



なでしこ通信

Instagram



KARATSU_SAISEIKAI

長引く腹痛や下痢の中に隠れているかもしれない

えんしょうせいちょうしつかん

炎症性腸疾患

腹痛や下痢は日常生活でよく見られる症状ですが、多くは感染性腸炎(ウイルス性・細菌性・食中毒など)で、腸管の安静や薬剤(整腸剤や抗生物質)で改善します。しかし、中にはこれらの治療では改善せず、腹痛や下痢、血便といった症状が慢性的に持続する場合があります。そのような長引く消化器症状を引き起こす疾患の1つに「炎症性腸疾患」があり、近年、日本でも増加傾向です(下図)。

今回は、炎症性腸疾患について解説します。

今月の先生

内科医長

ひだか ひでのり

樋高 秀憲

所属学会・資格

日本内科学会総合内科専門医

日本消化器病学会専門医

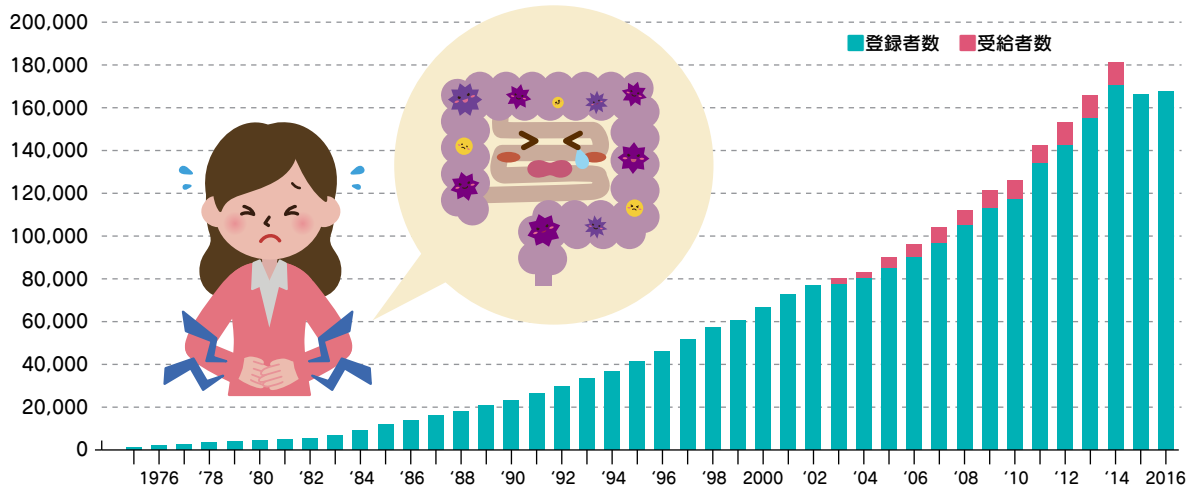
日本消化器内視鏡学会指導医

日本消化管学会胃腸科専門医

日本ヘリコバクター学会

H. pylori(ピロリ菌)感染症認定医

潰瘍性大腸炎医療受給者証交付件数の推移



難病情報センターホームページ(2023年7月現在)から引用

炎症性腸疾患とは

炎症性腸疾患は、慢性的な炎症を特徴とする消化器系の疾患で、主に「潰瘍性大腸炎」と「クローン病」の2つに分けられます。

潰瘍性大腸炎は、大腸の内側の粘膜に炎症と潰瘍が生じる病気で、直腸から始まり、大腸の一部または全体にわたって広がる可能性があります。

クローン病は、消化管のどこにでも炎症が生じる可能性があり、口から肛門までの消化管全体にわたって影響を及ぼすことがあります。

炎症性腸疾患

潰瘍性大腸炎



大腸の
内側の粘膜に
炎症と潰瘍が
生じる

症状

血便

大腸内の炎症や潰瘍によって出血が生じ、便中に鮮血や血の混じった粘液が見られることがある

吐き気

病気の活動度が高い場合、嘔気や嘔吐の症状が現れることがある

クローン病



口から
肛門までの
全消化管に
炎症や潰瘍が
生じる

症状

体重減少

慢性的な下痢や吸収不良により、栄養吸収が妨げられるため、体重減少や栄養不良が生じることがある

疲労感

炎症や栄養不良により、全身的な疲労感が現れることがある

共通する症状

下痢

主な症状の一つであり、頻回で水様または粘液が混じった下痢が起こる

発熱

炎症が進行すると発熱が起こることがある

他の共通した症状として、腹痛、貧血、口内炎、関節痛、眼の炎症、皮膚の問題（発疹や潰瘍）、肝臓や胆道系の炎症などがある。これらの症状は人によって異なる場合があり、病状の重症度や病期によっても症状が変化する。

どちらの疾患も発症のピークは15歳から30歳の間であり、一般的に若い成人の病気とされていますが、小児期や高齢者でも発症することがあります。クローン病では男女比がほぼ同等ですが、潰瘍性大腸炎では女性が多い傾向があります。

原因

両疾患ともに体の免疫系が間違って自分の消化管を攻撃することで引き起こされ、その結果、長期間にわたって炎症が続き、消化管に悪影響を及ぼします。その原因はまだ

正確にはわかっていませんが、遺伝的な要素や免疫系の異常、環境の影響などが関与していると考えられています。喫煙や食事、細菌感染、ストレスなども病気の発症や悪化に影響を与える可能性があります。また、家族にこの病気があると発症リスクが高まることもわかっています。

免疫のはたらき



診断の流れ

炎症性腸疾患の診断手順は、次のようなステップで進められます。

ステップ1 症状の詳細な評価

症状や病歴を詳しく聞き取ります。腹痛、下痢、血便、体重減少、疲労感などの症状についての情報を提供してください。

ステップ2 身体検査

腹部の触診などの身体検査を行います。腹部の痛みや圧痛の有無、腸管の異常なぜん動や腫れなどを評価します。

ステップ3 血液検査

血液を採取し、炎症性腸疾患を示す特定のマーカーや貧血などの異常があるかどうかを調べます。CRP(C反応性タンパク質)やESR(赤血球沈降速度)といった炎症マーカーの値が上昇している場合、炎症の存在が示唆されます。

次のページ ステップ4へ

ステップ4 便検査

便培養検査は感染性腸炎との鑑別に行います。便潜血検査は、便中に血液が混じっているかどうかを調べる検査です。血便がある場合、炎症性腸疾患の可能性が高まります。

ステップ5 画像検査

内視鏡は、消化管の内部を観察するために使用されます。上部消化管内視鏡（胃と十二指腸）や下部消化管内視鏡（大腸）が行われることがあります。内視鏡によって、腸管の炎症や潰瘍の有無、病変の範囲や程度を確認することができます。CTやMRI、バリウムによる消化管造影検査なども併用されることがあります。

ステップ6 組織検査（生検）

内視鏡検査の際に、異常部位から組織（生検）を採取することがあります。この組織を顕微鏡で詳細に調べることで、炎症性腸疾患の特定や他の疾患との鑑別診断が可能となります。

診断の正確さと早期治療のために、このステップを適切に進めることが重要です。

治療法

主に薬物療法、栄養療法、手術がありますが、完治する方法はまだありません。治療の目的は、症状の緩和、炎症の抑制、そして長期的な病状の維持です。

薬物療法では、炎症を抑えるための抗炎症薬や免疫抑制剤が使われます。また、症状の軽減や栄養療法も重要です。一部の患者では、病状の悪化や合併症のリスクを減らすために手術が必要になることもあります。

最近では、生物学的製剤と呼ばれる新しい治療法もあります。これは、特定のタンパク質を標的にして炎症を抑える働きを持つ薬です。内服や注射として使用され、従来の治療法に反応しない患者に効果があります。ただし、治療には副作用のリスクもあります。免疫抑制剤を使用することで感染症のリスクが増えたり、ステロイド薬が骨の健康や免疫機能に影響を与えることもあります。しかし、医師の指導のもとで治療方針を決めることで、リスクを最小限に抑えることができます。

