TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

URL <https://saiseikai-karatsu.com>
E-mail info@saiseikai-karatsu.com

バックナンバーはホームページでご覧になれます

