済生会唐津病院　情報誌
ご自由にお持ち帰りください

血尿特集

なでしこ通信

2024 8月号
No.224（令和6年）

インスタグラム
KARATSU_SAISEIKAI

放置しないで早めの受診を 血尿（けつにょう）

健診などを受けたときに尿検査で潜血（せんけつ）（血液成分が混じっている状態）を偶然指摘された、または普段の日常生活で自分の目で見てわかるような血尿が出たことがある、という経験はありませんか？「体調に問題はないので大丈夫だろう」と思い、詳しい検査を受けずに放置してしまうと、気づかないうちに重大な病気が進行してしまうかもしれません。

今回は、血尿に関連する病気について解説します。

今月の先生
腎臓内科医員
河村（かわむら）　夏美
監修
副院長兼内科部長　千布 裕

日本内科学会
日本腎臓学会
日本透析医学会

血尿とは

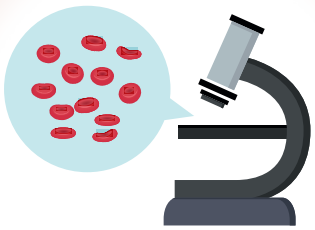
血尿とは尿に赤血球が混じっている状態で、腎臓や膀胱、尿道といった尿の通り道に異常が起こっている可能性があります。疲労などで一時的に生じることもありますが、なかには病的な異常が隠れていることがあります。

血尿はその程度により、目で見てわかるような「肉眼的血尿」と、見た目は正常でも顕微鏡で見ると血液成分が確認できる「顕微鏡的血尿」に分けられます。

肉眼的血尿

赤い尿・コーラ色の尿・
血の塊が混じった尿

顕微鏡的血尿

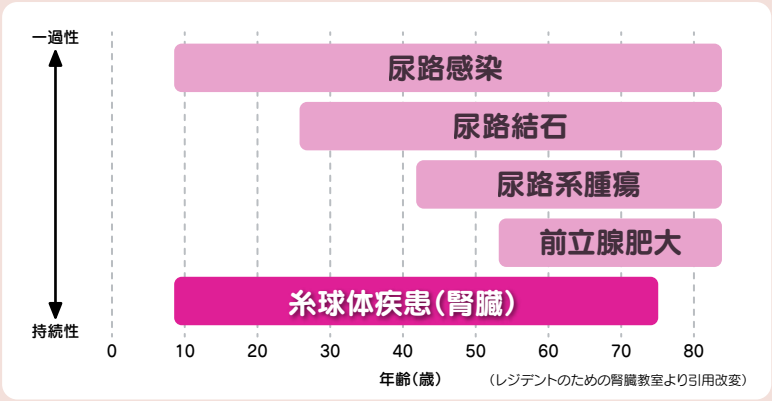


見た目は正常。尿潜血陽性で
顕微鏡で確認すると尿中に
赤血球成分を認める

血尿が出たら、どうしたらいいの?

血尿を認めたからといってすべてが腎臓の病気というわけではありません。血尿は泌尿器科が担当する「尿路系の疾患」と腎臓内科が担当する「糸球体疾患(腎臓)」の2つに分けられます。

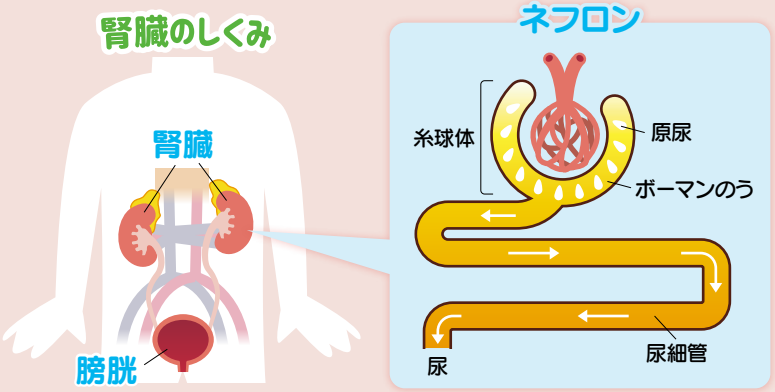
血尿を認めたら、まずは尿路のどこに異常があるかを調べる必要があります。血液検査・詳しい尿検査・尿細胞診・腹部エコー・腹部CT検査などを行います。検査の結果によって、腎臓以外の尿路系に異常が疑われる場合には、泌尿器科で精密検査を行う必要があります。そのため血尿を認めた場合には、健診を受けるだけでなく、詳しい検査を受けられる医療機関への受診が必要です。



血尿の主な原因疾患

血尿の主な原因となる疾患に左図のようなものがあります。ここでは、腎臓内科が担当する糸球体疾患(腎臓)の病気について詳しく説明します。

腎臓のはたらき



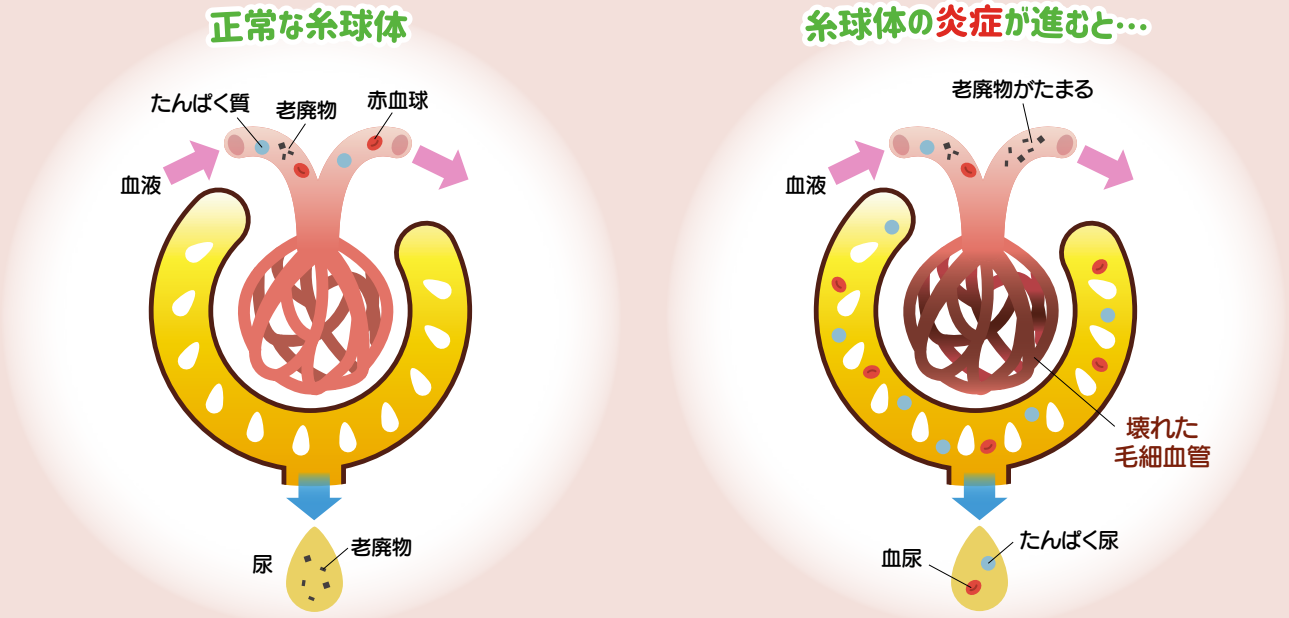
腎臓はそら豆のような形をしていて、大きさは握りこぶしくらいです。腰より上の背中側に背骨を挟んで左右に1つずつあります。腎臓の内部には「ネフロン」と呼ばれる構造物があり、左右の腎臓にそれぞれ約100万個のネフロンが集まっています。この一部を担っているのが「糸球体」です。

体中を巡る血液は、代謝を受けて毒素や老廃物を含みます。腎臓の最も大切な役割は、体に溜まった毒素や余計な水分を尿から体外に出し、血液をきれいにすることです。これを「ろ過」といいます。

腎臓には他にも、血圧を適切に調整する、赤血球をつくる造血ホルモンを分泌する、丈夫な骨を維持するのに必要なビタミンDを活性化するなどの働きがあります。

糸球体疾患（糸球体腎炎）について

糸球体は、数本の毛細血管が球状に絡まったものです。いわゆる「ろ過」がここで行われています。糸球体に何らかの原因で炎症が起こることを糸球体腎炎といいます。糸球体に炎症が起きると、ろ過が上手く行われず老廃物が溜まり、壊れた毛細血管から赤血球（血尿）、たんぱく質（たんぱく尿）が出てきてしまいます。



糸球体腎炎には次のような種類があります。

▶急性糸球体腎炎

何らかの他の感染症状が出現した後に腎臓の症状が現れます。急性糸球体腎炎を起こす感染症で、一番多いのは咽頭炎（いんとうえん）、すなわちのどの痛みを伴う風邪です。皮膚の感染の後に症状が出現することもあります。これらの感染の1～2週間後に血尿に気づくことがあります。その他に足のむくみ、だるい、息苦しい、尿量が減るなどの症状がみられることもあります。

▶慢性糸球体腎炎

特に症状がないことが多いのが特徴です。健康診断で尿の異常を指摘されて初めて気づく人もいます。一時的にみられる場合と異なり、尿異常が慢性的に持続する場合（健診で毎年尿検査で引っかかる人など）は、慢性糸球体腎炎の可能性が疑われます。

▶ネフローゼ症候群

糸球体腎炎の中で、特にたんぱく尿が高度の場合をネフローゼ症候群といいます。中には血尿も一緒にでる場合もあります。手足のむくみ、体重増加、だるさなどの症状がでることがあります。

▶急速進行性糸球体腎炎

糸球体腎炎の中で、最も重篤な経過をたどる病気です。発症後、数週間から数か月間で腎臓の機能が急速に低下します。症状としては、だるさ、むくみ、微熱、咳や息苦しさなどがみられることがあります。

検査・診断方法

尿検査、血液検査、腎臓の画像検査、腎生検の組み合わせにより診断を進めていきます。

□尿検査

糸球体腎炎の基本検査です。血尿やたんぱく尿がみられることが糸球体腎炎の特徴です。

□血液検査

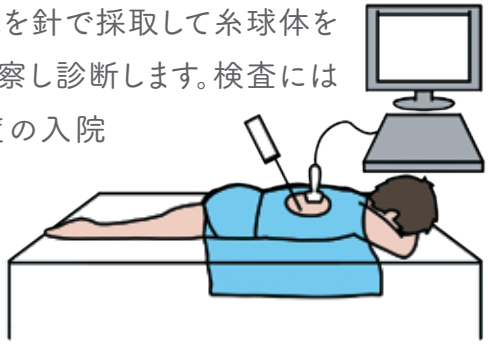
糸球体腎炎の原因となり得る免疫異常の有無、腎機能の指標となる尿素窒素（BUN）、クレアチニン（Cr）の値などを調べます。

□画像検査

一番多く用いられるのが腹部エコーやCT検査です。腎臓の大きさや表面の状態、構造に大きな変化がないか、腎臓以外の場所に、関連する病気が隠れていないかを調べるために有用です。

□腎生検

糸球体腎炎の状態を最も正確に知る方法です。確実な最終診断をするには腎生検が必須となります。腎の組織を針で採取して糸球体を顕微鏡で観察し診断します。検査には5～7日程度の入院が必要です。



治療と生活上の注意

軽症の場合は、特別な薬物療法は行わず、定期的に検査を行い経過を観察することがあります。

薬物療法が必要な場合、血圧をコントロールする薬で腎臓への負担を減らしたり、糸球体の炎症を緩和させるためステロイドなどの免疫抑制薬を使用します。

生活上の注意点として、塩分を控えること、たんぱく質を摂り過ぎない食生活に気をつけることが重要となります。その他、ネフローゼ症候群と診断された場合には、むくみを悪化させないため水分制限が必要になることがあります。

放置しないで早めの受診を

健診での血尿といった尿異常を放っておくと、気づかないうちに腎機能が低下することがあります。腎機能が慢性的に低下すると、なかなか良くなりません。健診などで血尿を指摘された際は、まず詳しい検査ができる病院を受診し、検査結果によって適切な専門科を受診することをお勧めします。

初期の各種検査はもちろん、その後の精密検査・治療の提案については当院でも可能です。尿異常や腎臓の病気が心配な方は当院腎臓内科までご相談ください。

面会について

事前に予約が必要となります

面会希望日の**前日までに**、入院中の病棟へ電話をお願いします

TEL 0955-73-3175

▶1回につき**2名まで、15分以内（週に3回まで）**となります◀

▶面会時間は、**14時～16時**◀

▶ただし、病院から来院依頼された場合は、この限りではありません◀

なお、下記に該当する方は、面会できませんので、ご了承ください

- 本人または同居家族がコロナやインフル等の感染症に罹患している
- 体温37.0度以上、体調不良の人
- 帰国後1週間以内の人

面会当日

病院到着後、1階の総合案内所へお声掛けください（土日祝日は、救急入口の警備室）

荷物の受渡し、面会に関しては、安全面を考慮し、時間を設定させていただいております

時間外に来院された場合、お断りさせていただきますのでみなさまのご理解とご協力をお願いいたします

放射線科の検査②

マンモグラフィ・乳腺エコー

当院の放射線技師が放射線科の検査について解説します。第2回目は「マンモグラフィと乳腺エコー」についてです。

マンモグラフィ（MMG）検査

マンモグラフィ（乳房撮影）とは、乳房のX線撮影のことです。触診ではわかりにくい乳がんに関して、最も感度の高い方法とされています。乳房は柔らかい組織でできているため、通常の胸部X線写真などの装置では診断が難しく、専用装置が必要になります。撮影は乳房を圧迫し薄くしてから撮影します。圧迫する時間は数秒です。薄くすることで乳腺の重なりを減らし病変を見つけやすくし、またX線の量も減らすことができます。この撮影は超音波では確認することが難しい乳がんの特徴である石灰化を映し出すことを得意としています。マンモグラフィで発見される乳がんの70%は早期のがんです。

当院は日本乳がん検診精度管理中央機構から施設、読影部門、撮影技術部門の全てで評価基準に合格し認定を受けていますので安心して検査をお受けください。

女性がかかるがんの1位は乳がんですが、死亡率は5位です。早期に発見すれば、約90%の人が治癒します。乳がん検診の受診をお薦めします。当院はマンモグラフィと超音波を組み合わせた検診も可能です。どうぞご利用ください。

乳房超音波（エコー）検査

超音波検査では、乳房に超音波をあて、はね返ってくる反射波（エコー）を画像に映し出すことで乳房内部の状態を知ることができます。マンモグラフィでは確認することが難しいしこりなどを発見しやすいのが特徴です。

ベッドに寝ていただき、乳房に超音波をあてるだけですので、痛みはなく体への負担もほとんどありません。超音波検査に従事する技師も評価基準に合格し認定を受けています。

いずれの検査も女性スタッフが対応しています。他にも何か疑問があれば、お気軽に放射線科へお問合せください。

乳がんドック

（マンモグラフィ・乳腺エコー検査）

知っていますか？

日本人女性がかかる
がん第1位は **乳がん** です。
日本人女性の**9人に1人**が
乳がんになる時代です
自分のため　家族のため
乳がん検診を受けてください。

従来は、検診で要精査とされた方について精密検査として乳腺エコー検査が行われてきました。
これを検診に取り込むことで、より精密な検診を受けていただくことができます。

※検査実施する際、当院では女性技師が対応しておりますので、安心して検査を受けていただくことができます。

◆検 査 日
月曜～金曜日　第1土曜日

◆検査項目
マンモグラフィー（2方向）
＋乳腺エコー

◆料　　金
￥8,470（税込）

お問い合せ・お申込みは
済生会唐津病院　健診センター
TEL.0955-73-3175（代表）

乳房撮影（マンモグラフィ）
特定非営利活動法人「マンモグラフィ**検診精度管理中央機構**」の定める撮影機器、読影医師、撮影技師の３部門全てに合格し、検診施設認定を受けています。触診で触れないような微小な乳がんを発見できることがあり、早期発見に役立っています。

社会福祉法人恩賜財団済生会
済生会唐津医療福祉センター
〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町817番地
TEL.0955-73-3175 FAX.0955-73-5760
http://www.saiseikai-karatsu.com

2024年２月改定

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

内　科

令和6年8月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	愛川可南子 糖尿病	藤松　里美 糖尿病	愛川可南子 糖尿病	井本めくみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	内野　真純 循環器	愛川可南子 糖尿病	内野　真純 循環器	成瀬　尚美 消化器	
	遠藤　広貴 一般・消化器	千布　裕 膠原病	千布　裕 膠原病	千布　裕 膠原病	樋髙　秀憲 消化器	徳島　卓 循環器	長尾　瑞樹 循環器	徳島　卓 循環器		
	藤松　大輔 一般・循環器	内野　真純 循環器	徳島　卓 循環器	内野　真純 循環器	藤松　大輔 循環器	村上　哲晋 膠原病	熊谷　貴文 肝　臓		熊谷　貴文 肝　臓	
	村上　哲晋 膠原病	中野　翔太 膠原病	白濵　裕梨 膠原病	村上　哲晋 膠原病	中野　翔太 膠原病		千布　裕 一　般	中野　翔太 膠原病	千布　裕 一　般	
	冬野　誠也 腎臓内科	永田　諭 神経内科	櫻井　裕子 腎臓内科	熊谷　貴文 肝　臓	村山　博之 腎臓内科		樋髙　秀憲 消化器		樋髙　秀憲 消化器	
	熊谷　貴文 肝　臓	熊谷　貴文 肝　臓	④上原　平 てんかん	長尾　瑞樹 循環器	眞﨑　勝久 神経内科	中野　翔太 新　患	成瀬　尚美 新　患	村上　哲晋 新　患	愛川可南子 新　患	村上　哲晋 新　患
	中野　翔太 新　患	成瀬　尚美 新　患	村上　哲晋 新　患	愛川可南子 新　患	熊谷　貴文 新　患					
午後	徳島　卓 循環器	藤松　大輔 循環器	林田　仁志 神経内科	井本めくみ 一　般	内野　真純 循環器					
			白濵　裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科	小松実樹也					
	千布　裕 一　般	永田　諭 神経内科	①③鶴田浩太呂 不整脈	②伊藤　学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	坂口　恵亮 新　患	長尾　瑞樹 新　患	羽生田菜月 新　患	安田　勇 新　患	河村　夏美 新　患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています（例 ①…第1週）

受付時間
午前の部　8：00～11：30
午後の部　11：30～15：00
消化器センター　8：30～10：30
整形外科　8：00～11：00

診療時間
午前の部　8：30～12：30
午後の部　14：00～17：00

休診日
土曜午後・日曜・祝日
12月29日～1月3日
※急患の場合はこの限りではありません

外　科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸　竜也 肝胆膵	山懸　基維 肝胆膵	稲葉　大地 消化器	山懸　基維 肝胆膵	久良木亮一 血　管	宮﨑　充啓	稲葉　大地	力丸　竜也	枝川　真	久良木亮一
	稲葉　大地 新　患	筒井　信一 乳　腺	久良木亮一 血　管	筒井　信一 乳　腺	筒井　信一 乳　腺					
	枝川　真 呼吸器	松山　歩 新　患	宮﨑　充啓 新　患	枝川　真 新　患	力丸　竜也 新　患					
		園田　孝志								

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)
午前	宮本　和樹 新　患	高島　怜史	宮本　和樹	高島　怜史 新　患	宮本　和樹 新　患	白木／高島／宮本
	白木　誠	白木　誠 新　患	高島　怜史 新　患	白木　誠	白木　誠	※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田　俊郎		勝田　俊郎	勝田　俊郎	勝田　俊郎	勝田/神﨑	左　村	勝　田	左村/神﨑※	神　﨑
	神﨑　貴充		左村　和宏	神﨑　貴充	左村　和宏					

※第5土曜がある月は、第4土曜の神﨑は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮﨑　充啓	樋髙　秀憲	成瀬　尚美	遠藤　広貴	松山　歩

連携室直通　TEL(0955)75-7032　FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第 224 号 令和 6 年 8 月 1 日発行
発行者：済生会唐津病院　院長　園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代)　FAX 0955-73-5760
E-mail info@saiseikai-karatsu.com
URL https://saiseikai-karatsu.com

バックナンバーはホームページでご覧になれます