



なでしこ通信

がんを早く見つけるために

がんの治療は年々進歩していますが根治のためには早期発見が重要です。近年は新型コロナの影響もあり、がん検診・健康診断の受診控えが増えていたようですが、昨年あたりから徐々に元の水準に戻ってきた印象を受けています。今回は、がんの中でも食道・胃・大腸がんを早期に発見するための内視鏡治療と検診・早期発見の重要性について解説します。

今月の先生

内科医員

おおたに たかふみ

大谷 剛史

監修

光学診療部長 遠藤 広貴

所属学会・資格

日本内科学会

日本消化器病学会

日本消化器内視鏡学会

日本人のがんの割合・部位について

国立がんセンターの統計では2021年にがんで死亡した人は381,505人で、統計的には男性の26.2%（4人に1人）、女性の17.7%（6人に1人）ががんで死亡するとされています。がんの死因の中でも多いものとして「胃がん」「大腸がん」があります。2021年の統計では、胃がんは男性3位、女性5位、大腸がんは男性2位、女性1位、がん全体では大腸がん

2位、胃がん3位となっています（左表）。

当院の検査でも、これまで検診・内視鏡検査を受けたことがない方、または期間があいている方に進行したがんが見つかることが多い印象を受けます。発見が早期であればあるほど、体に対して比較的負荷の少ない治療で済み、根治の可能性も高くなります。

がん死亡数の順位(2021年)

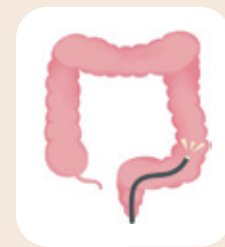
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

早期には症状がないことも多い

消化管のがんは初期の段階では症状はほとんどありません。症状としては、食道がんは胸痛・しみる感じやつかえ感、胃がんは不快感や痛み・吐き気・食欲不振など、大腸がんは下痢・便秘・お腹の張り・肛門からの出血などがあります。いずれも進行してから出現します。また、どの症状もがんに特有の症状ではありません。

CTの検査も増えてきましたが「CTで何も指摘されなかったから大丈夫」とも言い切れません。特に消化管の病変はCTでは見つけることが難しく、進行した状態でないと発見することが困難です。また、検診(胃透視・便潜血検査)についても、必ずしもがんを診断できるわけではありません。

内視鏡検査は決して楽な検査ではありませんが、早期発見のためにも症状がないうちから定期的に内視鏡検査を受けていただくことをおすすめします。



早期がんは内視鏡で治療できる

消化管がんの治療には大きく3つあり、内視鏡的治療・手術・化学療法があります。その中でも体の負担が小さい治療は「内視鏡治療」です。ただし、早期がんの全てに内視鏡治療ができるわけではありません。原則として粘膜内に留まっているがんが対象となります。そのためにも、やはり定期的な内視鏡検査・早期発見が重要です。

内視鏡によるがんの治療

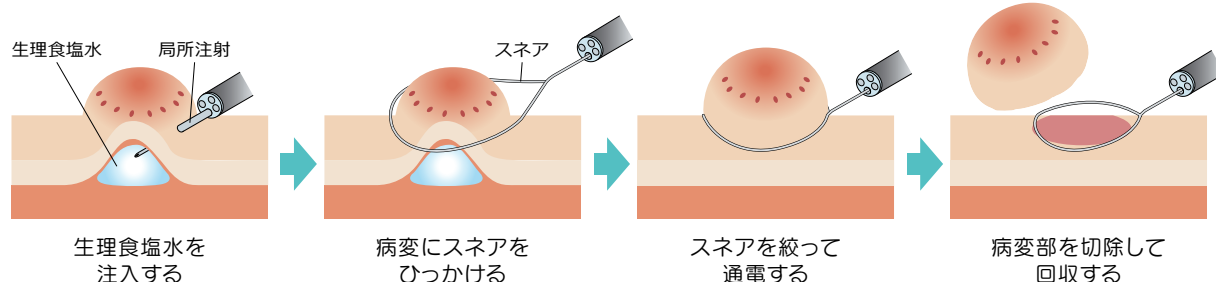
内視鏡治療には、内視鏡的粘膜切除術(EMR)と内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)の2通りあります。

◎内視鏡的粘膜切除術(EMR)

EMRは病変の下に食塩水を打ち込み、病変を浮き上がらせたところを、スネアという金属の輪で締め、高周波電流で焼き切る方法です。大腸ポリープを切除する際によく行い、比較的簡便な処置となります。しかし、スネアのサイズには限りがあり大きな病変については

不向きな一面があります。そのため、ある程度のサイズがある病変については次に説明するESDを行う必要があります。

胃は1週間程度
大腸は1～2泊程度の
入院が必要

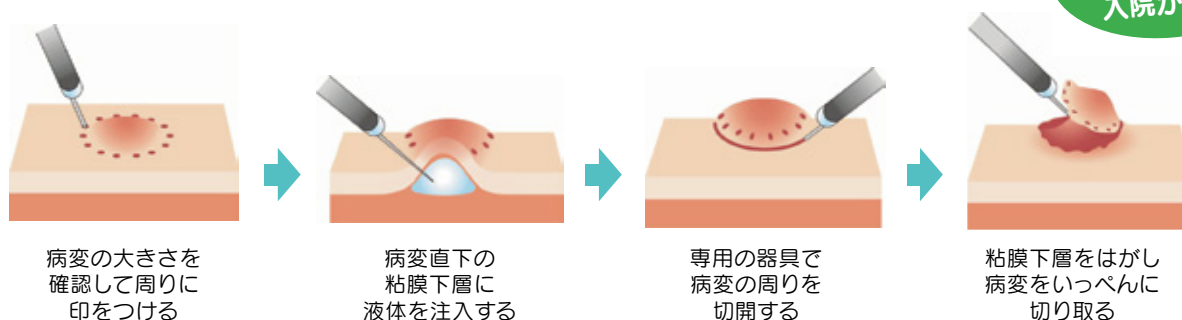


ねんまくかそうはくりじゅつ

◎内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

ESDはEMRと同様に病変の下に食塩水やヒアルロン酸を注入し、病変を浮き上がらせたところを切除していきます。EMRと違うところは、ESDでは内視鏡用の電気メスを使い徐々に病変を剥ぎ取っていく点です。EMRと比較し操作が難しく、治療時間としてはEMRよりも長くなります。また、出血や穿孔リスクも若干ではありますがEMRよりも高くなります。

胃・大腸とも
1週間程度の
入院が必要



病変によって適切な治療を選択し、最適と考える治療を行っていきます。

当院での内視鏡検査・治療受付について

食道・胃・大腸のがんが気になる方、内視鏡検査を受けてみようかなと思われた方は、消化器センターまでご相談ください。開業医のかかりつけの先生がいらっしゃる場合は、当院へ紹介いただく形でもよいかと思います。当院に定期的に通院されている方で、主治医の先生が他科の先生の場合、内視鏡検査を相談しにくい場合もあるかと思いますが、その

場合は各診療科の受付のクラークや看護師にまずお声掛けいただいても結構です。クラーク、看護師を通じて主治医の先生や消化器センターの医師にお伝えいたします。

今回は消化器がんについて述べさせていただきましたが、当院消化器センターではその他の消化器疾患についても診療を行っております。消化器症状でお困りの場合もぜひ当院消化器センターへ相談ください。

消化器センター外来診療担当医表

受付時間：8:30～10:30

	月	火	水	木	金
午 前	宮崎充啓 消化器外科	樋高秀憲 消化器内科	成瀬尚美 消化器内科	遠藤広貴 消化器内科	山懸基維 消化器外科 肝胆膵外科

令和5年5月現在

当院の理念

済生会創立の精神を尊重し
“健康への願い”に
「良質の医療・福祉サービス」と
「まごころ」で応える

基本方針

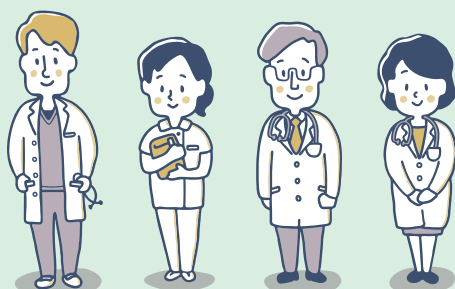
唐津病院はセンター理念のもと

「急性期医療を中心とした病院機能を担う」

1. 安全で根拠に基づく医療を提供する
2. 患者さんを多面的に支援する
3. 地域社会と密接に連携する
4. 職員の向上心を促し成長を支える

新任医師の紹介

4月に仲間入りした
13名の医師をご紹介します！



外科部長 ^{りきまる たつや} 力丸 竜也

専 門 消化器外科・肝胆膵外科・内視鏡外科
趣 味 ゴルフ、スポーツ観戦
出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

令和5年4月1日より外科に赴任しました。11年ぶりに戻って参りました。

肝胆膵外科・消化器外科を専門としておりますが、ヘルニア（脱腸）とか一般的な外科疾患も気軽に相談してください。

外科医員 ^{かきぞえ} 柿添 ^{けいせい} 圭成

専 門 外科、救急

趣 味 車、自転車、キャンプ、ドローン

出身地 長崎県

患者さんへメッセージ

唐津は旅行で訪れたこともある大好きな土地です。平戸市出身の私にとって唐津の風景はとても懐かしく、唐津で働けることを嬉しく思っています。

気軽に相談して貰えるような医師を目指しています。よろしくお願いします。

外科医員 ^{いなば} 稲葉 ^{だいち} 大地

専 門 外科専攻医

趣 味 スポーツ観戦、映画鑑賞

出身地 鹿児島県

患者さんへメッセージ

4月より外科に赴任しました。外科全般の診療を担当します。生まれも育ちも鹿児島です。ご縁をいただき、唐津で勤務できることを嬉しく思っております。

地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたしますのでよろしくお願いします。

脳神経外科医長 ^{よしなが} 吉永 ^{たかや} 貴哉

専 門 脳神経外科

趣 味 サッカー観戦

出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

脳神経外科に赴任いたしました吉永貴哉です。わかりやすく説明することを心がけていますので、不明な点があればいつでも相談ください。

自分が学んできたことをこの地域で発揮して、皆様に貢献できればと思います。よろしくお願いします。

内科医長 ^{ひだか} 樋高 ^{ひでのり} 秀憲

専 門 消化器内科

趣 味 ピアノ、音楽鑑賞、バードウォッチング

出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

胃や大腸、食道を中心とした消化器内科診療を主に担当します。消化器センター(火曜午前)、消化器内科外来(金曜午前)を、その他内視鏡検査、治療を担当させていただきます。胸やけや嘔気、腹痛、下痢、血便などの消化器症状でお困りの方はお気軽にご相談ください。

内科医長 ^{なかの} 中野 ^{しょうた} 翔太

専 門 リウマチ・膠原病

趣 味 旅行

出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

内科に赴任しました中野翔太と申します。専門はリウマチ・膠原病です。何週間も関節が腫れて痛むといった症状は関節リウマチかもしれません。お気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

内科医員 ^{あいかわ} 愛川 ^{かなこ} 可南子

専 門 糖尿病・代謝・内分泌内科

趣 味 旅行

出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

糖尿病分野を専門にしており、一般内科の外来診療や、糖尿病教育入院など担当させていただきます。

地域の皆様のお役に立てるよう尽力して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

内科医員 ^{なるせ} 成瀬 ^{なおみ} 尚美

専 門 消化器内科
趣 味 ドライブ、散歩
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

生まれも育ちも唐津で、幼少期からお世話になった地元の方々に医師として貢献できることを嬉しく思います。日々精進し患者様のお力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

腎臓内科医員 ^{おかだ} 岡田 ^{みづき} 美月

専 門 内科専攻医
趣 味 サウナ、ゴルフ
出身地 群馬県

患者さんへメッセージ

内科に赴任いたしました岡田美月と申します。火曜外来を担当させていただいております。唐津の医療に貢献できるよう尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。

内科医員 ^{さいだ} 才田 ^{まさよし} 正義

専 門 内科専攻医
趣 味 空手、ソフトテニス、スポーツ観戦
出身地 岡山県

患者さんへメッセージ

4月より内科に赴任となりました才田正義と申します。佐賀に来て9年目ですが、唐津での勤務は初めてとなります。患者様及び患者家族様に寄り添う医療を提供できるよう尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。

循環器科医員 ^{ながお} 長尾 ^{みずき} 瑞樹

専 門 内科専攻医
趣 味 お菓子作り、サガン鳥栖
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

循環器内科に赴任しました長尾瑞樹と申します。心臓のことなら、どんな小さな悩みでもお気軽にご相談ください。
唐津での勤務は初めてですが、地域の皆様への医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

整形外科医員 ^{たかしま} 高島 ^{さとし} 怜史

専 門 整形外科専攻医
趣 味 野球、マラソン、スポーツ観戦
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

整形外科に赴任いたしました高島怜史と申します。痛みや痺れ等でお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。
地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

放射線科医員 ^{ふじき} 藤木 ^{かずや} 和也

専 門 放射線診断
趣 味 カラオケ、ゲーム
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

放射線科に赴任いたしました藤木和也と申します。主に画像診断や血管内治療に携わっています。地域の皆様と直接接する機会は少ないかもしれませんが、唐津の医療に貢献できるよう尽力して参りますのでよろしくお願いいたします。

くすりの豆知識④

薬に関する素朴な疑問や役に立つ情報を当院の薬剤師がお答えします。

正しく知ろう副作用

副作用って？

本来、「副作用」という言葉は「医薬品の主な作用以外のこと」を指します。そして、その中の好ましくない作用については「薬物有害反応」と言います。ただし、定義的には好ましくない作用についても、副作用という言葉が使われているのが現状です。



副作用で困った時の公的制度があるのを知っていますか？



医薬品を正しく使用していても副作用を防げない場合があります。日本には「医薬品副作用被害救済制度」というものがあり、医薬品を適正に使用したにも関わらず入院治療が必要な程度の副作用が出た場合に、医療費や障害年金などについて救済給付を行う公的制度になります。

このような制度があることを知っていると、副作用で困った時に役に立つことがあるかもしれません。

副作用は悪いことばかり？

副作用と聞くと悪いイメージをしがちですが、副作用を上手く利用した薬もあります。発毛剤で使われているミノキシジルという成分は、もともと高血圧の治療薬として開発されていました。副作用である多毛を利用して、現在は多くの発毛剤の成分として使用されています。また、ドラッグストア等で販売されているドリエル®という薬は、アレルギー薬の副作用である眠気を利用して、現在は睡眠導入剤として使用されています。



医薬品には副作用がつきものである場合が多く、好ましくない作用については特に注意して使用して下さい。お困りの際は、薬剤師や医療スタッフにお聞きください。

薬剤師 與田 康介

今回ご紹介した内容に関するご質問は、1階薬局までお尋ね下さい

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和5年5月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	愛川可南子 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	竹山悠希子 膠原病	矢沢みゆき 循環器	村上 哲晋 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	矢沢みゆき 循環器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓		熊谷 貴文 肝 臓	
		千布 裕 一般・膠原病	白濱 裕梨 膠原病	千布 裕 一 般	多田 和弘 腎臓内科		千布 裕 一 般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		①②③平松晶子 腎臓内科 ④上原 平 てんかん		熊谷 貴文 肝 臓		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	千布 裕 一般・膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	愛川可南子 新 患	中野 翔太 新 患
	中野 翔太 新 患	愛川可南子 新 患	村上 哲晋 新 患	成瀬 尚美 新 患	①③中野 ②④村上 ⑤愛川					
午後	徳島 卓 循環器	藤松大輔 循環器	田中 栄蔵 神経内科	井本めぐみ 一 般						
	村上 哲晋 膠原病	竹山悠希子 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器					
	千布 裕 一 般		①③西村優希 不整脈	①柚木純二 心臓外科						
			④上原 平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	長尾 瑞樹 新 患	岡田 美月 新 患	大谷 剛史 新 患	田中 瑞稀 新 患	才田 正義 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間	午前の部	8:00～11:30
	午後の部	11:30～15:00
	消化器センター	8:30～10:30
	整形外科	8:00～11:00
診療時間	午前の部	8:30～12:30
	午後の部	14:00～17:00
休 診 日	土曜午後・日曜・祝日 12月29日～1月3日 ※急患の場合はこの限りではありません	
面会時間	14:00～20:00	

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 消化器	山懸 基維	柿添 圭成 消化器	松山 歩 消化器	久良木亮一 血 管					
	柿添 圭成 新 患	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	柿添 圭成	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新 患	宮崎 充啓 新 患	枝川 真 新 患	力丸 竜也 新 患					
		園田 孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	白木 誠 新 患	高島 怜史	高島 怜史 新 患	白木 誠 新 患	白木 誠	米倉／白木／高島				
	米倉 豊	米倉 豊 新 患	米倉 豊	米倉 豊	高島 怜史 新 患					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/吉永	左 村	勝 田	左村/吉永*	吉 永
	吉永 貴哉		左村 和宏	吉永 貴哉	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の吉永は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	山懸 基維

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 209 号 令和 5 年 5 月 1 日発行

発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817

TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます