



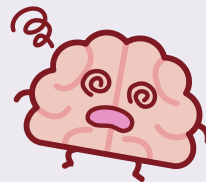
なでしこ通信



脳しんとう こんな時はすぐに救急車を!

脳しんとうとは、頭を強くぶついたり揺さぶられたりして脳にひずみが生じることで、意識がなくなったり記憶を失ったりする一時的な脳機能障害のことをいいます。

今回は、脳しんとうの原因や症状、脳しんとうを起こした場合の対応について解説します。



今月の先生

脳神経外科医員

たもと りょうた
埜本 僚太

監修

脳神経外科部長
勝田 俊郎

日本脳神経外科学会

脳しんとうとは

脳しんとうは、頭部に外力が加わった結果生じる脳機能の一時的な障害のことをいいます。この障害は可逆的(元に戻る)なものであって、脳の器質的な損傷(脳自体の損傷)は原則として伴いません。ラグビーやサッカーのようなコンタクトスポーツや、転倒して頭部を強打しやすいスポーツでよくみられますが、それ以外にも日常生活における転倒や交通事故でもみられ、老若男女問わず誰にでも起こりえます。

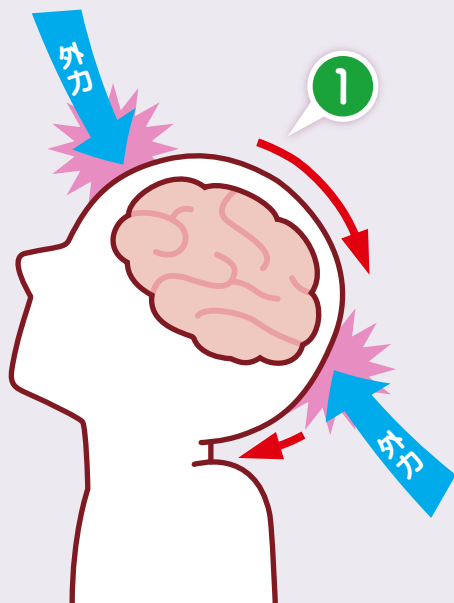
脳しんとうは骨折のように外見上の変化がなく脳内で起こるため、本人ですら症状に気づかず過ごしてしまいがちです。気づかず過ごしてしまったことで後遺症が残ったり、最悪の場合、死に至るケースもあります。



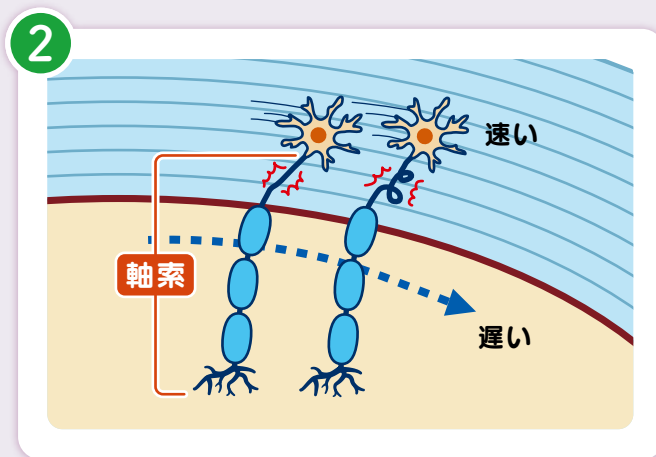
脳しんとうの原因

脳しんとうは頭をぶついたり、物がぶつかったりする直接的な衝撃や、体が床にたたきつけられて脳に伝わる間接的な衝撃で起こります。この時のしくみは次ページの図をご覧ください。

①顔や頭に大きな外力がかかり、その衝撃で脳が揺さぶられます。頭をぶつけていなくても、体への衝撃で脳が揺さぶられることもあります。



②軸索とよばれる神経繊維のまわりの組織は何層にもなっていて、それぞれ回転速度が異なるためズレが生じます。脳が揺れた衝撃で、神経繊維が伸びたりねじれたりして異常が生じ、それにより脳の機能が変化するのが脳しんとうです。



症状

脳しんとうは多彩な症状がみられます。身体の変化だけでなく、睡眠や気持ち、記憶力にも変化が見られます。普段の状態と比較して観察することが重要です。

身体の変化

- ▶ 頭が痛い
- ▶ 頭がしめつけられる
- ▶ 首が痛い
- ▶ 吐き気がある/吐いた
- ▶ めまいがする
- ▶ ぼやけて見える
- ▶ ふらつく
- ▶ 光に敏感
- ▶ 音に敏感
- ▶ 疲れる/
やる気が出ない



睡眠の変化

- ▶ 眠気が強い
- ▶ 眠れない/
寝付けない



気持ちの変化

- ▶ いつもより感情的になる
- ▶ いつもよりイライラする
- ▶ 理由なく悲しい
- ▶ 気分が落ち込む
- ▶ 心配/不安



記憶力の変化

- ▶ 動きや考えが遅くなった
- ▶ 霧の中にいる感じ
(ぼーっとする)
- ▶ 「何かおかしい」と感じる
- ▶ 集中できない
- ▶ 覚えられない
- ▶ 混乱している

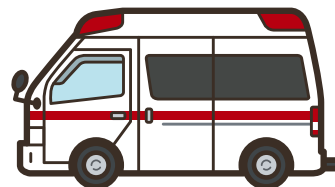


また、特に重い疾患の徴候を「^{レッド フラッグス}RED FLAGS」と称しています。下記のような徴候が1つでも見られたら脳しんとうより重い脳損傷の可能性があるため、すぐに病院受診を考えましょう（救急車使用も考えて）。



こんな時はすぐに病院受診を！ (救急車使用も考えて)

- | | |
|--------------------|--------------|
| ▶ 首の痛み、首の圧痛 | ▶ 意識消失 |
| ▶ 二重に見える | ▶ 意識障害 |
| ▶ 手足の脱力、しびれ、チクチク痛い | ▶ 嘔吐 |
| ▶ 頭痛がひどくなる | ▶ 落ち着きがなくなる |
| ▶ 発作やけいれん | ▶ 興奮状態/かんしゃく |



目の前の人が脳しんとうを起こしたら

まずは患者さんをよく観察することが重要です。先に記載した症状がないかチェックしましょう。この時に先に説明したRED FLAGSの症状がみられたときは直ちに病院受診を考えてください。RED FLAGSの症状がみられなくても、現場での判断が難しいときは医療機関を受診し、医師の診察を受けるのがよいでしょう。



帰宅後は安静が必要であり、脳や体を疲れさせるような行動は控えましょう。必ず誰かが見守り、患者さんを一人にすることは避け、症状や徴候が現れた場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

テレビ
ゲーム
スマホ

勉強

運動

入浴

※シャワーはOK



スポーツへの復帰

スポーツへの復帰は慎重な対応が必要となり、以下のように脳しんとうの重症度が競技への復帰までの期間の目安となっています。

①軽症（意識消失なし、外傷性健忘が30分以内の場合）

▶1週間無症状なら競技復帰は許可する

②中等症（意識消失5分以内、外傷性健忘が30分以内の場合）

▶1週間無症状なら競技復帰は許可する

③重症（意識障害5分以上、外傷性健忘が24時間続いた場合）

▶競技復帰は最低1ヵ月を要する

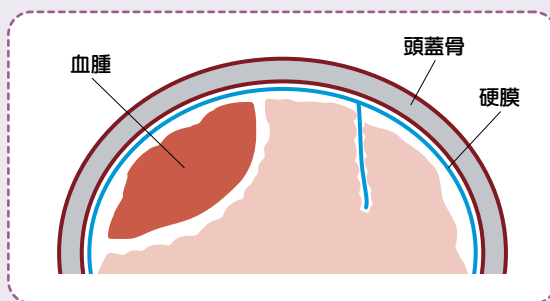


ただし、これはあくまでも目安であり、医師や指導者の指示に従ってください。

セカンドインパクトシンドローム

脳しんとうを起こした後、回復する前に再度脳しんとうを起こすような強い衝撃が脳に加わると、脳が腫れたり硬膜下血腫を起こすことがあります。これを「セカンドインパクトシンドローム」といいます。

この状態になると死亡率が高く、また生存したとしても何らかの後遺症が残ります。そのため2回目の脳しんとうを起こさないことが重要であり、スポーツをしている人はもちろん、そうでない人も十分に気をつけましょう。



おわりに

脳しんとうは日常生活でも起こりうる疾患です。基本的には治る疾患ですが、なかには後遺症が残ったり、命に関わることもあります。脳しんとうの危険な徴候を見逃さず、適切な対応をとりましょう。

細菌検査の「グラム染色」について

私たち臨床検査技師は、血液・尿の分析や心電図・エコーなどのさまざまな検査を行う国家資格を持っています。臨床検査技師のしごとを身近に感じていただけるようにシリーズで検査科で扱う検査の紹介をします。第2回目は、細菌検査の「グラム染色」についてです。

細菌検査とは、感染症の原因となる菌を見つけ出し、その菌に対してどの薬（抗生物質）が効くのかを調べる検査のことです。のどが痛かったり、下痢になったり、傷が化膿したりと、その時の症状に合わせて炎症が強い場所から検査の材料を採ります。喀痰・尿・便・膿などの排泄物や血液、穿刺液（胸水・腹水・髄液）など、たくさんのものが検査材料となります。



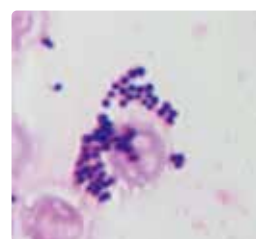
採取した検査材料に細菌がいるかどうかや、その細菌の種類を推定するために、まず顕微鏡で観察します。菌はそのまま拡大して見ても特徴が把握できませんので、診やすくするために「グラム染色」という手法で細菌を染めます。菌の種類によって染まり方が赤と青の二種類に分けられます。



「グラム染色」で細菌を染め

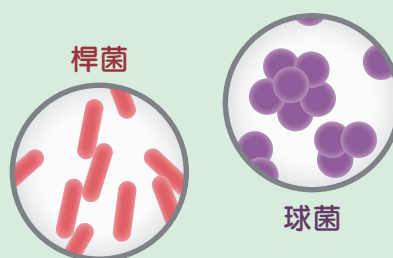


顕微鏡で見ると・・・



菌の種類によって
赤と青の二種類に分けられる

ちなみに、細菌の形から丸い菌は「球菌」、細長い菌は「桿菌^{かんきん}」と呼ばれます。さらに、球菌が数珠のように連なっているものや、房のように塊になっているものなど、その形や並び方から病気の原因となる菌を絞り込むことができます。耳にされたことがあるかと思いますが、「ブドウ球菌」はブドウの房の様に球菌が集合して見えるので、この名が付いています。少しだけ身近に感じていただけましたか？



検査科臨床検査技師 松永 遥



皆さんに安心して検査を受けていただけるよう、
安全で迅速な検査を心がけています。
ご不明な点がございましたら、
検査科までお気軽にお尋ねください。



医師の異動について

医師の異動がありましたのでお知らせいたします

令和 7 年 4 月 1 日付入職

麻酔科部長 中川 拓

外科医員 中江 信明

循環器内科医員 鶴田 透

外科医長 姉川 剛

外科医員 辻 伊織

整形外科医員 伊藤 康志

令和 7 年 3 月 31 日付退職

循環器内科部長 徳島 卓

内科医員 小松 実樹也

外科医員 西田 大希

外科部長 松山 歩

腎臓内科医員 安田 勇

整形外科医員 高島 怜史

麻酔科部長 田中 宏幸

腎臓内科医員 高津 利幸

脳神経外科医員 神崎 貴充

内科医員 坂口 恵亮

外科医員 稲葉 大地

外来一般診療休診のお知らせ

大型連休中、下記のとおり外来一般診療を休診いたします。

4/28(月)
通常診療

4/30(水)
通常診療

5/2(金)
通常診療

5/4(日)
休

5/6(火)
休

4/29(火)
休

5/1(木)
通常診療

5/3(土)
休

5/5(月)
休

5/7(水)
通常診療

急患はこの限りではありません

当院の理念

済生会創立の精神を尊重し
“健康への願い”に
「良質の医療・福祉サービス」と
「まごころ」で応える

基本方針

唐津病院はセンター理念のもと

「急性期医療を中心とした病院機能を担う」

1. 安全で根拠に基づく医療を提供する
2. 患者さんを多面的に支援する
3. 地域社会と密接に連携する
4. 職員の向上心を促し成長を支える

腫瘍マーカー検査のご案内



★健診時の採血を使って簡単に検査が可能です。

一通りの腫瘍マーカーを受けたい**男性の方向け**

▶腫瘍マーカー検査A

検査項目 αFP・CEA・CA19-9・PSA 料 金 7,700円(税込)

一通りの腫瘍マーカーを受けたい**女性の方向け**
(妊娠中の方は正確な数値が出ないでお控え下さい)

▶腫瘍マーカー検査B

検査項目 αFP・CEA・CA19-9・CA125 料 金 7,700円(税込)

男女どちらでも可能です

▶腫瘍マーカー検査C

検査項目 αFP・CEA・CA19-9 料 金 6,600円(税込)

男性の方向け

▶PSA検査

料 金 3,300円(税込) 日帰り人間ドックのみ 1,397円(税込)

女性の方向け

▶CA125

料 金 3,300円(税込)



各種がん検査

※この検査だけでがんの診断はできません。
数値が高い場合は、さらなる精密検査が必要となる場合があります。



腫瘍マーカー

がんが発生したときに血液や尿中に増えることがある、特殊なたんぱく質やホルモンなどを測定します。
がんの再発の発見などのために補助的に利用されます。

▶αFP

●検査結果に関連する病気・症状

肝臓がん、胃がん、肝炎、肝硬変、糖尿病 など

▶CEA

(がん胎児性抗原)

●検査結果に関連する病気・症状

胃がん、大腸がん、肺がん、膵臓がん、肝臓がん、子宮がん、乳がん、肝硬変、肝炎、胃潰瘍、喫煙 など

▶CA19-9

●検査結果に関連する病気・症状

膵臓がん、胆道がん、大腸がん、胃がん、慢性膵炎、胆石 など

▶PSA

(前立腺特異抗原)

●検査結果に関連する病気・症状

前立腺がん、前立腺肥大症、急性前立腺炎

▶CA125

●検査結果に関連する病気・症状

卵巣がん、子宮がん、胆道がん、膵臓がん、子宮内膜症 など



済生会唐津病院 健診センター

TEL(代表) 0955-73-3175

お問い合わせ時間 平日 8:15~17:00 土曜 8:30~12:30

各種ドック・健診に関するご質問等お気軽にお問い合わせ下さい。

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和7年4月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前		藤松 里美 糖尿病		井本めくみ 糖尿病	山崎 孝太 糖尿病	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器		成瀬 尚美 消化器	
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	中野 翔太 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一 般		千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		今田 麻子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝 臓	西田 義弘 腎臓内科					
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患	樋高 秀憲 新 患	5月・11月 中野 8月・1月 村上
	中野 翔太 新 患	成瀬 尚美 新 患	村上 哲晋 新 患		熊谷 貴文 新 患					
午後	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めくみ 一 般	内野 真純 循環器					
			白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科						
	千布 裕 一 般	篠田 紘司 神経内科	①③鶴田浩太 不整脈	②伊藤 学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
		鶴田 透 新 患	熊谷 貴文 新 患	中野 翔太 新 患	羽生田菜月 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間	午前の部	8:00～11:30
	午後の部	11:30～15:00
	消化器センター	8:30～10:30
	整形外科	8:00～11:00
診療時間	午前の部	8:30～12:30
	午後の部	14:00～17:00
休 診 日	土曜午後・日曜・祝日 12月29日～1月3日 ※急患の場合はこの限りではありません	
面会時間	14:00～20:00	

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 新 患	姉川 剛 消化器	中江 信明 新 患	枝川 真 呼吸器	久良木亮一 血 管					
	園田 孝志	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	辻 伊織	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	辻 伊織 新 患	山懸 基維 肝胆膵	宮崎 充啓 新 患	姉川 剛 新 患					

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	宮本 和樹 新 患	伊藤 康志	宮本 和樹	伊藤 康志 新 患	宮本 和樹 新 患	白木／伊藤／宮本 ※土曜は交替制です				
	白木 誠	白木 誠 新 患	伊藤 康志 新 患	白木 誠	白木 誠					

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/埜本	左 村	勝 田	左村/埜本	埜 本
	埜本 僚太		左村 和宏	左村 和宏	左村 和宏	※土曜は急患対応のみです ※第5土曜がある月は、第4土曜の埜本は休診となります				

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	樋高 秀憲	宮崎 充啓	成瀬 尚美	遠藤 広貴	力丸 竜也

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第232号 令和7年4月1日発行
発行者：済生会唐津病院 院長 山懸基維

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL <https://saiseikai-karatsu.com>

バックナンバーはホームページでご覧になれます

