



なでしこ通信

Instagram



こうしょう

身近に潜むヘビ 特にマムシ咬傷について

日本での毒ヘビ咬傷は、主に「マムシ」「ハブ」「ヤマカガシ」によるものです。これらのヘビに咬まれると、時に重症化し死に至ることがあります。誰でも咬まれる可能性があるため、身近な人が咬まれたことがあるという方もいるのではないのでしょうか。

唐津にはマムシよけとして知られる諏訪神社、お隣の糸島にはまむし温泉があります。今回は、比較的身近な「マムシ咬傷」について解説します。

毒ヘビ咬傷

毒を持つヘビに咬まれることで起こる局所的な腫れや全身症状などのこと

今月の先生

外科医員

いなば だいち

稲葉 大地

監修

副院長兼外科部長 山懸 基維

所属学会・資格

日本外科学会

日本救急医学会救急科専門医

マムシの特徴

日本全土の山地の森林や田畑、草むらなどに生息し、4月～11月にかけて活動します。時期は特に夏季が多いと報告されています。体長は50cm程度の小型で、体色は茶褐色～赤褐色までさまざまで背には暗褐色の鋳型斑紋があります。上あごの前の方に毒牙があることから、咬まれたあとには並行する2個の牙痕を認めることがあります。

できるだけヘビの情報を集めることは大事ですが、ヘビの情報(写真など)や牙痕からヘビの種類を同定することは難しいことが多いです。

マムシの特徴

生息地 日本全土の森林や草むらなど

活動時期 4～11月(特に夏が活発)

体長 50センチ程度

体色 茶褐色～赤褐色
(背に暗褐色の鋳型斑紋あり)

毒牙 上あごの前方に2個

イメージ



マムシに咬まれた時の症状

マムシ毒により、腫れ・出血、神経毒性などを発症します。咬まれたあとすぐに咬傷部の発赤を認め、その後、腫れや疼痛を生じ、皮下出血や水疱を形成します。腫れは徐々に体の中心方向に拡大し、腫れに応じて重症度評価をおこないます。また、神経毒の作用として目がかすんで見えることもあります。

なかには、咬まれても蛇毒が注入されず、毒の症状が出ない方もいます。しかし、腎臓が悪くなったり、筋肉が壊死したりするなどの全身症状が出て、亡くなる方もいます。

日本のマムシ咬傷の発生数は年間1,000～3,000件で、重症化率は1.8%、死亡率は0.8%程度です。

マムシの初期症状



マムシ咬傷の診断

診断は非常に難しく、咬まれる可能性がある状況要因(草むらに手を突っ込んだなど)のあとに、局所の疼痛や腫れを認め、牙痕があればヘビ咬傷を疑います。ただ、牙痕だけでは、どの種のヘビであるか見きわめるのは困難です。さらに、咬んだであろうヘビの情報があっても同種内の個々の色彩変異(皮膚の模様・色の違い)が大きい同定が困難なことが多いです。

また、ヘビ咬傷と確定診断する検査もありません。一般的には、血液検査や尿検査をします。咬まれた直後には血液検査異常を認めないことが多いですが、腫れが進むにつれて血液検査や尿検査は異常値を認めます。しかし、咬まれた直後より血液検査異常(血小板の低下)を認めるなど、重症化することも有り得るため、早期に病院を受診することが大切です。

マムシ咬傷の治療



残念ながらマムシ咬傷に特異的な治療法は存在しません。局所への治療としては、駆血、吸引、局所切開などが行われることがあります。

しかし、それらをすることで逆に状態が悪化する場合がありますので、もしへびに咬まれた可能性がある際には、ご自身で治療されるのではなく、早めに医療機関を受診しましょう。

また、マムシ毒を中和するマムシ抗毒素がありますが、副作用として、3～5%にアナフィラキシー、10～20%に血清病が出現するといわれています。マムシ抗毒素は、マムシに咬まれた全員に必要ではありませんが、受傷直後からの血液検査異常を認める方や腫れの拡大が早い方には投与を検討しています。

その他の毒へび



ハブは奄美群島や沖縄群島に生息しているため、唐津でハブに遭遇することは基本的にありません。ハブの毒性はマムシより弱いですが、体も大きく、牙も長く、注入される毒が多いことからマムシ咬傷より腫れや疼痛などが激しいです。ハブ咬傷にも抗毒素があります。



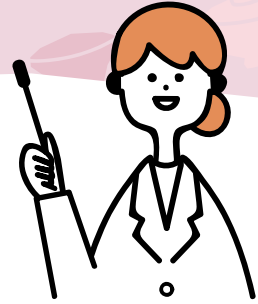
ヤマカガシ マムシやハブと比べると大人しく、気がつかずに近づいて咬まれることはほとんどありません。牙が短いため咬まれても毒が注入されないこともありますが、しばしば咬みついて離さないことがあります。毒性はマムシやハブとは違い、血が固まりにくくなり出血傾向となります。重症例では一過性の激しい頭痛を発症することもあります。ハブやマムシと同様にヤマカガシにも抗毒素がありますが、日本では未承認となっています。

当院での治療

当院では患者さんと十分に話し合い、患者さんの病状にあった最善の治療を選択しています。その他にもおなかの病気を専門に診療している消化器センターや消化器外科を開設しています。腹痛などの症状があれば、当院の消化器センターや消化器外科にお気軽にご相談ください。

冬に気をつけろべき 食事のポイント って？

食べ過ぎ・飲み過ぎに
要注意です！



クリスマス・忘年会・ 正月・新年会とイベント続き！

身体が芯から冷えて温かい物が恋しい季節。鍋物などが食卓に並ぶことが増えてきたのではないのでしょうか。食事と一緒についお酒も進んでしまい、次の日顔や手足が浮腫んだりしていませんか？

その原因の一つに「塩分」があります。腎臓や心臓への負担になり、高血圧症にも繋がります。汁物には塩分が多いため工夫して塩分を控えましょう。

食べ過ぎは、肥満、糖尿病など様々な病気のリスクを上げます。買う段階で調整するなど、食べ過ぎない方法を考えてみましょう。

唐津市はみかんの産地。安く手に入ったり買わなくても手に入ったりする方も多と思います。果物も、食べ過ぎには注意です。

管理栄養士 河野 陽花

減塩ポイント

- 汁物の量を減らす
- 調味料は“かける”から“つける”へ
- 漬物を減らす・控える

薄味で調理しても、
たくさん食べてしまうと
意味が無いので注意！

減塩♪



食べ過ぎない方法

- クリスマスケーキを食べてしまわないと…
↳ ホールケーキは買わず、人数分のケーキに
- おせちが残っている…
↳ おせちは食べきれるサイズを手配
- こたつの上にみかんが…
↳ ご近所さんへお裾分け



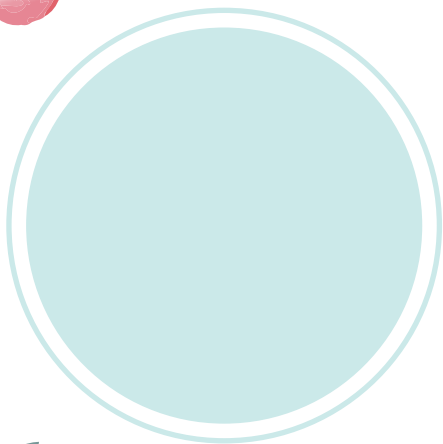
果物の1日の目安量

※血糖値が高い方は
とくに注意！

- りんご: 150g(半個)
- キウイ: 150g(1個半)
- 柿: 150g(1個)
- みかん: 200g(2つ)
- バナナ: 100g(1本)



新任医師の紹介



腎臓内科医員

すぎもと ゆうたろう
杉元 悠太郎

専門：腎臓内科

趣味 音楽・猫

出身 福岡県

患者さんへメッセージ

10月より内科専攻医として赴任しました杉元です。唐津市で働くのは初めてでとても楽しみにしていました。地域医療に貢献できるよう頑張りますので、どうかよろしくお願いします。

佐賀県恒産会で健康相談会を実施

9月22日、千布副院長、看護師、医療ソーシャルワーカーが更生保護法人 佐賀県恒産会を訪問し健康相談会を実施しました。

済生会は生活困窮者を支援する事業「なでしこプラン」を実施しています。この事業は、ホームレスや家庭内暴力(DV)被害者、刑余者、障害者、高齢者、在留外国人等で、医療・福祉サービスにアクセスできない人たちを対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行うものです。

このなでしこプランの一環で、当院では平成22年より佐賀県恒産会を定期的に訪問し、入所者の方の健康面のお悩みや福祉相談にお答えしています。コロナの影響で中止を余儀なくされることもありましたが、昨年より再開し感染状況に注意しながら訪問を続けています。今回は4人の方の相談をお受けしました。この活動が健康について見つめ直すきっかけとなっていただければ嬉しいです。



佐賀県恒産会理事長 古賀常次郎氏の銅像の前で

※なでしこプラン

ホームレスや家庭内暴力(DV)被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人等で、医療・福祉サービスにアクセスできない人たちを対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行う済生会独自の社会貢献事業

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

内科

令和5年11月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	愛川可南子 糖尿病	矢沢みゆき 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器	村上 哲晋 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	矢沢みゆき 循環器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓		熊谷 貴文 肝 臓	
		千布 裕 一般・膠原病	白濱 裕梨 膠原病	千布 裕 一般・膠原病	多田 和弘 腎臓内科		千布 裕 一 般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		①②③平松晶子 腎臓内科 ④上原 平 てんかん		熊谷 貴文 肝 臓		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	千布 裕 一般・膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	愛川可南子 新 患	中野 翔太 新 患
	中野 翔太 新 患	愛川可南子 新 患	村上 哲晋 新 患	成瀬 尚美 新 患	①③中野 ②④村上 ⑤愛川					
午後	徳島 卓 循環器	藤松大輔 循環器	田中 栄蔵 神経内科	井本めぐみ 一 般						
	村上 哲晋 膠原病		白濱 裕梨 膠原病	中野 翔太 膠原病	矢沢みゆき 循環器					
	千布 裕 一 般		①③西村優希 不整脈	①柚木純二 心臓外科						
			④上原 平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	岡田 美月 新 患	長尾 瑞樹 新 患	大谷 剛史 新 患	杉元悠太郎 新 患	才田 正義 新 患					

受付時間 | 午前の部 8:00~11:30
 | 午後の部 11:30~15:00
診療時間 | 午前の部 8:30~12:30
 | 午後の部 14:00~17:00
休診日 | 土曜午後・日曜・祝日
 12月29日~1月3日
 ※急患の場合はこの限りではありません

※①~⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	柿添 圭成 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血 管					
	柿添 圭成 新 患	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	柿添 圭成	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新 患	宮崎 充啓 新 患	枝川 真 新 患	力丸 竜也 新 患					
		園田 孝志		稲葉 大地						

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1~5週)				
午前	白木 誠 新 患	高島 怜史	高島 怜史 新 患	白木 誠 新 患	白木 誠	米倉／白木／高島				
	米倉 豊	米倉 豊 新 患	米倉 豊	米倉 豊	高島 怜史 新 患					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/吉永	左 村	勝 田	左村/吉永*	吉 永
	吉永 貴哉		左村 和宏	吉永 貴哉	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の吉永は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第215号 令和5年11月1日発行

発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817

TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます