



なでしこ通信

Instagram



KARATSU, SAISEIKAI

ペースメーカーって? ～徐脈性不整脈

ペースメーカーという名前は聞いたことがある方が多いと思います。ペースメーカーは、心臓の拍動が遅くなる病気である「じょみやくせいふせいみやく徐脈性不整脈」の治療のための機器です。徐脈性不整脈を患う方は多く、当院でも毎年数十人の方にペースメーカーを植え込む手術を行っています。実際にペースメーカー手術を受けられたご本人、あるいは身近に受けられた人がおられる方も多いのではないのでしょうか。今回は、ペースメーカーについて解説します。

今月の先生

循環器内科部長

ふじまつ だいすけ

藤松 大輔

日本内科学会総合内科専門医

日本循環器学会専門医

日本心血管インターベンション

治療学会認定医

日本心臓病学会

日本心臓リハビリテーション学会

徐脈性不整脈について

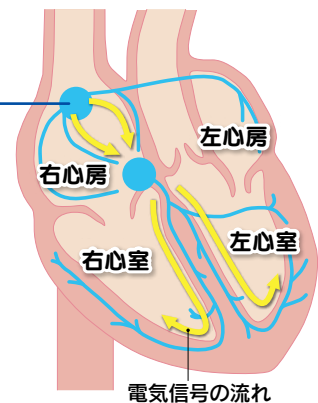
心臓は安静時で毎分70回程度の回数で規則正しく拍動しています。徐脈性不整脈はこの拍動の回数(心拍数)が非常に遅くなり、ふらつきや失神、息苦しさや浮腫などの症状の原因となります。心拍数は心臓のどうけっせつ洞結節と呼ばれる部位が調整しており、必要な回数の電気信号を発信します。これが心臓へ伝わり心臓が拍動します。



◆正常

どうけっせつ 洞結節

洞結節から
発信された信号が
心房と心室に伝わり
順次収縮させる。



電気信号の流れ

心電図

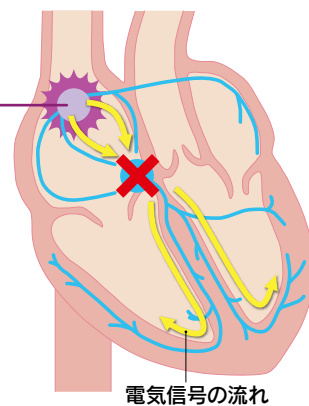


心房→心室の順に規則正しく電気信号が送られ、一定間隔の脈になる。

信号が伝わっていく回路は刺激伝導系と呼ばれます。徐脈性不整脈は洞結節の働きが悪くなる、あるいは刺激伝導系が断線することなどが原因となり、病名としてそれぞれ「洞不全症候群」^{どうふぜんしょうこうぐん}「房室ブロック」^{ぼうしつ}と呼ばれます。心拍数が通常より早くなる不整脈^{ひんみゃくせいふせいみゃく}（頻脈性不整脈）には有効な治療薬がありますが、徐脈性不整脈にはそのような治療薬はありません。徐脈性不整脈が原因で治療が必要な症状を認めた場合は、ペースメーカー治療の適応となります。

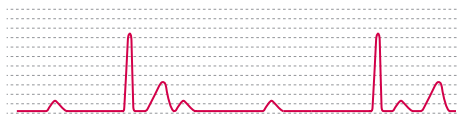
◆徐脈性不整脈 (例:完全房室ブロック)

洞結節からの
信号が心室まで
届かないため、
心室が収縮しない。



電気信号の流れ

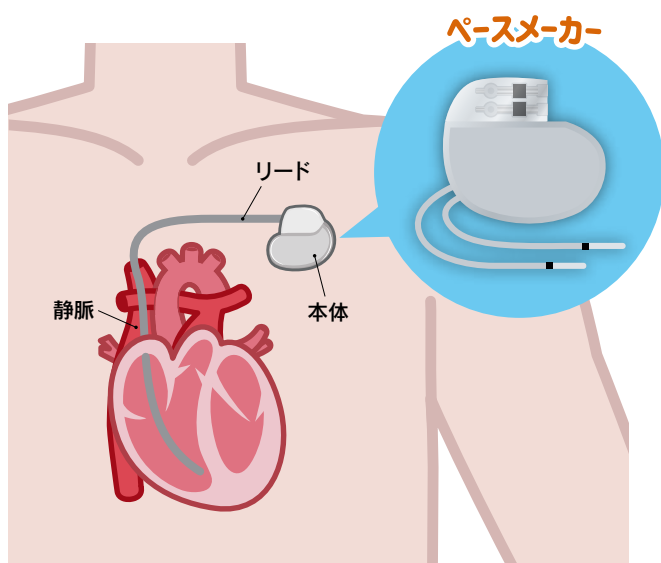
心電図



電気信号が著しく遅くなる。

ペースメーカーのはたらき

ペースメーカーは通常、胸の上部、左右いずれかの鎖骨の下方の皮下に植え込まれます。心臓とペースメーカーは、リードと呼ばれる細長い電極でつながっています。リードを通じて、心臓が適切な回数拍動しているか24時間監視し、心数が遅くなった場合に心臓へ電気刺激を送り拍動するようバックアップします。ペースメーカーには発生した不整脈やどのような治療を行ったかが記録され、医師はそれを定期的を確認することができます。



！特殊なペースメーカー

徐脈性不整脈以外にも、ペースメーカーに似た機器を植え込む場合があります。植込み型除細動器は、命にかかわるような頻脈性不整脈が発生した場合に電気ショックをかけて不整脈を治療するものです。両心室ペーシングは心臓を二か所で刺激することで心臓全体の拍動のタイミングを整え、心臓の働きを効率よくすることで心臓の働きを補助します。心臓のはたらきが低下した心不全の治療として行われます。

ペースメーカーの手術

手術は、歯科治療などと同様に、局所麻酔(痛み止めの注射薬)で行います。皮膚の下にペースメーカーの本体(20g程度の小さなもの)を植え込み、血管を通じてリードを挿入し心臓とつなげます。体への負担は大きくなく、多くの場合2時間以内に終わります。当院では、術後一週間を入院して過ごしていただいています。

手術後に注意が必要なこと

退院後は、病気になる前とほぼ同じ生活を送ることが可能です。ただし、ペースメーカーが体内にあることで少しか制限が出てきます。

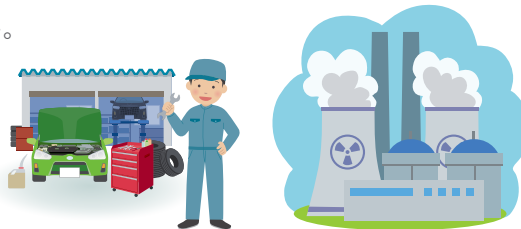
▶日常生活

外部からの電気や磁力の影響が懸念されるため、体脂肪計、マッサージチェア、全自動麻雀卓、アマチュア無線などは使用できません。



▶職業

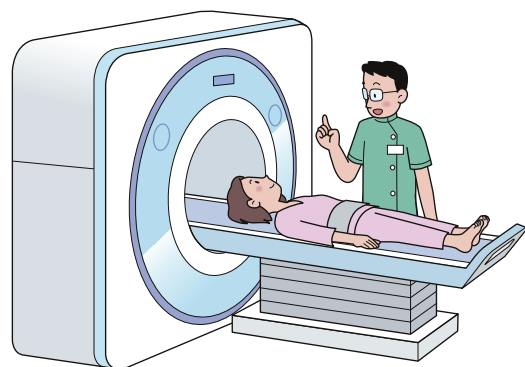
発電・変電施設への立ち入り、自動車のエンジンがかかった状態でのボンネットの作業はできません。



▶医療

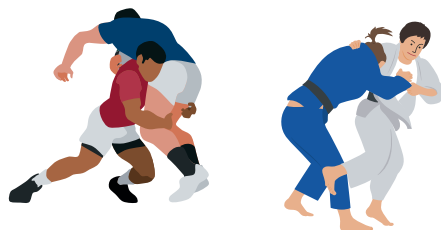
現在使用されるペースメーカーはMRI撮影が可能です。撮影の前に機器設定の変更が必要です。高・低周波治療は影響が出る危険性が高いです。

植え込み手術を受けた際に受け取る「ペースメーカー手帳」と「条件付きMRI対応カード」を携帯し、医療機関ではそれらを提出できるようにしていただきます。ペースメーカーが植え込まれているということが9か国語で記載されており、海外旅行などの際も使用できます。



▶運動

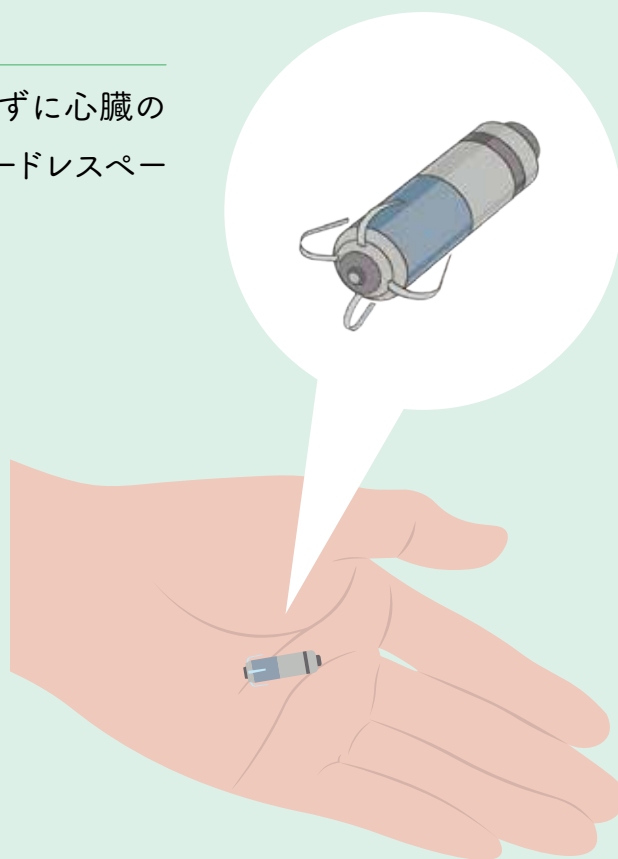
柔道やラグビーなどの体がぶつかり合うような競技、鉄棒へのぶら下がりなどは機器の損傷につながるため避ける必要があります。



新しいペースメーカー

近年、小さなペースメーカーを、リードを介さずに心臓の中に直接植え込むことが可能になりました。「リードレスペースメーカー」と呼ばれます。リードは老朽化に伴う断線などのトラブルの原因になることがあり、また感染症などの特別な理由でリードを体から取り除く必要が出てきた場合に特殊な手術が必要で、体の負担になる場合があります。リードレスペースメーカーはこのようなトラブルから解放されます。

ただし、まだ通常のペースメーカーと同等の機能は持ち合わせていません。また、本体は除去できないため、バッテリーが切れた場合に追加で植え込むことになるなどの短所もあります。そのため、現時点では適応は限定的ですが、今後機器の発達とともに適応は広がっていくでしょう。



リードレスペースメーカーのイメージ

長さ2～3cmほどのリードのない
小さなペースメーカーです

おわりに

今回は、ペースメーカーについてご紹介しました。いくつかの注意点に気を付ければ、日常生活に影響はなく安全な治療法です。実際に植え込まれた方やそのご家族に限らず、疑問などがありましたらいつでも循環器内科の医師にご相談ください。

循環器科外来担当医

	月	火	水	木	金	土
午前	藤松 大輔	内野 真純	徳島 卓	内野 真純 長尾 瑞樹	藤松 大輔	徳島/内野(第1・3週) 長尾(第2週)
午後	徳島 卓	藤松大輔	不整脈外来 鶴田浩太呂 (第1・3週)	—	内野真純	

令和6年6月現在

腫瘍マーカー検査のご案内



★健診時の採血を使って簡単に採血が可能です。

2024年度より
新スタート!!

一通りの腫瘍マーカーを受けたい**男性の方向け**

▶ 腫瘍マーカー検査A

検査項目 αFP・CEA・CA19-9・PSA

料 金 6,600円(税込)

一通りの腫瘍マーカーを受けたい**女性の方向け**

▶ 腫瘍マーカー検査B

検査項目 αFP・CEA・CA19-9・CA125

料 金 6,600円(税込)

男女どちらでも可能です

▶ 腫瘍マーカー検査C

検査項目 αFP・CEA・CA19-9

料 金 5,500円(税込)

男性の方向け

▶ PSA検査

料 金 3,300円(税込) 日帰り人間ドックのみ 1,397円(税込)

女性の方向け

▶ CA125

料 金 3,300円(税込)



各種がん検査

※この検査だけでがんの診断はできません。
数値が高い場合は、さらなる精密検査が必要となる場合があります。



腫瘍マーカー

がんが発生したときに血液や尿中に増えることがある、特殊なたんぱく質やホルモンなどを測定します。がんの再発の発見などのために補助的に利用されます。

▶ αFP

●検査結果に関連する病気・症状

肝臓がん、胃がん、肝炎、肝硬変、糖尿病 など

▶ CEA

(がん胎児性抗原)

●検査結果に関連する病気・症状

胃がん、大腸がん、肺がん、膵臓がん、肝臓がん、子宮がん、乳がん、肝硬変、肝炎、胃潰瘍、喫煙 など

▶ CA19-9

●検査結果に関連する病気・症状

膵臓がん、胆道がん、大腸がん、胃がん、慢性膵炎、胆石 など

▶ PSA

(前立腺特異抗原)

●検査結果に関連する病気・症状

前立腺がん、前立腺肥大症、急性前立腺炎

▶ CA125

●検査結果に関連する病気・症状

卵巣がん、子宮がん、胆道がん、膵臓がん、子宮内膜症 など



済生会唐津病院 健診センター

TEL(代表) 0955-73-3175

お問い合わせ時間 平日 8:15~17:00 土曜 8:30~12:30

各種ドック・健診に関するご質問等お気軽にお問合せ下さい。

面会について

事前に予約が必要となります

面会希望日の前日までに、入院中の病棟へ電話をお願いします

TEL 0955-73-3175



▶1回につき2名まで、15分以内(週に3回まで)となります◀

▶面会時間は、14時～16時◀

▶ただし、病院から来院依頼された場合は、この限りではありません◀



なお、下記に該当する方は、面会できませんので、ご了承ください

本人または同居家族が
コロナやインフル等の
感染症に罹患している

体温37.0度以上、
体調不良の人

帰国後1週間以内の人



面会当日

病院到着後、1階の総合案内所へお声掛けください(土日祝日は、救急入口の警備室)

荷物の受渡し、面会に関しては、安全面を考慮し、時間を設定させていただいております
時間外に来院された場合、お断りさせていただきますのでみなさまのご理解とご協力をお願いいたします

栄養と健康のいいハナシ⑨

食中毒を防ぐには？

食中毒予防には
3原則がポイントです



付けない・増やさない・やっつける

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入する事によって発生します。特に夏場の高温・多湿の時期は注意が必要です。細菌性食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「付けない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」が重要です。バランスのよい食事であっても、食中毒を引き起こしては意味がないですね。健康的な食生活には、食事内容も衛生面も大切です。

次ページに厚生労働省が推奨する「家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント」を掲載します。参考にしてみてください。

管理栄養士 河野 陽花

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入

消費期限などの
表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ
分けて包む

できれば
保冷剤(氷)
などと一緒に

寄り道しないで
まっすぐ帰ろう

point 2

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁が
もれないように
包んで保存

停電中に庫内温度に
影響を与える扉の
開閉は控えましょう

冷蔵庫は
10℃以下に
維持

冷凍庫は
-15℃以下に
維持

point 3

下準備

ゴミはこまめに
捨てる

肉・魚を
切ったら洗って
熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べる
ものから離す

冷凍食品の
解凍は
冷蔵庫で

タオルやふきんは
清潔なものに交換

こまめに
手を洗う

井戸水を使っていたら
水質に注意

野菜も
よく洗う

包丁などの器具、
ふきんは洗って消毒

point 4

調理

加熱は十分に
(めやすは中心部分の
温度が75℃で1分以上)

台所は
清潔に

作業前に
手を洗う

電子レンジを使う
ときは均一に
加熱されるようにする

調理を途中で
止めたら
食品は冷蔵庫へ

point 5

食事

食事の前に
手を洗う

盛り付けは
清潔な器具、
食器を使う

長時間室温に
放置しない

point 6

残った食品

時間が経ち過ぎたり
ちょっとでも怪しいと思ったら、
思い切って捨てる

手洗い後、
清潔な器具、
容器で保存

作業前に
手を洗う

温めなおすときは
十分に加熱する
(めやすは75℃以上)

早く冷えるように
小分けする

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

出典：厚生労働省ホームページ
家庭での食中毒予防

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

内科

令和6年6月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松 里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	内野 真純 循環器	愛川可南子 糖尿病	内野 真純 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	徳島 卓 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓		熊谷 貴文 肝 臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一 般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科	永田 諭 神経内科	平松 晶子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝 臓	村山 博之 腎臓内科		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	愛川可南子 新 患	中野 翔太 新 患
	中野 翔太 新 患	愛川可南子 新 患	村上 哲晋 新 患	成瀬 尚美 新 患	熊谷 貴文 新 患					
午後	徳島 卓 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めぐみ 一 般	内野 真純 循環器					
			白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科	小松実樹也					
	千布 裕 一 般	永田 諭 神経内科	①③鶴田浩太郎 不整脈	②伊藤 学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	坂口 恵亮 新 患	長尾 瑞樹 新 患	羽生田菜月 新 患	安田 勇 新 患	河村 夏美 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間 | 午前の部 8:00～11:30
 | 午後の部 11:30～15:00
 | 消化器センター 8:30～10:30
 | 整形外科 8:00～11:00
診療時間 | 午前の部 8:30～12:30
 | 午後の部 14:00～17:00
休診日 | 土曜午後・日曜・祝日
 12月29日～1月3日
 ※急患の場合はこの限りではありません

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	稲葉 大地 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血 管					
	稲葉 大地 新 患	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	稲葉 大地	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新 患	宮崎 充啓 新 患	枝川 真 新 患	力丸 竜也 新 患					
		園田 孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	宮本 和樹 新 患	高島 怜史	宮本 和樹	高島 怜史 新 患	宮本 和樹 新 患	白木／高島／宮本				
	白木 誠	白木 誠 新 患	高島 怜史 新 患	白木 誠	白木 誠					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/神崎	左 村	勝 田	左村/神崎*	神 崎
	神崎 貴充		左村 和宏	神崎 貴充	左村 和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の神崎は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 222 号 令和 6 年 6 月 1 日発行

発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817

TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます