



なでしご通信

Instagram



KARATSU_SAISEIKAI

まんせいこうまくかけっしゅ

治せる認知症 慢性硬膜下血腫

「最近おばあちゃん物忘れが多いなあ、もう年かな…」とふと思うことはないでしょうか？年だから仕方ないと受診をされていない方も多いかと思いますが、一度受診してみることをお勧めします。もしかすると、脳の病気が隠れているかもしれません。治療により改善する可能性もあります。

今回は数少ない治せる認知症「慢性硬膜下血腫」という病気についてお話します。

今月の先生

脳神経外科医員

まつした りゅうじ

松下 龍仁

監修

脳神経外科部長 勝田 俊郎

日本脳神経外科学会

日本脳神経血管内治療学会

日本脳卒中学会

日本脳卒中外科学会

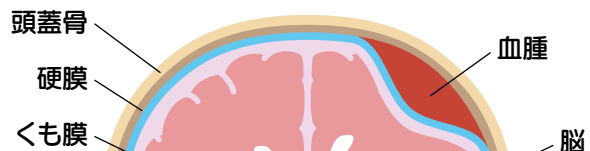
慢性硬膜下血腫とは



頭蓋骨と脳の間には「硬膜」という部位があります。慢性硬膜下血腫は、硬膜下に血液が通常3週間以上経て貯留してくる病気です。血液がゆっくりと溜まっていくことで脳が圧迫されて症状が出現します。

症状としては、頭痛、認知症、意欲の低下、尿失禁、片麻痺、言葉が出なくなるなど多岐に渡ります。

正面から見た脳の断面



原因



原因として多いものは、転倒など外傷によるものです。診察中によく遭遇するのは、転倒したことを忘れていて、会話をしている中で「そういえばあの時転んだな」と思い出されることがあります。転倒後、時間が経過してから症状が出現するため覚えていない方もいらっしゃいます。

その他の要因としては、血液をサラサラにするお薬を内服していることと、まれではありますが癌などの悪性腫瘍が硬膜に転移することが挙げられます。

患者数

50歳代以降で急速に発症頻度は上昇し、70歳代では人口10万人に対して76.5人、80歳以上で127.1人とされています。

慢性硬膜下血腫の怖いところ

この病気の怖いところは、ゆっくりと時間をかけて症状が出ることもあるため、高齢の方だと「年だから仕方ないか」と見逃されてしまうことがあることです。特に、かかりつけ医などもなくあまり病院にかからない方などは、気づいたらもう歩けなくなって救急車で運ばれることもあります。

放置し血液の貯留が大きくなると脳の圧迫が強くなり脳ヘルニアという病気になります。脳ヘルニアは人間の中枢である脳幹という部位に圧迫が及ぶことで意識障害、さらには呼吸障害と進展し最悪の場合は死に至ることもあります。



検査

慢性硬膜下血腫は、頭部CTという画像の検査を行います。硬膜下に血液を認め、血液の貯留により脳が圧迫されたり、脳の溝が消えていたりすることがあります。

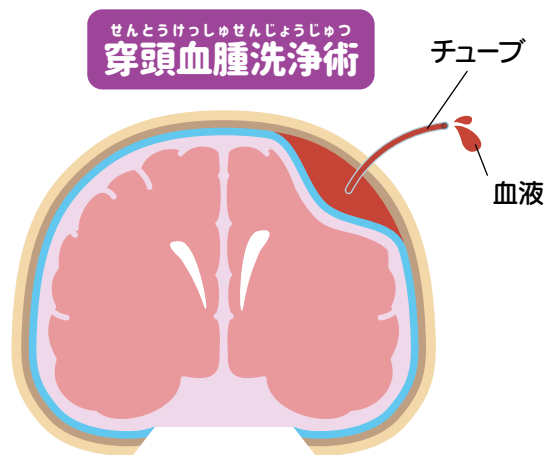
治療法

手術

治療としては、基本的に直接頭を開ける手術になります。「せんとうけっしゅせんじょうじゅつ穿頭血腫洗浄術」という手術です。血腫がある位置の頭部に局所麻酔後、皮膚を切開しドリルで1円玉くらいの大きさの穴を開けます。開けた穴から血液を洗い流し、チューブを挿入して病室に戻ります。手術時間は1時間弱くらいです。

手術翌日に頭部CTの撮影を行い血液貯留の減少などを確認し、問題なければチューブを抜きます。その後1週間ほど傷をみて、手術時縫合していた糸を切ります。経過が良ければ術後1週間ほどで退院となります。再発予防目的で術後より五苓散ごれいさんという漢方を内服していただくことがあります。

慢性硬膜下血腫は上記の治療で比較的簡単に治ることが多いですが、再発することもあります。同部位に血液が貯まることもあれば、反対側にできることもあります。再発した場合は、再度同様の手術を行います。



血管内治療

再発を繰り返す方は、血管内治療を行う場合があります。大腿部もしくは腕の動脈にカテーテルという管を入れて治療を行います。血液貯留の原因となっている中硬膜動脈という血管に固まる成分を注入し、流入する血液を止める方法になります。

くすり

血液量が少なく、明らかな症状がない、また軽い場合は内服のみで加療を行うこともあります。定期的に頭部CTで経過を見ていきます。

「仕方ない」ではなく、ぜひ一度受診してみてください

慢性硬膜下血腫による症状は手術により劇的に良くなる場合が多いです。特に症状出現時に発見され早急に手術された方は、圧迫された脳の戻りも早く症状が改善する方が多いです。

当院でも慢性硬膜下血腫に対する手術を積極的に行っています。「仕方がないか」ではなく「じゃあ一度、病院行こうか」と一緒に病院受診してください。その行動で救われる患者さんがいます。

一緒に病院にいこう



脳神経外科外来担当医

	月	火	水	木	金	土
午前	勝田俊郎 神崎貴充	—	勝田俊郎 左村和宏	勝田俊郎 神崎貴充	勝田俊郎 左村和宏	勝田 (1・3週) 左村 (2・4週) 神崎 (1・最終週)

令和6年5月現在

新任医師 の紹介

4月に仲間入りした
9名の医師を
ご紹介します！



循環器内科医長 うちの内野 ますみ真純

専門 循環器内科
趣味 読書・映画鑑賞
出身地 熊本県

患者さんへメッセージ

循環器科に赴任しました。循環器内科全般の診療を担当させていただきます。唐津のみなさまの医療に貢献できるように努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

脳神経外科医員 こうぎき神崎 たかみち貴充

専門 脳神経外科
趣味 温泉、旅行、食べること
出身地 島根県

患者さんへメッセージ

脳神経外科に赴任いたしました神崎貴充です。頭の病気にお悩みの方は、気軽にご相談ください。地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたしますのでよろしくお願いいたします。

放射線科医員 たかやなぎ高柳 さちほ幸穂

専門 放射線診断
趣味 ミステリードラマを見る
出身地 佐賀県

患者さんへメッセージ

放射線科に赴任いたしました高柳幸穂と申します。CTやMRIなどの画像診断に携わせていただきます。患者様と直接関わる機会は少ないかとは思いますが、画像診断を通して唐津の医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

みやもと かずき
整形外科医員 宮本 和樹

専門 整形外科専攻医

趣味 スポーツ観戦、お酒、ゲーム

出身地 熊本県

患者さんへメッセージ

整形外科に赴任いたしました宮本和樹と申します。腰痛や手足のしびれなど、お困りのことがあればいつでも相談ください。地域の皆様に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

さかくち けいすけ
内科医員 坂口 恵亮

専門 内科専攻医

趣味 運動、スポーツ観戦、映画鑑賞

出身地 北九州市

患者さんへメッセージ

今年度より内科に赴任しました坂口恵亮と申します。消化器領域を担当しております。唐津の医療に貢献できるように努めて参りますので、何卒よろしくお願いいたします。

こまつ みきや
内科医員 小松 実樹也

専門 内科専攻医

趣味 剣道

出身地 唐津市

患者さんへメッセージ

内科に赴任しました小松実樹也と申します。内科専攻医で、昨年までは大学病院で膠原病リウマチ内科に勤務しておりました。唐津地区の医療に貢献できるように努めて参りますので、何卒よろしくお願いいたします。

はにゅうだ なつき
内科医員 羽生田 菜月

専門 内科専攻医

趣味 温泉、サウナ

出身地 福岡県

患者さんへメッセージ

消化器内科に赴任しました羽生田菜月と申します。唐津での勤務は初めてですが、これから唐津地区の医療に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

かわむら なつみ
腎臓内科医員 河村 夏美

専門 内科専攻医

趣味 温泉旅行、映画

出身地 北九州市

患者さんへメッセージ

内科に赴任いたしました河村夏美と申します。金曜外来を担当させていただいております。唐津での勤務は初めてとなります。日々精進し唐津地域の医療に貢献できるよう尽力して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

やすだ ゆう
腎臓内科医員 安田 勇

専門 内科専攻医

趣味 キャンプ、音楽フェス

出身地 熊本県

患者さんへメッセージ

内科に赴任しました安田勇と申します。木曜午後の外来を担当させていただきます。唐津の医療に貢献して皆様に寄り添った医療を提供できるよう尽力いたしますのでよろしくお願いいたします。

健康食品や サプリメントは 摂った方がいいの？

自分に合った
選択をしましょう



過信しすぎないことが大事

健康食品は体に良いと思い込んではいませんか？健康食品やサプリメントなどは必ずしも必要とは限りません。本当に自分に必要なのか考えましょう。

健康な成人を対象に 作られています

病気がある方、乳幼児、妊婦・授乳婦、高齢者の使用を想定していません。
また、健康食品・サプリメントで病気が治る訳ではありません。病気がある方は医師の診断を受け、適切な治療で病気を治すことに専念しましょう。

注意してほしいポイント

いくつかの製品を 同時に摂取しない

一度に多種類の健康食品を摂取すると、健康被害の可能性を高め、被害の原因究明も困難にします。健康食品だからと言って沢山食べても効果が上がることもありません。1回量を正しく守りましょう。



天然、自然の素材だから 安全・安心とは限らない

天然成分であってもアレルギーを引き起こすこともあります。



薬とサプリメントは 別物です

薬との併用で薬の効果が弱くなったり、副作用が強まったりする可能性もあります。薬を処方されている方で、サプリメント等を使用したい場合は医師に相談して下さい。



健康食品を使うことで健康を意識し生活習慣を改善しようと行動できれば効果的な使い方と言えるでしょう。まずは、食事バランスを考えてしっかり食べることで栄養を摂りましょう。不足分を補う場合は健康食品・サプリメントを過信しすぎず、自分にあったものを選んで摂るようにしましょう。

管理栄養士 河野 陽花

認定看護師に合格しました

このたび、当院の看護師2名が日本看護協会が主催する認定看護師認定審査に合格しました。

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者で、公益社団法人日本看護協会の認定を受けた看護師のことをいいます。看護分野は約20分野に分かれており、当センターにはすでに7分野10名の認定看護師が活躍しています。

今回、新たに「認知症看護認定看護師」と「摂食嚥下障害看護認定看護師」が誕生し、9分野12名となりました。合格されたお二人おめでとうございます!これからのご活躍を期待しています。



健康
教室

大腸の 病気について

健康教室を開催します。
どなたでも受講できますので
お気軽にご参加下さい!

講師 内科部長(光学診療部長) 遠藤 広貴

開催日 2024 5.25 土

10:00~11:00

場所 済生会唐津病院
3階会議室

問合せ 総務課 山新田
TEL 0955-73-3175(代)



お電話かQRコードからお申込み下さい

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表をご確認ください。

令和6年5月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	内野 真純 循環器	愛川可南子 糖尿病	内野 真純 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	徳島 卓 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝臓		熊谷 貴文 肝臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一般	
	冬野 誠也 腎臓内科	永田 諭 神経内科	平松 晶子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝臓	村山 博之 腎臓内科		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝臓	熊谷 貴文 肝臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患	愛川可南子 新患	中野 翔太 新患
	中野 翔太 新患	愛川可南子 新患	村上 哲晋 新患	成瀬 尚美 新患	熊谷 貴文 新患					
午後	徳島 卓 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めぐみ 一般	内野 真純 循環器					
			白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科	小松実樹也					
	千布 裕 一般	永田 諭 神経内科	①③鶴田浩太郎 不整脈	②伊藤 学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	坂口 恵亮 新患	長尾 瑞樹 新患	羽生田菜月 新患	安田 勇 新患	河村 夏美 新患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間 | 午前の部 8:00～11:30
 | 午後の部 11:30～15:00
 | 消化器センター 8:30～10:30
 | 整形外科 8:00～11:00

診療時間 | 午前の部 8:30～12:30
 | 午後の部 14:00～17:00

休診日 | 土曜午後・日曜・祝日
 12月29日～1月3日
 ※急患の場合はこの限りではありません

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	稲葉 大地 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血管					
	稲葉 大地 新患	筒井 信一 乳腺	久良木亮一 血管	筒井 信一 乳腺	筒井 信一 乳腺	宮崎 充啓	稲葉 大地	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新患	宮崎 充啓 新患	枝川 真 新患	力丸 竜也 新患					
	園田 孝志									

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	宮本 和樹 新患	高島 怜史	宮本 和樹	高島 怜史 新患	宮本 和樹 新患	白木/高島/宮本 ※土曜は交替制です				
	白木 誠	白木 誠 新患	高島 怜史 新患	白木 誠	白木 誠					

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/神崎	左村	勝田	左村/神崎*	神崎
	神崎 貴充		左村 和宏	神崎 貴充	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の神崎は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第221号 令和6年5月1日発行
 発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
 TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます