済生会唐津病院　情報誌
ご自由にお持ち帰りください

急性期再開通療法特集

なでしこ通信

2023
6月号
No.210（令和5年）

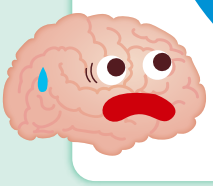
インスタグラム
KARATSU_SAISEIKAI

Time is brain

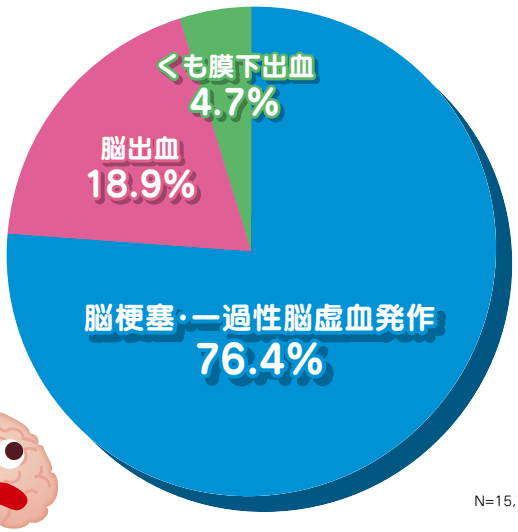
脳梗塞は時間とのたたかい！
急性期再開通療法（きゅうせいきさいかいつうりょうほう）

近年、脳梗塞に対する治療は目覚ましい進歩を遂げており、脳血管につまった血栓を再開通させる「急性期再開通療法」という治療が行われることがあります。今回は、脳梗塞に対する急性期再開通療法と、身近な人が脳梗塞を発症した時にどう行動すればよいのかを解説します。

今月の先生
脳神経外科医長
吉永 貴哉（よしなが たかや）
所属学会・資格
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療学会専門医



脳卒中の割合



N=15,772
2020年脳卒中データバンク報告書より

脳梗塞とは

脳梗塞は脳卒中の1つで、脳卒中とは①脳梗塞 ②脳出血 ③くも膜下出血の総称です。

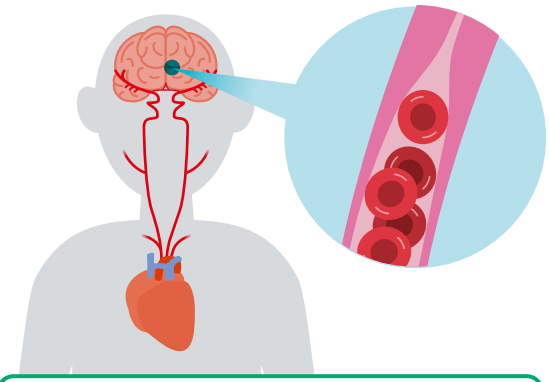
脳梗塞は脳の血管がつまっておきる病気で、脳卒中の約3/4（75%）を占め、脳卒中の中で1番多い病気です。

脳梗塞の種類

脳梗塞といっても原因は様々です。細い血管が閉塞しておきる「ラクナ梗塞」、動脈硬化で太い血管が閉塞しておきる「アテローム血栓性脳梗塞」、心臓の血栓が頭の血管にとんで大きな血管が閉塞する「心原性脳梗塞」の3つに分類されます。

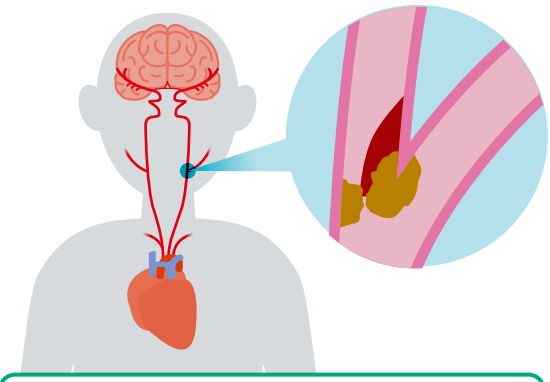
急性期再開通療法はこのうち、太い血管が閉塞する心原性脳梗塞とアテローム血栓性脳梗塞に対して行われることが多いです。

ラクナ梗塞



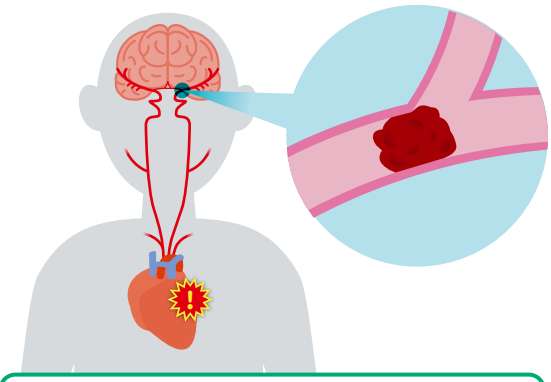
- 脳内の細い動脈の閉塞
- 高血圧・糖尿病・喫煙などが原因
- この動脈が破れると脳出血をおこす
- 意識障害・皮質症状はない

アテローム血栓性脳梗塞



- 頭蓋内外の大きな血管の狭窄閉塞（動脈硬化）
- 高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙が原因
- 虚血性心疾患の合併に注意
- 階段状に症状が増悪しやすい
- 意識障害・皮質症状を伴うこともある

心原性脳梗塞



- 心臓病が原因（心臓内でできた血栓）
- 心房細動・心筋梗塞・心臓弁膜症・心筋症など
- 脳梗塞の中では最も重症
- 突発完成が特徴
- 意識障害・皮質症状を伴うことが多い

急性期再開通療法とは?

急性期再開通療法とは、閉塞した血管を再開通させる治療となります。

2つの方法があり、「t-PA（ていーぴーえー）」と呼ばれる点滴で血栓を溶かす方法と、カテーテルを用いた「血栓回収療法」があります。

◎t-PA

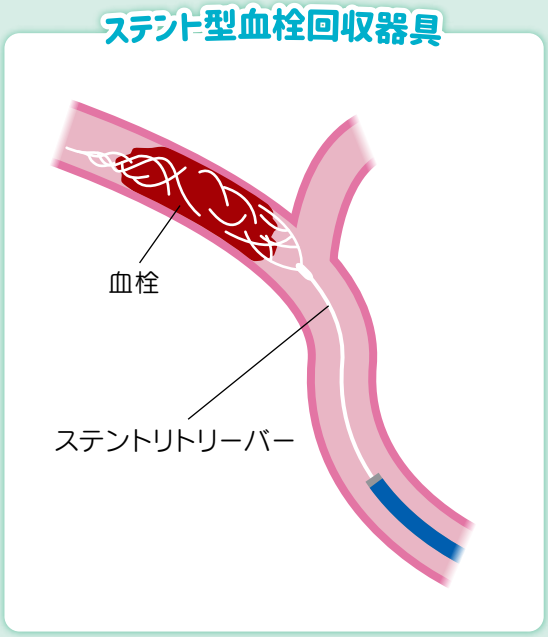
t-PAとは点滴から投与する薬で、脳血管につまった血栓を溶かす力があります。全ての方がt-PAを受けられるわけではなく、発症から4.5時間以内に投与可能です。その他にも既往歴や採血検査を確認して投与可能か決定します。

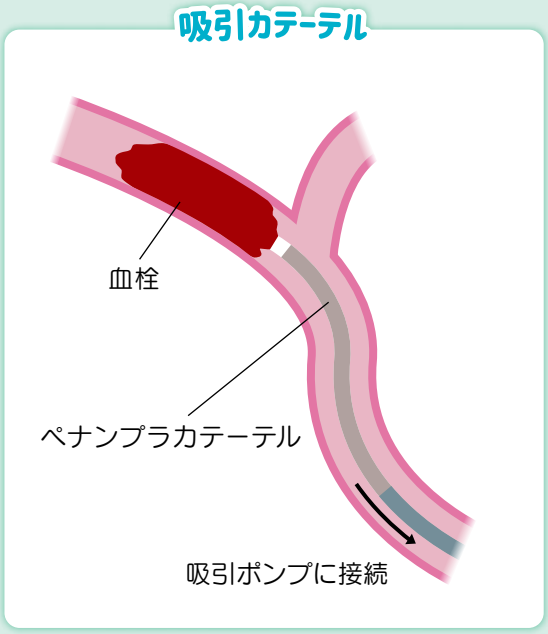
◎血栓回収療法

血栓回収療法は、脳血管内治療の1つです。血管内治療とはカテーテルという特殊な管を血管内に挿入して脳まで到達させて治療を行う方法です。

t-PAとは異なり、発症から24時間以内で大きな血管がつまった患者さんが適応となります。治療可能かどうかは時間だけではなく、脳梗塞の大きさや症状などを総合して判断します。血栓はステントで回収したり（上図）、吸引して回収したり（下図）します。

当院でも血栓回収療法を積極的に行っています。





脳梗塞は早く治療を開始することが大事です!!!

急性期再開通療法を受けるには、急いで（救急車を使うことを遠慮しないで）病院を受診することが大事です。なぜなら上記の治療を受けるには、時間の制限があるからです。

また、脳梗塞は1分治療が遅れると190万の細胞が失われると言われています。

では、どのような症状が出たら脳梗塞を疑うのでしょうか？

脳梗塞の警告サイン「FAST（ファスト）」とは？

脳梗塞は「突然」起きます。会話をしている時、仕事をしている時、家事をしている時、寝ている時などいつでも起こります。

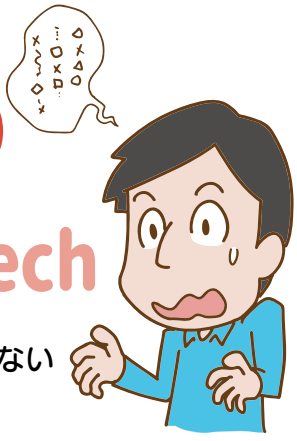
症状には「片側の手足・顔半分の麻痺（力が入らなくなる）・しびれ（顔のみ、手のみ、足のみのこともあります）」、「呂律が回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない」「ものが二つにみえる、視野（見えている範囲）の半分が欠ける」「力は入るのに立てない、歩けない、フラフラする」などがあります。

なかでも、**顔の歪み（Face）、手の力が入らない（Arm）、呂律が回らない・言葉がでない・他人の言うことが理解できない（Speech）** は代表的な症状で、1つでも「突然」このような症状が出た場合、脳梗塞の疑いがあります。もちろん、脳梗塞だけではなく脳出血でも同様の症状が起きます。これらの症状を見つけたら、すぐに救急車を呼んで病院を受診しましょう。また、これらの症状が一時的で回復することもあります。これも**一過性脳虚血発作**といい、脳梗塞の前兆であることがあります。症状が治っても病院を受診しましょう。

F
Face
顔がゆがんで
うまく笑顔が
つくれない

A
Arm
腕を同じ
場所で固定
できない

S
Speech
うまく話せない



T
Time
症状が出た
時間を記録して
すぐに受診

家族、大事な人を守るために

脳梗塞は「突然」起きます。予防するには高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病の治療や禁煙が必要です。また、FASTを知っておき、もしもの時のために迅速に対応することが大事です。

下記に脳卒中を未然に防ぐための「ミニ脳ドック」をご案内します。心配な方はまずこのミニ脳ドックを受けられてはいかがでしょうか。当院健診センターでご予約ください。

ミニ脳ドック

脳卒中・くも膜下出血を未然に防ごう

知っていますか？

寝たきりの原因の多くは**脳血管疾患**です。
※脳ドックを受けて脳血管疾患を
未然に防ぎましょう。

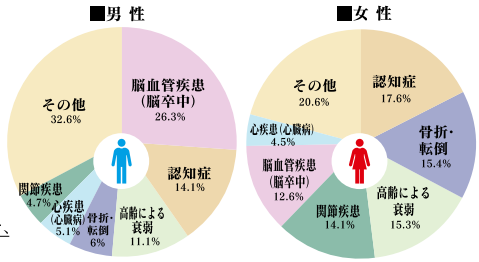
このような方には特におすすめします

- ●家族に脳卒中になった方がいる
- ●以前から高血圧である
- ●お酒・たばこがやめられない
- ●コレステロールが高いが放置している
- ●60歳以上である

※次のような方はMRI検査を受けられないことがありますので、事前にご確認ください。

①手術により金属が体内にある方（ペースメーカー、人工内耳、血管ステント、動脈クリップ、人工関節、歯科インプラントなど）
※一部対応可能なものもあります。
②刺青、マグネット付義歯をしている方
③嫉娠または妊娠の可能性がある方
④閉所恐怖症など狭いところが苦手な方

65歳以上の要介護者等の性別にみた介護が必要となった原因



※H25.介護が必要となった原因
出典/厚生労働省「国民生活基礎調査」

◆検 査 日　月曜日～金曜日
◆検査項目　頭部 MRI/MRA
　　頸部 MRI
◆料　金　￥17,600（税込）

※結果につきましては後日郵送いたします結果票にてご確認下さい。

MRI（核磁気共鳴撮影）

1.5と3テスラの2台の超伝導装置を導入しております。MRIは磁力を利用して画像を作成しておりX線を使用しないので被ばくの心配がありません。頭部・脊椎はもちろん胸腹部・乳房の精密検査、血管・関節疾患など全身の診断に優れています。脳動脈瘤の検査が健康診断のオプション（追加）でも受けることが出来ますので、ご利用ください。

お問い合せ・お申込みは
済生会唐津病院　健診センター
TEL.0955-73-3175（代表）

社会福祉法人 恩賜財団 済生会
済生会唐津医療福祉センター
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町817番地
TEL 0955-73-3175　FAX 0955-73-5760
http://www.saiseikai-karatsu.com

くすりの豆知識⑤

薬に関する素朴な疑問や役に立つ情報を当院の薬剤師がお答えします。

薬の正しい保管方法

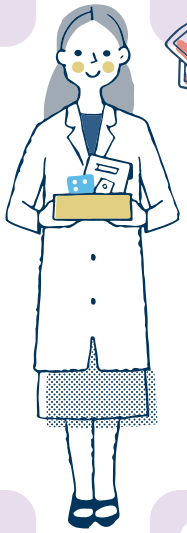
薬を正しく保管することは、薬の品質と効果を保つ上で非常に重要です。薬の正しい保管方法について説明します。

温度

薬は、高温や低温にさらされると変質する速度が速くなる場合があります。一般的に、薬を保管する最適な温度は15～25℃です。冷蔵庫に保管する薬もあるので、薬剤師に確認してください。冷蔵庫で保管する場合、凍らせないように注意してください。

包装

薬を開封した状態で保管すると、空気中の酸素と光による変化が進み、効き目がなくなったり変色したりすることがあります。開封した薬は密閉容器に入れ、直接光が当たらないように保管してください。



光

光にさらされると、薬の有効成分が劣化する場合があります。薬を保管する場所は、直射日光が当たらない暗くて乾燥した場所を選びましょう。

湿度

薬は湿度に敏感です。保管する場所は湿気の多い場所や浴室のような場所は避け、湿気の少ない場所を選びましょう。

保管場所

薬を保管する場所は、子供やペットの手の届かない場所を選びましょう。また、食品や調味料などと混同しやすい場所や火気の近くなど危険な場所には置かないようにしてください。

期限

薬には使用期限があります。薬を保管する前に、薬剤師に使用期限について確認しましょう。一般的に未開封の薬の使用期限は半年くらいです。期限が切れた薬は使用しないようにしましょう。

薬剤師　**伊藤 麻衣**

今回ご紹介した内容に関するご質問は、1階薬局までお尋ね下さい

面会再開のお知らせ

6月1日より主治医の許可があれば、面会できるようになりました。
ご希望の方は病棟看護師へ、事前にお電話でご相談ください。

面会時間：14時～16時30時 予約制

1回につき2名まで、15分以内（週に1回まで）となります
病院からの来院依頼に関しては、この限りではありません

面会される場合は、必ず**1階の総合案内**または
警備室にて**面会許可証**をお受け取りください

看護師の研修風景をインスタで発信しています!

患者さんに安心して診療していただくため、
看護部ではさまざまな研修を行っています。
4月に入職したばかりの新人看護師から
経験を積んだ看護師まで、
質の高い看護を提供するため
キャリアに応じた研修を日々行っています。
看護師たちの研修の様子は
当院のインスタグラムで
発信していますので、
ぜひご覧ください!

インスタグラム

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

内　科

令和5年6月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松　里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	愛川可南子 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	成瀬　尚美 消化器	
	遠藤　広貴 一般・消化器	竹山悠希子 膠原病	矢沢みゆき 循環器	村上　哲晋 膠原病	樋髙　秀憲 消化器	徳島　卓 循環器	長尾　瑞樹 循環器	徳島　卓 循環器		
	藤松　大輔 一般・循環器	矢沢みゆき 循環器	徳島　卓 循環器	長尾　瑞樹 循環器	藤松　大輔 循環器	村上　哲晋 膠原病	熊谷　貴文 肝　臓		熊谷　貴文 肝　臓	
		千布　裕 一般・膠原病	白濵　裕梨 膠原病	千布　裕 一　般	多田　和弘 腎臓内科		千布　裕 一　般	中野　翔太 膠原病	千布　裕 一　般	
	冬野　誠也 腎臓内科		①②③平松晶子 腎臓内科 ④上原　平 てんかん		熊谷　貴文 肝　臓		樋髙　秀憲 消化器		樋髙　秀憲 消化器	
	熊谷　貴文 肝　臓	熊谷　貴文 肝　臓	千布　裕 一般・膠原病	熊谷　貴文 肝　臓	眞﨑　勝久 神経内科	中野　翔太 新　患	成瀬　尚美 新　患	村上　哲晋 新　患	愛川可南子 新　患	中野　翔太 新　患
	中野　翔太 新　患	愛川可南子 新　患	村上　哲晋 新　患	成瀬　尚美 新　患	①③中野 ②④村上 ⑤愛川					
午後	徳島　卓 循環器	藤松大輔 循環器	田中　栄蔵 神経内科	井本めぐみ 一　般						
	村上　哲晋 膠原病	竹山悠希子 膠原病	白濵　裕梨 膠原病	中野　翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器					
	千布　裕 一　般		①③西村優希 不整脈	①柚木純二 心臓外科						
			④上原　平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	長尾　瑞樹 新　患	岡田　美月 新　患	大谷　剛史 新　患	田中　瑞稀 新　患	才田　正義 新　患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています（例 ①…第1週）

受付時間
- 午前の部　8：00～11：30
- 午後の部　11：30～15：00
- 消化器センター　8：30～10：30
- 整形外科　8：00～11：00

診療時間
- 午前の部　8：30～12：30
- 午後の部　14：00～17：00

休診日　土曜午後・日曜・祝日
12月29日～1月3日
※急患の場合はこの限りではありません

外　科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸　竜也 消化器	山懸　基維	柿添　圭成 消化器	松山　歩 消化器	久良木亮一 血　管	宮﨑　充啓	柿添　圭成	力丸　竜也	枝川　真	久良木亮一
	柿添　圭成 新　患	筒井　信一 乳　腺	久良木亮一 血　管	筒井　信一 乳　腺	筒井　信一 乳　腺					
	枝川　真 呼吸器	松山　歩 新　患	宮﨑　充啓 新　患	枝川　真 新　患	力丸　竜也 新　患					
		園田　孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)
午前	白木　誠 新　患	高島　怜史	高島　怜史 新　患	白木　誠 新　患	白木　誠	米倉／白木／高島
	米倉　豊	米倉　豊 新　患	米倉　豊	米倉　豊	高島　怜史 新　患	※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田　俊郎		勝田　俊郎	勝田　俊郎	勝田　俊郎	勝田/吉永	左　村	勝　田	左村/吉永※	吉　永
	吉永　貴哉		左村　和宏	吉永　貴哉	左村　和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の吉永は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮﨑　充啓	樋髙　秀憲	成瀬　尚美	遠藤　広貴	山懸　基維

連携室直通　TEL(0955)75-7032　FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 210 号 令和 5 年 6 月 1 日発行
発行者：済生会唐津病院　院長　園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代)　FAX 0955-73-5760
E-mail info@saiseikai-karatsu.com
URL https://saiseikai-karatsu.com

バックナンバーはホームページでご覧になれます