



なでしこ通信

Instagram



KARATSU_SAISEIKAI

早期発見・早期治療が大事 関節リウマチ

関節リウマチといえば、薬がなかなか効かず指が変形して日常生活がままならなくなる病気だというイメージをお持ちではないでしょうか。しかし、近年、治療の進歩により関節の破壊が進行することは少なくなりました。

早期発見・早期治療で関節リウマチによる関節破壊をおこさないために正しい知識を身につけましょう。

今月の先生

内科医長

なかの しょうた

中野 翔太

所属学会・資格

日本内科学会認定内科医

日本内科学会総合内科専門医

日本内科学会指導医

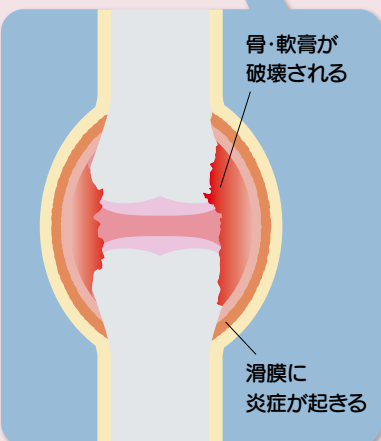
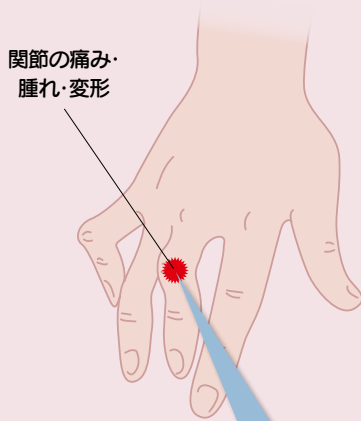
日本リウマチ学会リウマチ専門医

日本リウマチ学会リウマチ指導医

関節リウマチとは？

関節リウマチは、免疫の異常により関節に炎症が起こり、関節の痛みや腫れが生じる病気です。

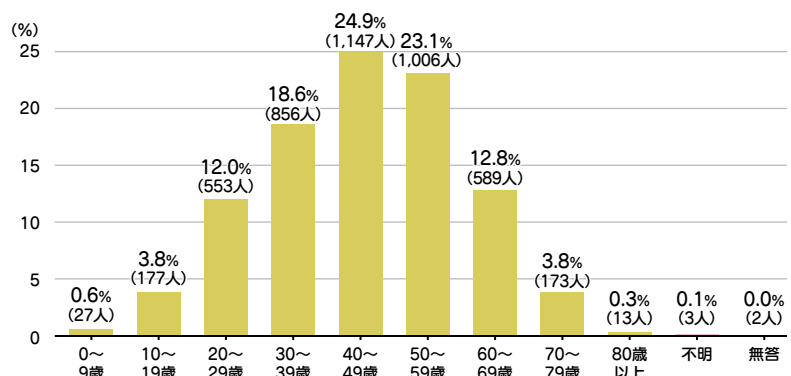
男女比はおよそ1:4で、特に中年の女性に発症しやすい病気です。近年では人口の高齢化に伴い、高齢発症の関節リウマチも増えてきています。



骨・軟膏が
破壊される

滑膜に
炎症が起きる

リウマチと診断された年齢



2020年リウマチ白書 リウマチ患者の実態(総合編)改変

関節リウマチの原因

関節リウマチの発症には遺伝的要因と環境要因が関わってきます。

遺伝的要因として、関節リウマチは遺伝しませんが、関節リウマチになりやすい体質は遺伝します。

ご家族やご親戚に関節リウマチと診断された方がいらっしゃれば注意が必要です。

環境要因として、喫煙や歯周病が関節リウマチを発症しやすくします。また、薬による治療効果を弱めてしまうこともわかっています。関節リウマチを発症している方も、そうでない方も禁煙が望ましいです。また、歯周病は自分では気づかないこともありますので歯科検診をおすすめします。

遺伝的要因

体質



環境要因

喫煙



歯周病

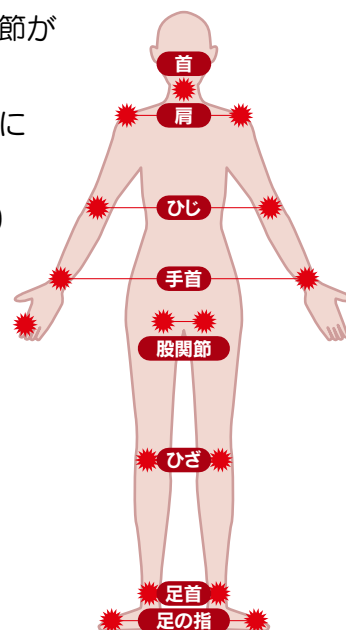


関節リウマチの症状

複数の関節が腫れて痛みます。手や足の関節から始まることが多いです。特に、体重がかからない関節が何週間も痛む場合は、関節リウマチの可能性が高くなります。

朝、目が覚めると手が動かしにくいといった症状も特徴的です。重症化すると肺や血管に合併症をきたすこともあります。

左右対称に複数の関節が慢性的に腫れ、痛む。手足の指や手首などに発生しやすい。とくに、朝のこわばりが特徴的。



関節リウマチの検査

血液検査で抗CCP抗体・リウマチ因子・炎症反応を調べます。関節リウマチは、他の膠原病を合併することが多いのでその検査も行います。また、手のレントゲン検査で関節リウマチによる変形がないか調べます。

関節リウマチで腫れや痛みが続く状態が続くと、関節に障害が残ったり変形したりすることがあります。判断に迷う場合には関節エコー検査やMRI検査を行うこともあります。

レントゲン画像



正常



関節リウマチ

炎症が持続し関節の変形が起こる



正常



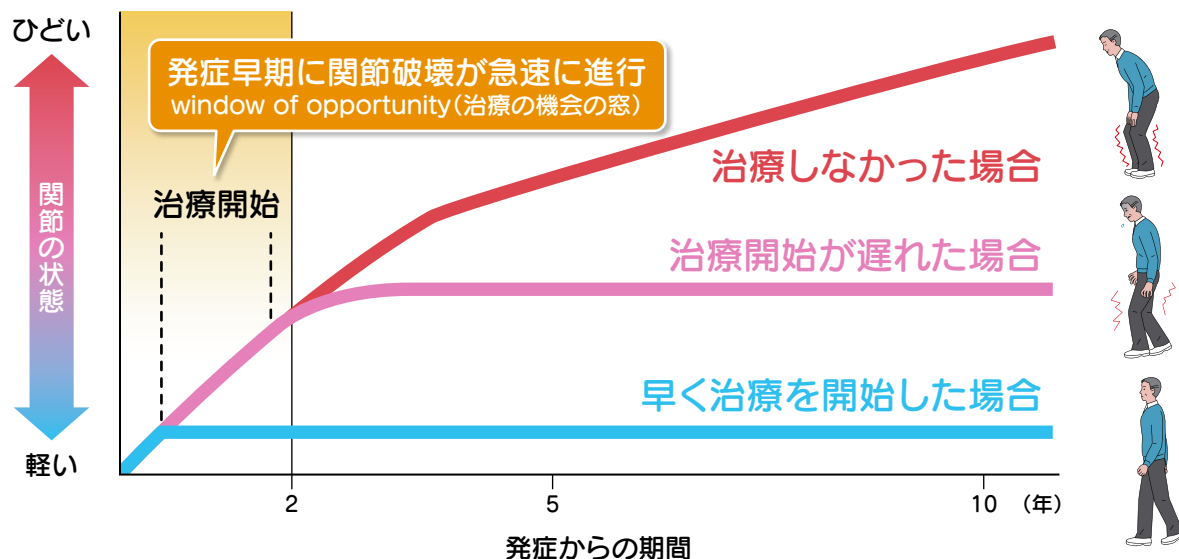
関節リウマチ

軟骨が減少し関節の間が狭くなる

発症早期に「寛解」を目指すことが大事

従来、関節リウマチは発症から時間がたってから関節破壊の進行が起これと考えられていましたが、近年では発症早期、特にはじめの2年間に最も関節破壊が進行することがわかってきました(下図)。

したがって、治療によってより早期に関節の腫れや痛みがない「寛解」と言われる状態を達成し、関節にダメージを残さないようにすることが大切です。



関節リウマチの治療法

くすり



関節リウマチでは、通常、肺や腎臓などに問題がなければメトトレキサート(商品名:リウマトレックス)という薬で治療を開始します。効果と副作用のバランスがすぐれている薬だからです。3か月以内を目標に副作用が出ないか注意しながら増量し、寛解を目指します。増量していくと吐き気の副作用が出ることがありますが、2022年から注射で投与できるようになりました。吐き気の頻度がおよそ3分の1になります。

メトトレキサートをしっかり投与しても寛解に至らない場合は、注射で投与する生物学的製剤やJAK阻害薬といった新しい薬を検討します。

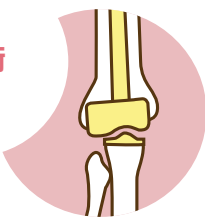
リハビリ



症状が落ち着かないうちは関節に負担をかけることで関節リウマチが悪化することもあるため、無理な運動は控えましょう。

症状が落ち着いたら関節の機能や筋力を維持するためにリハビリも大切です。リウマチ体操というものがありますので興味のある方は検索してみてください。

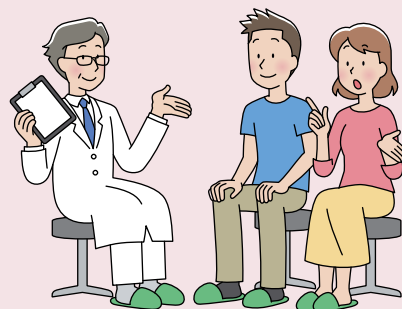
手術



少数の大きな関節の状態が特に悪く、他の関節に悪影響を及ぼしていると考えられる場合は、リウマチの組織を取り除く手術で治療することもあります。また、関節の変形により生活に不都合が生じた場合も手術で治療することもあります。

当院での関節リウマチ治療

当院は、佐賀県で3施設のみ認定されている「日本リウマチ学会教育施設」に認定されています。常勤医師の千布(日本リウマチ学会専門医・指導医)、村上(専門医・指導医)、中野(専門医・指導医)と非常勤医師の白濱(専門医・指導医)で膠原病・リウマチ内科の治療を行っています。関節の痛みがある方、関節リウマチが心配な方はどうぞご相談ください。



くすりの豆知識⑧

薬に関する素朴な疑問や役に立つ情報を当院の薬剤師がお答えします。

限りあるお薬を大切に

① お薬が残っていませんか？

私たち薬剤師には、入院患者さんが持参された薬を確認する業務があります。きちんと服用されている方もいれば、大量に**残薬**を持参される方もいます。確かに毎日規則正しく薬を服用し続けることは簡単なことではありません。うっかり飲み忘れたり、自分の判断で飲まなかったり、出かける時に持って行くのを忘れたり、原因は色々あると思います。

また、そのことを診察の時に医師に打ち明けるのもなかなか難しいことかもしれません。しかし飲んでいないことを告げずにいたら、医師は薬を飲んでいないのに症状が改善していないと思い、さらに薬を処方することになります。薬が増えるとさらに**残薬**も増え、そうすることで悪い循環が始まります。その流れを断ち切るには、診察の時にどのような理由で、どれくらいの薬が余っているか勇気を持って医師に伝えなければなりません。わざわざ薬を持ってこなくても、どの薬が何日分余っているかメモを取ってくるだけで構いません。医師に伝えるのが難しいと思われたら、他のスタッフが代わりに医師に伝達し、処方日数を調節します。



残薬(ざんやく)

飲み忘れなどで余った薬のこと。処方の際に、残薬の数を差し引いて処方日数を調整することを「残薬調整」と言う

② 残薬は大きな社会問題になっています

厚生労働省によれば**残薬**の総額は年間500億円にもなると試算されています。薬の適正使用の問題だけでなく、国家財政の点からも大きな社会問題とされています。また、後発医薬品企業を中心とした不正製造が発覚して以来、代替需要の急増で玉突き的に供給不足が起こり、多くの医薬品がいまだに品薄状態となっています。

③ 節薬してみませんか？

このように残薬調整は、薬の適正使用、医療費の削減、限りある薬を分配する手段として機能します。薬が余って悩んでいるなら是非私たちと一緒に「節薬」してみてくださいはいかがでしょうか。



主任薬剤師 伊藤 淳基

今回ご紹介した内容に関するご質問は、1階薬局までお尋ね下さい

9月の糖尿病教室のお知らせ



糖尿病について正しく理解し、治療に取り組んでいただけるよう糖尿病教室を開催しています。患者さんだけでなくどなたでも参加できますのでお気軽にお申し込み下さい。

糖尿病教室スケジュール表

日 程	内 容	担 当
9月12・26日(火)	バランスのとれた食事ってなあに？	管理栄養士
9月13・27日(水)	よくわかる糖尿病 ー糖尿病になっても合併症を起こさないコツー	愛川医師
9月14・28日(木)	あなたの足大丈夫？	看護師
	糖尿病の運動療法って？	理学療法士
9月15・29日(金)	自分の検査値を知っていますか？	検査技師
	自分の薬の働きを知っていますか？	薬剤師

対 象 糖尿病について学びたい方

※お薬手帳、検査データ、佐賀県糖尿病手帳をお持ちの方は当日ご持参ください

開催時間 14:00～15:00

場 所 当院3階会議室

申し込み 0955-73-3175(代)

健康
教室

脳卒中について

健康教室を開催します。どなたでも受講できますのでお気軽にご参加下さい！

とき

2023年9月30日(土)
10:00～11:00

講師

脳神経外科部長
勝田 俊郎 医師

場 所 済生会唐津病院 3階会議室

問合せ 総務課 井上

予 約 お電話でご予約ください

TEL0955-73-3175(代)

※新型コロナの感染状況により中止・変更する場合がありますので、お電話でご確認ください

感染拡大に伴い、 7月18日より当面の間、面会を禁止します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、令和5年7月18日より当面の間、面会を禁止します。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

その間の対応としまして、タブレット端末を利用した面会を行っています。利用方法は下記のとおりです。ご希望の方は事前に病棟看護師までお電話ください。



利用時間 平日13時～17時 ※土日祝日はご利用いただけません

対象者 入院患者さんのご家族2名まで

面会場所 当院説明室

面会時間 15分間

予約方法 お電話でご予約ください ☎0955-73-3175(代表) ※予約受付 平日10時～17時

予約制

入院患者・ご家族のみなさまへ

入院患者さんの**荷物の**
受渡し方法が下記のとおり変わりました



荷物の受渡し方法 対応可能時間:12時～19時

1

病院到着後、**1階の総合案内所**へお声掛けください(**平日12時～17時**)

※土日祝日や平日17時～19時は、救急入口の警備室へお声掛け下さい



2

体調確認をさせていただきます

3

「来棟許可証」をお渡ししますので、必ず首にかけてください

4

エレベーターで病棟に上がられましたら、ナースステーションにお声掛けください

5

病棟スタッフと荷物の確認をさせていただきます(病室へ入ることはできません)

6

お帰りの際は、「来棟許可証」を総合案内所(時間外は警備室)へ返却をお願いします

※返却されていない場合は、ご連絡する場合があります

荷物の受渡しは、安全面を考慮し時間を設定させていただいております
時間外に来院された場合、お断りさせていただきますので
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和5年9月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	愛川可南子 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器	村上 哲晋 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	矢沢みゆき 循環器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓		熊谷 貴文 肝 臓	
		千布 裕 一般・膠原病	白濱 裕梨 膠原病	千布 裕 一般・膠原病	多田 和弘 腎臓内科		千布 裕 一 般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		①②③平松晶子 腎臓内科 ④上原 平 てんかん		熊谷 貴文 肝 臓		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	千布 裕 一般・膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	愛川可南子 新 患	中野 翔太 新 患
	中野 翔太 新 患	愛川可南子 新 患	村上 哲晋 新 患	成瀬 尚美 新 患	①③中野 ②④村上 ⑤愛川					
午後	徳島 卓 循環器	藤松大輔 循環器	田中 栄蔵 神経内科	井本めぐみ 一 般						
	村上 哲晋 膠原病		白濱 裕梨 膠原病	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器					
	千布 裕 一 般		①③西村優希 不整脈	①柚木純二 心臓外科						
			④上原 平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	長尾 瑞樹 新 患	岡田 美月 新 患	大谷 剛史 新 患	田中 瑞稀 新 患	才田 正義 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間 | 午前の部 8:00～11:30
 | 午後の部 11:30～15:00
診療時間 | 消化器センター 8:30～10:30
 | 整形外科 8:00～11:00
診療時間 | 午前の部 8:30～12:30
 | 午後の部 14:00～17:00
休 診 日 | 土曜午後・日曜・祝日
 12月29日～1月3日
 ※急患の場合はこの限りではありません

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	柿添 圭成 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血 管					
	柿添 圭成 新 患	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	柿添 圭成	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新 患	宮崎 充啓 新 患	枝川 真 新 患	力丸 竜也 新 患					
		園田 孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	白木 誠 新 患	高島 怜史	高島 怜史 新 患	白木 誠 新 患	白木 誠	米倉／白木／高島				
	米倉 豊	米倉 豊 新 患	米倉 豊	米倉 豊	高島 怜史 新 患					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/吉永	左 村	勝 田	左村/吉永*	吉 永
	吉永 貴哉		左村 和宏	吉永 貴哉	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の吉永は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 213 号 令和 5 年 9 月 1 日発行
発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL <https://saiseikai-karatsu.com>

バックナンバーはホームページでご覧になれます