完治ではなく、
病気が落ち着いた
状態にすることを
目指しましょう！

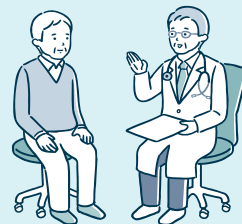


大腸がんとの関係

炎症性腸疾患の患者は大腸がんのリスクも高まることが知られています。そのため、定期的な内視鏡検査や炎症の管理が重要です。定期的な検査などを受けることで大腸がんの早期発見と治療が可能となります。

消化器症状が長引く場合は、我慢せずに受診しましょう

炎症性腸疾患は適切な治療を受けることで症状を緩和し、疾患の進行を抑えることができます。消化器専門医に相談し、適切な検査や診断を受けることで、適切な治療プランが立てられます。自己診断や自己治療せず、医師の指示に従って早期に受診することが重要です。



当院ではおなかの病気を専門に診療する消化器センターを開設しています。腹痛や下痢、血便、体重減少、発熱などの症状が長引く場合には、ぜひ一度、当院の消化器センターまでご相談ください。

ゆめさが大学から 夏用のタオル帽子を 寄贈していただきました



6月、ゆめさが大学の皆さんより「治療をがんばる患者さんのお役に立てれば」とのご厚意で、タオル帽子をいただきました。今回で4回目になり、これまで利用された患者さんも「とても丁寧に作られていてうれしい」と喜ばれています。毎回手作りされていて、今回は夏用に薄手バージョンも作っていただきました。

抗がん薬の種類によっては、脱毛することがあります。外見にあらわれる脱毛は患者さんにとって辛い副作用のひとつです。タオル帽子を活用し、心理的な負担を少しでも乗り切っていられるよう、私たちもサポートしていきたいと思います。

化学療法室看護課長 廣田、医療福祉相談室室長 梶原



くすりの豆知識⑦

薬に関する素朴な疑問や役に立つ情報を当院の薬剤師がお答えします。

お薬手帳の活用方法

皆さん、お薬手帳は持っていますか？今回はお薬手帳の活用法についてご紹介します。

お薬手帳 ～基本の活用方法～

- ①飲み合せ確認(相互作用・サブリ・市販薬)ができます。
- ②治療の継続が安心(災害時・引っ越し・入院時)です。
- ③情報が正確に伝わります(薬の用法用量・治療の経過・副作用・アレルギー)。



医療機関に行く
ときは必ず携帯
1人一冊にまとめ
ましょう



お薬手帳をすでに持っている方へ ～ワンランク上の活用方法～

- ①薬が変更になった理由を分かれば書いておきましょう。
- ②新しい薬が始まった時は「効果があったのかどうか」「気になる症状(副作用など)」があれば、日付と一緒に記録しましょう。
- ③お薬手帳を受診の記録に使用しましょう。病院に受診したときの体調の変化(調子が良くなった、調子が悪いなど)をご自身で記録してみましょう。

～お薬の使用頻度が少なく、お薬手帳を持つ意義が分からない方へ～

アレルギーなどで特定の時期だけお薬を服用される方は多いです。そんな方でもお薬手帳を活用しましょう。こういう時に便利です。

ケース1 いつもの病院に受診できず他の病院を受診したが、以前もらった薬の名前を忘れた！

ケース2 新しい薬にして眠気がひどかったので次は違う薬にしてみようと思っていたのに、薬の名前を忘れてしまって同じ薬を処方してもらうことに！

お薬は諸刃の剣です。病気を治す効果もあれば、副作用がでることもあります。万が一お薬の副作用が起こった際に、お薬手帳の記録があると非常に有用です。

ケース3 以前、軽い副作用が起こった薬があったが、何の薬か忘れてしまったため同じ薬を処方された副作用が起こった。

ケース4 以前もらった薬がとても効果があった。数年後、同じ症状がでたので同じ薬を飲みたいが薬の名前が分からない、、、



お薬手帳は、自分の健康を守るのに有益なツールです。積極的に活用しましょう。薬局で無料でお渡ししていますのでお気軽に声をかけてください。

薬剤師 渡邊 周子

今回ご紹介した内容に関するご質問は、1階薬局までお尋ね下さい

感染拡大に伴い、 7月18日より当面の間、面会を禁止します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、令和5年7月18日より当面の間、面会を禁止します。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

その間の対応としまして、タブレット端末を利用した面会を行っています。利用方法は下記のとおりです。ご希望の方は事前に病棟看護師までお電話ください。



利用時間 平日13時～17時 ※土日祝日はご利用いただけません

対象者 入院患者さんのご家族2名まで

面会場所 当院説明室 **面会時間** 15分間

予約方法 お電話でご予約ください ☎0955-73-3175(代表) ※予約受付 平日10時～17時

予約制

※感染状況によりタブレット面会に制限がかかる場合がありますので、お電話でご確認下さい

入院患者・ご家族のみなさまへ

令和5年6月1日より**荷物の受渡しの方法**が下記のとおり変わりました



荷物の受渡し方法 対応可能時間:12時～19時

1

病院到着後、**1階の総合案内所**へお声掛けください(**平日12時～17時**)

※土日祝日や平日17時～19時は、救急入口の警備室へお声掛け下さい



2

体調確認をさせていただきます

3

「来棟許可証」をお渡ししますので、必ず首にかけてください

4

エレベーターで病棟に上がられましたら、ナースステーションにお声掛けください

5

病棟スタッフと荷物の確認をさせていただきます(病室へ入ることはできません)

6

お帰りの際は、「来棟許可証」を総合案内所(時間外は警備室)へ返却をお願いします

※返却されていない場合は、ご連絡する場合があります

荷物の受渡しは、安全面を考慮し時間を設定させていただいております
時間外に来院された場合、お断りさせていただきますので
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和5年8月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	愛川可南子 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器	村上 哲晋 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	矢沢みゆき 循環器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓		熊谷 貴文 肝 臓	
		千布 裕 一般・膠原病	白濱 裕梨 膠原病	千布 裕 一般・膠原病	多田 和弘 腎臓内科		千布 裕 一 般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		①②③平松晶子 腎臓内科 ④上原 平 てんかん		熊谷 貴文 肝 臓		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	千布 裕 一般・膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	愛川可南子 新 患	中野 翔太 新 患
	中野 翔太 新 患	愛川可南子 新 患	村上 哲晋 新 患	成瀬 尚美 新 患	①③中野 ②④村上 ⑤愛川					
午後	徳島 卓 循環器	藤松大輔 循環器	田中 栄蔵 神経内科	井本めぐみ 一 般						
	村上 哲晋 膠原病		白濱 裕梨 膠原病	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器					
	千布 裕 一 般		①③西村優希 不整脈	①柚木純二 心臓外科						
			④上原 平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	長尾 瑞樹 新 患	岡田 美月 新 患	大谷 剛史 新 患	田中 瑞稀 新 患	才田 正義 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間 | 午前の部 8:00～11:30
 | 午後の部 11:30～15:00
診療時間 | 消化器センター 8:30～10:30
 | 整形外科 8:00～11:00
診療時間 | 午前の部 8:30～12:30
 | 午後の部 14:00～17:00
休診日 | 土曜午後・日曜・祝日
 12月29日～1月3日
 ※急患の場合はこの限りではありません

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	柿添 圭成 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血 管					
	柿添 圭成 新 患	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	柿添 圭成	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新 患	宮崎 充啓 新 患	枝川 真 新 患	力丸 竜也 新 患					
		園田 孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	白木 誠 新 患	高島 怜史	高島 怜史 新 患	白木 誠 新 患	白木 誠	米倉／白木／高島				
	米倉 豊	米倉 豊 新 患	米倉 豊	米倉 豊	高島 怜史 新 患					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/吉永	左 村	勝 田	左村/吉永*	吉 永
	吉永 貴哉		左村 和宏	吉永 貴哉	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の吉永は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 212 号 令和 5 年 8 月 1 日発行

発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817

TEL 0955-73-3175 (代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます