



なでしご通信



しゅこんかんしょうこうぐん

女性に多い手のしびれ手根管症候群

「手根管症候群」という病気をご存じでしょうか。手の動きにかかわる神経である正中神経(下図)が圧迫されることで、指先にしびれや痛みなどの症状が出てくる病気のことを言います。30～50歳の女性に多く見られ、片手のみ起こることもあれば、両手に起こることもあります。今回は、手根管症候群について症状や当院での治療法を解説します。

今月の先生

整形外科医員

みやもと かずき

宮本 和樹

監修

整形外科部長

白木 誠

日本整形外科学会

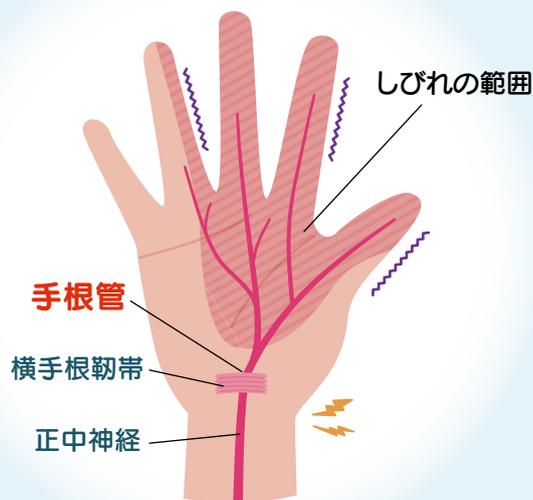
しゅこんかんしょうこうぐん 手根管症候群とは

手首に近い手のひら側に「手根管」とよばれるトンネルのような部分があります。これは手関節部にある手根骨と横手根靭帯(屈筋支帯)で囲まれた伸び縮みのできないトンネルで、その中を1本の正中神経と指を動かす9本の腱が滑膜性の腱鞘を伴って走行しています。

手根管症候群は、この中を通っている正中神経が圧迫されることで指先にしびれや痛みなどの症状が出てくる病気です。



手根管症候群



正中神経が手根管のなかで
圧迫された状態

原因

手根管症候群は特発性というものが多く、原因不明とされています。妊娠中の女性や、糖尿病・甲状腺機能低下症・特定の амиロイドーシス・関節リウマチなどがある人は、手根管症候群が発生する可能性が高いといわれています。

また、手首を伸ばした状態で繰り返し力を入れる動作や不適切な姿勢でコンピュータのキーボードを使用する作業なども要因の一つとなっている可能性があります。

しかしながら、先ほど述べたようにほとんどの場合が発症の原因は不明です。

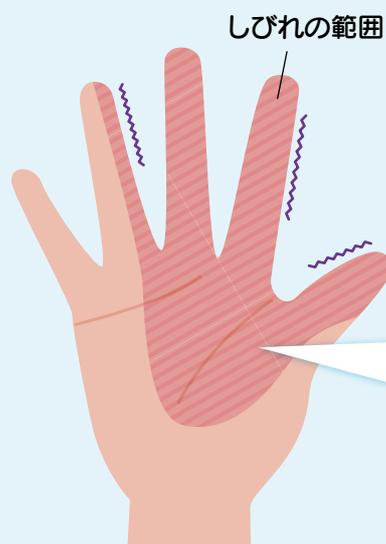


症状

初期には人差し指・中指にしびれや痛みが出ますが、最終的には、図のように親指から薬指の内側にかけてしびれが出ます。このしびれや痛みは明け方に出ることが多く、手をふったり、指を曲げ伸ばしすることで楽になります。

また、手のこわばり感もあり、ひどくなってくると親指の付け根の筋肉が弱ってきて痩せてしまい、親指と人差し指できないOKサインができなくなってしまいます。

他にも、縫い物がしづらくなったり、細かいものがつまめなくなったりと、日常生活にも支障をきたします。



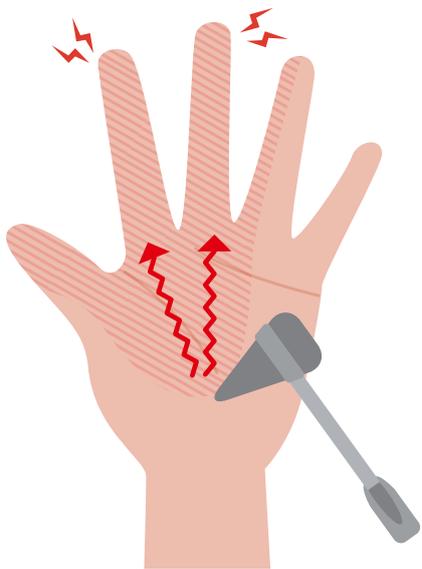
親指の付け根の筋肉がやせてしまい、OKサインがしづらくなる

診断方法

身体診察時に以下の検査を行います。

▶ティネル様徴候

症状がある手首を打腱器などで叩くと、指先にしびれ、痛みが響きます。これをティネル様サイン陽性といいます。

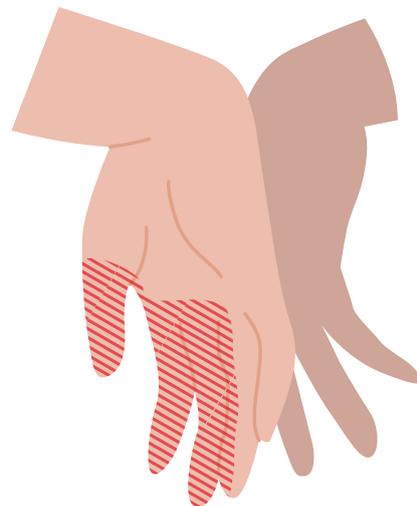


▶ファレンテスト

手首を直角に曲げて手の甲を合わせて保持し、1分間以内にしびれ、痛みが悪化するかどうかを見ます。症状が悪化する場合をファレンテスト陽性といいます。

その他にも、親指の付け根の筋力低下や筋萎縮を診たり、補助検査として、電気を用いた筋電図検査を行います。

また、腫瘍などが疑われる場合は、簡便なエコー検査やさらに詳しくMRI検査などが必要になってくることもあります。



治療方法

治療方法としては主に保存的療法と手術療法があります。

保存的療法とは、消炎鎮痛剤やビタミンB12などの飲み薬、湿布薬、運動や仕事の軽減、シーネ固定などの局所の安静、場合によっては手根管内腱鞘内注射などのいわゆる手術をしない治療方法です。

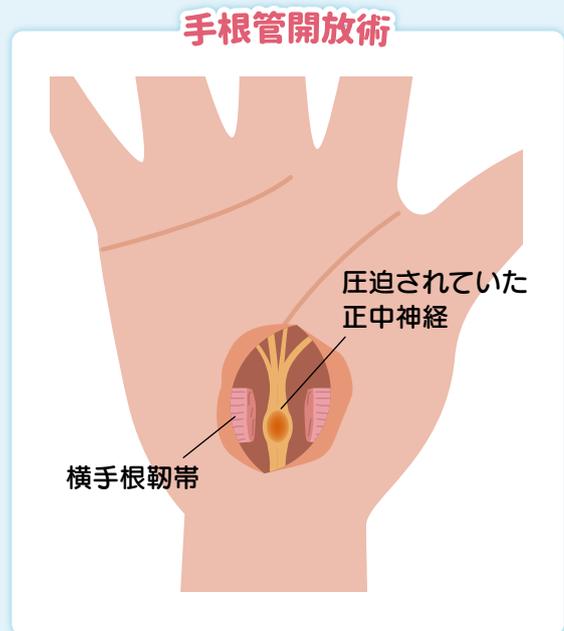
手術療法は、保存的加療を行っても、しびれや痛みの改善が得られない場合や、腫瘍などが原因であるものに対して必要になってくる治療方法です。



手術

当院では「手根管開放術」という手術を行っています。手術はわきの下に伝達麻酔を注射し、点滴から眠くなる薬を入れて眠った状態で行います。手のひらを3～6cm程度開き、横手根靭帯を切開して正中神経の圧迫を解除することで痛みやしびれの改善が期待できます。日帰りで行うことも可能です。

ただし、痛みは良くなっても、しびれが残ることがあります。



当院の整形外科診療について

当院では月曜～土曜の午前に整形外科診療を行っています。手根管症候群の他にも、変形性関節症などの変性疾患、骨折・靭帯損傷などの外傷性疾患、骨粗鬆症などの骨代謝性疾患などの診療を行っています。上記のような症状がある方は、当院整形外科までご相談ください。

整形外科外来診療担当医表

受付時間／月～土曜 8：00～11：00

	月	火	水	木	金	土
午前	宮本 和樹 白木 誠	高島 怜史 白木 誠	宮本 和樹 高島 怜史	高島 怜史 白木 誠	宮本 和樹 白木 誠	白木/高島/宮本 ※交代制

令和7年1月現在

当院の理念

済生会創立の精神を尊重し
“健康への願い”に
「良質の医療・福祉サービス」と
「まごころ」で応える

基本方針

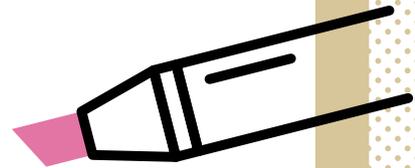
唐津病院はセンター理念のもと

「急性期医療を中心とした病院機能を担う」

1. 安全で根拠に基づく医療を提供する
2. 患者さんを多面的に支援する
3. 地域社会と密接に連携する
4. 職員の向上心を促し成長を支える



単純X線検査（一般撮影）



当院の放射線技師が放射線科の検査について解説します。第7回目は「単純X線検査」についてです。

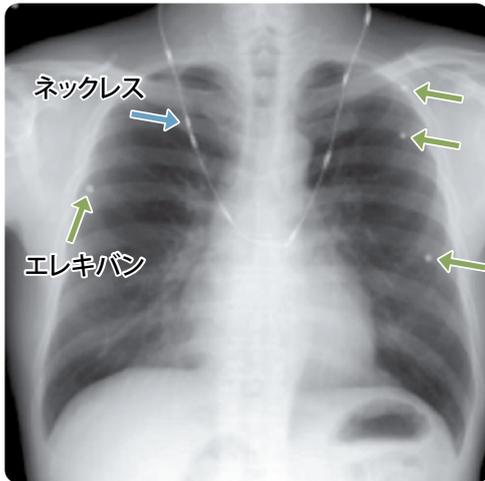


単純X線検査（一般撮影）は、胸部・腹部、骨部などのレントゲン撮影のことをいいます。短時間でできる身近な検査です。胸部の撮影では呼吸器疾患や循環器疾患を、腹部では結石やガス像・臓器の位置や大きさなどを、骨部では骨折や捻挫、関節疾患、骨病変の観察をします。胸・腹部の検査では呼吸の合図に合わせて撮影していきます。呼吸による写真のブレが少なくなり、小さな病気の発見にもつながります。技師が呼吸の合図をしますのでしっかり息止めをお願いします。

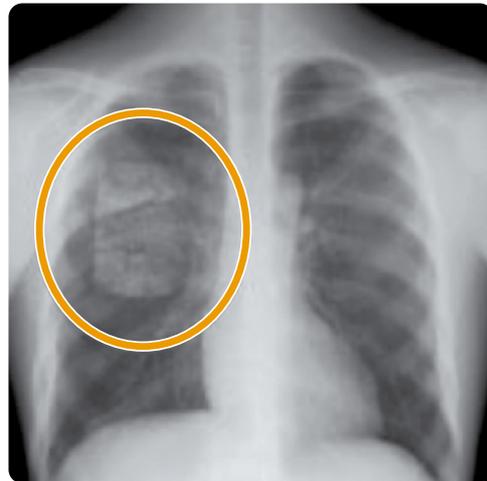
X線写真に金属やボタンなどの異物があると、病気と間違えたり診断の妨げになったりします。突然レントゲンの検査になることもあると思いますが、撮影する場所にネックレス、ボタン、カイロ、シップ、エレキバンなどある場合ははずしていただき、検査着に着替えが必要なこともありますのでご協力をお願いします。



ネックレスとエレキバンをしたまま撮影した画像



カイロを付けたまま撮影した画像



定期受診の時にレントゲンをされることもあると思いますので、なるべくボタンのない服を着て来院されるとスムーズに検査が受けられます。不明な点がありましたらお声かけください。

他にも何か疑問があれば、お気軽に放射線科へお問い合わせください。

診療放射線技師 宮崎 大介

済生会ロビーコンサート を開催しました



日本フィルハーモニー交響楽団の弦楽四重奏による演奏会が12月3日、外来ホールで開催されました。日本フィルの奏者4人をお迎えし、

「主よ、人の望みの喜びよ」「皇帝第2楽章」などのクラシックから、「糸」「愛の花」などのJ-POP、「上を向いて歩こう」「鉄腕アトム」「銀座カンカン娘」などの昭和のヒットメドレーまで10曲程度を披露していただきました。

演奏が始まると、弦楽器の心地よい音色が吹き抜けの2階まで響き渡り、皆さんうっとりした気分で聴き入っている様子でした。昔懐かしのメドレーでは、手拍子をされる方、軽快にリズムを取られる方、涙される方もいました。

当日は患者さんや職員など100人以上が集まり、アンコールの「故郷」ではみんな合唱する場面もありました。患者さんからは「なかなか聴く機会がないので良かった」「治療をがんばれそう」と前向きな声も聞かれ、生演奏のすばらしさを改めて感じました。

終演後、山懸基維副院長より「コロナ以降、われわれも非常にストレスを感じて業務に従事しています。そんななか、心が温かくなる素敵な音楽を聴かせていただいてありがとうございました」とあいさつがあり、私たち職員も仕事の手を休め心癒されるひとときを過ごすことができました。



Japan Philharmonic Orchestra

1月の糖尿病教室のお知らせ

糖尿病について正しく理解し、治療に取り組んでいただけるよう糖尿病教室を開催しています。患者さんだけでなくどなたでも参加できますのでお気軽にお申し込み下さい。

日程	内容	担当
1月14・28日(火)	よくわかる糖尿病 —糖尿病になっても合併症を起こさないコツ—	糖尿病療養指導士
	あなたの足大丈夫？	看護師
1月15・29日(水)	バランスのとれた食事ってなあに？	管理栄養士
1月16・30日(木)	糖尿病の運動療法って？	理学療法士
	自分の薬の働きを知っていますか？	薬剤師
	自分の検査値を知っていますか？	検査技師

対象

糖尿病について学びたい方

※お薬手帳、検査データ、佐賀県糖尿病手帳をお持ちの方は当日ご持参ください

開催時間 14:00～15:00

場所 当院3階会議室

申し込み 0955-73-3175(代)

内容が変更になる場合がありますのでホームページでご確認ください。

人を助ける仕事をしたい—— 病院勤務と勉強を 両立して看護師の道へ

佐賀 唐津病院



機関誌「済生」
24年12月号

交差点に
掲載されました！



機関誌「済生」は1階外来ホールに置いてあります。ぜひご覧ください。

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和7年1月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前		藤松 里美 糖尿病		井本めぐみ 糖尿病	美奈川仁美 糖尿病	内野 真純 循環器		内野 真純 循環器	成瀬 尚美 消化器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器	徳島 卓 循環器	長尾 瑞樹 循環器	徳島 卓 循環器		
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	徳島 卓 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝臓		熊谷 貴文 肝臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一般	中野 翔太 膠原病	千布 裕 一般	
	冬野 誠也 腎臓内科	永田 諭 神経内科	櫻井 裕子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝臓	岡田 美月 腎臓内科		樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器	
	熊谷 貴文 肝臓	熊谷 貴文 肝臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患		村上 哲晋 新患
	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患		熊谷 貴文 肝臓	受付時間 午前の部 8:00~11:30 午後の部 11:30~15:00 消化器センター 8:30~10:30 整形外科 8:00~11:00 診療時間 午前の部 8:30~12:30 午後の部 14:00~17:00 休診日 土曜午後・日曜・祝日 12月29日~1月3日 ※急患の場合はこの限りではありません 面会時間 14:00~20:00				
徳島 卓 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めぐみ 一般	②美奈川仁美 糖尿病						
		白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科	内野 真純 循環器						
千布 裕 一般	永田 諭 神経内科	①③鶴田浩太郎 不整脈	②伊藤 学 心臓外科	小松実樹也						
		④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科							
坂口 恵亮 新患	長尾 瑞樹 新患	羽生田菜月 新患	安田 勇 新患	高津 利幸 新患						

※①~⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 肝胆脾	山懸 基維 肝胆脾	西田 大希 消化器	山懸 基維 肝胆脾	久良木亮一 血管					
	稲葉 大地 新患	筒井 信一 乳腺	久良木亮一 血管	筒井 信一 乳腺	筒井 信一 乳腺	宮崎 充啓	稲葉 大地	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	松山 歩 新患	宮崎 充啓 新患	枝川 真 新患	力丸 竜也 新患					
	園田 孝志									

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1~5週)				
午前	宮本 和樹 新患	高島 怜史	宮本 和樹	高島 怜史 新患	宮本 和樹 新患	白木/高島/宮本 ※土曜は交替制です				
	白木 誠	白木 誠 新患	高島 怜史 新患	白木 誠	白木 誠					

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/神崎	左村	勝田	左村/神崎	神崎
	神崎 貴充		左村 和宏	神崎 貴充	左村 和宏	※土曜は急患対応のみです ※第5土曜がある月は、第4土曜の神崎は休診となります				

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	宮崎 充啓	樋高 秀憲	成瀬 尚美	遠藤 広貴	松山 歩

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第229号 令和7年1月1日発行
 発行者：済生会唐津病院 院長 園田孝志

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
 TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL <https://saiseikai-karatsu.com>



バックナンバーはホームページでご覧になれます