



なでしこ通信



Instagram
KARATSU_SAISEIKAI

歩くと足の付け根が痛む、靴下が履きづらい… 変形性股関節症のサインかも

歩くと足の付け根が痛む、靴下を履くのがつらい、足を思うように動かせない…そんなお悩みはありませんか？もしかするとそれは「変形性股関節症」という病気のサインかもしれません。

この病気は、股関節の軟骨がすり減ったり、骨が変形したりすることで痛みや動かしづらさを引き起こす疾患です。特に中高年の女性に多く、放っておくと日常生活に大きな支障をきたすこともあります。今回は、変形性股関節症の原因や症状、治療法についてわかりやすくご紹介します。

今月の先生

整形外科医員

いとう こうじ

伊藤 康志

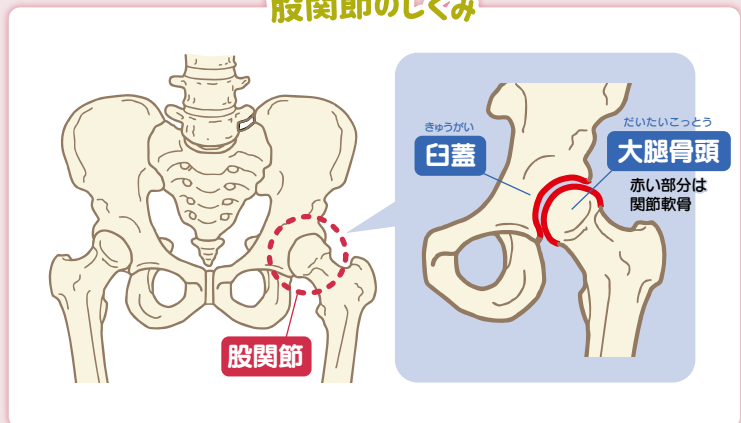
日本整形外科学会(専門医)
西日本整形・災害外科学会
日本人工関節学会
日本股関節学会

変形性股関節症とは？

股関節は、大腿骨(太ももの骨)先端の骨頭という骨が骨盤のくぼみ(臼蓋)にはまり込んでできています。この部分は軟骨に覆われており、滑らかに動くようになっています。

しかし、年齢や使いすぎ、ケガや病気などにより軟骨がすり減ったり、骨の変形(骨棘)が起きたりすると、関節がうまく動かなくなり、痛みが出るようになります。これが変形性股関節症です。

股関節のしくみ

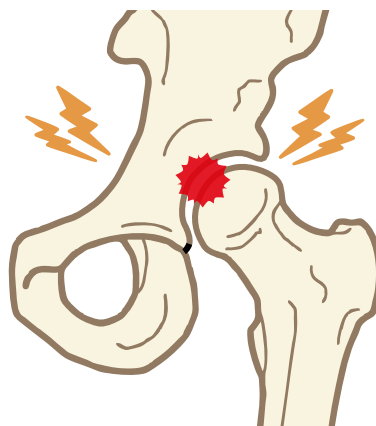


原因について

変形性股関節症には、原因がはっきりしない「一次性」と、明確な原因がある「二次性」があります。日本では「かんこつきゅうけいせいふぜん发育性股関節形成不全（先天性股関節脱臼）」や「寛骨臼形成不全」が背景にあるケースが多く、小児期からの骨の形の異常が、成長とともに徐々に影響を及ぼします。

その他の原因としては、多量の飲酒による大腿骨頭壊死、関節リウマチ、股関節の骨折や感染症などが挙げられます。

変形性股関節症



関節軟骨が失われ、骨同士の隙間がなくなって変形している状態。進行すると痛みが強くなる。

主な症状

変形性股関節症の代表的な症状は以下の3つです。

1. 痛みとうつう(疼痛)

足の付け根(股関節)に違和感や痛みが生じます。痛みはお尻・太もも・膝周りにまで広がることもあり、歩くときや立ち上がる時に特に強く感じます。進行すると、安静にしているときも痛みが続くようになります。



2. 跛行はこう

痛みを避けるために、足をかばった歩き方になります。患側の足を地面につける時間が短くなり、バランスが崩れやすくなります。



3. 可動域の制限

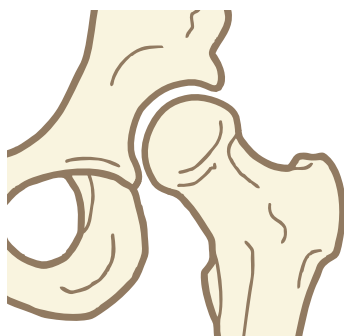
足を内側に回す、外側に開く、上に上げるなどの動きが少しずつ難しくなります。その結果、靴下を履く・足の爪を切る・和式トイレの使用といった日常の動作が困難になっていきます。

診断方法

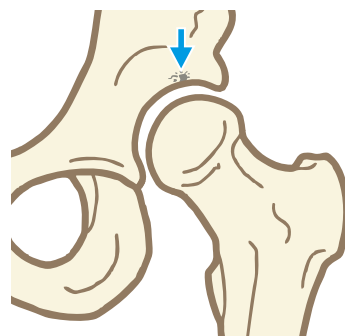
診察では、まず症状の確認を行い、次に画像検査を行います。基本的にはレントゲン検査から始め、必要に応じてCTやMRIを追加します。画像から病気の進行度を判断し、「前期・初期・進行期・末期」のいずれかに分類されます(右図)。

そのうえで、症状や生活状況に応じて最適な治療方針を決定します。

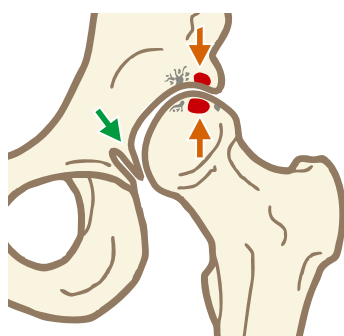
日本整形外科学会股関節症病期分類



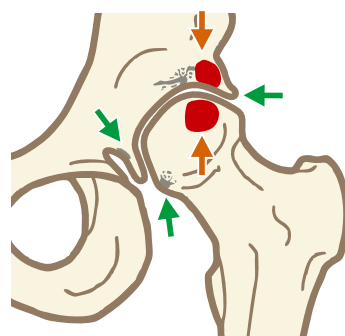
A. 前期(股関節症)



B. 初期(股関節症)



C. 進行期(股関節症)



D. 末期(股関節症)

→ 骨硬化像 → 骨棘形成 → 骨嚢胞形成

治療法について

治療には、保存療法(手術を行わない治療)と手術療法の2つがあります。

保存療法

まずは保存療法から開始します。

運動療法 リハビリ

関節の動きを保ち、筋力をつけることで痛みを和らげる

物理療法

温熱や電気刺激で筋肉をほぐす

薬物療法

鎮痛剤やヒアルロン酸の注射などで痛みを軽減する

装具療法

股関節への負担を軽減するサポーターや杖などを使用する

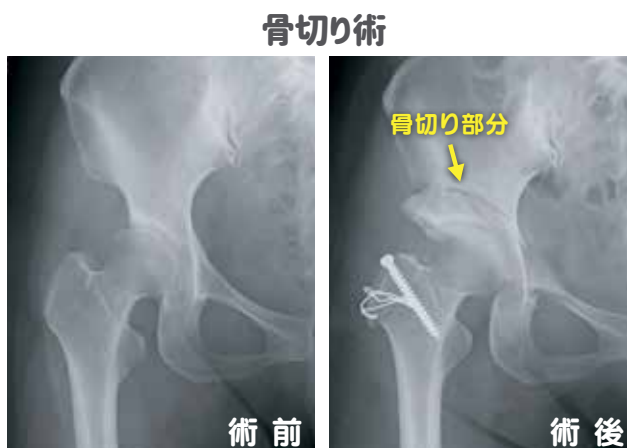


手術療法

保存療法で症状が改善しない場合や、病気の進行が著しい場合は手術を検討します。

若年で変形が軽度な方には「骨切り術」を選択することがあります。一方、変形が進んだ方には「人工股関節全置換術」が有効です。痛みの原因である関節を人工関節に置き換えることで、痛みの大幅な軽減と生活の質の向上が期待できます。

当院では、人工股関節全置換術を行っており、2025年からは脱臼リスクの少ない「前方アプローチ」という新しい術式も導入しています。これにより、術後の回復がよりスムーズになると期待されています。



人工関節全置換術



当院の整形外科診療について

当院では月曜～土曜の午前に整形外科診療を行っています。変形性股関節症の他、股関節以外の変性疾患（変形性膝関節症、変形性腰椎症など）、骨折・靱帯損傷などの外傷性疾患、骨粗鬆症などの骨代謝性疾患などの診療を行っています。上記のような症状がある方は、当院整形外科までご相談ください。

整形外科外来診療担当医表

受付時間／8：30～11：00

	月	火	水	木	金	土
午 前	宮本 和樹 白木 誠	伊藤 康志 白木 誠	宮本 和樹 伊藤 康志	伊藤 康志 白木 誠	宮本 和樹 白木 誠	白木/伊藤/宮本 交代制

令和7年8月現在

骨密度検査

骨折で寝たきりにならないために・・・

骨粗鬆症は
骨が構造的にもろくなって
骨折しやすくなる病気です
早期発見のために
骨密度の検査をおすすめします



骨粗鬆症は閉経期頃からの女性に多い病気です。
骨粗鬆症による骨折は、「寝たきり」につながります。

このような方におすすめします

- 骨折したことがある方
- 閉経後の女性の方

50代の女性9人に1人、60代では3人に1人、
70代では2人に1人が骨粗鬆症と言われています

◆検査日 月曜日～金曜日

◆検査項目 骨密度検査

腰の骨を調べ、骨がもろくなっていないか調べる検査

◆料金 ￥1,650(税込)

※前日までにお申し込み下さい。(当日でも可)



健康な人の骨は、
密度が高くて丈夫。



骨粗鬆症の人の骨は、
スカスカしてもろい。

寝たきりとなるリスク

年齢が5歳上がる	1.52倍
体の痛みがある	2.54倍
骨粗鬆症がある	1.83倍
認知症がある	3.58倍

OI DOI 10.1007/s00198-009-1121-9, 2009.

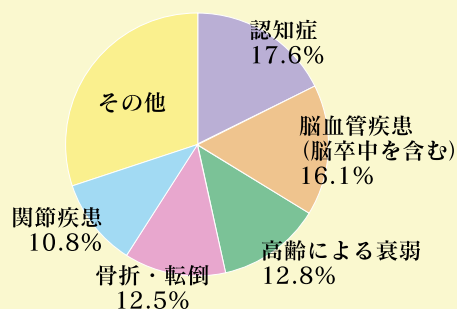
骨粗鬆症は寝たきりになる確率を1.83倍
高めます。

お問い合わせ・お申込みは

済生会唐津病院 健診センター

TEL.0955-73-3175(代表)

介護が必要となった原因とその割合



出典：「2019年 国民生活基礎調査」(厚生労働省)

2024年2月改定

社会福祉法人 済生会
済生会唐津医療福祉センター

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町817番地
TEL 0955-73-3175 FAX 0955-73-5760
<http://www.saiseikai-karatsu.com>

心電図検査

胸が苦しくなったり、ドキドキしたり、めまいや息切れを感じたことはありませんか？これらの症状は、心臓から送られてくる何らかのサインかもしれません。今回は、数ある心臓の検査の中で最も多く行われている心電図検査についてお話しします。

正常な心臓は、規則正しいリズムで微量な電気信号を発しています。心臓は筋肉でできているため、電気信号を受けポンプのように縮んだり戻ったりして全身に血液を送り出しています。心電図検査は、電気のリズムや伝わる状態から、規則正しく動いているか、筋肉に傷害がないかなどを体の表面から検査します。下記に示すように心電図検査にはたくさんの種類があります。

12誘導心電図

健康診断でよく行う検査です。安静時に仰向けになった状態で十秒程度の心電図を記録します。両手足と胸部の合計10カ所に「電極」と呼ばれる器具を心臓を取り囲むように付けることで、異常な位置を推測することもできます。



携帯型心電図

携帯型心電計を2週間程度貸出して自覚症状がある時にご自分で心電図測定をしていただけます。機械を左胸に当て、ボタンを押すだけで30秒間記録できます。長い期間検査を行うので、左の2つの検査でとらえられなかった胸部症状と心電図変化の因果関係を把握するのに有効です。

運動負荷心電図

当院ではベルトコンベアの上を急ぎ足で歩く「トレッドミル検査」と階段の昇り降りをする「マスター試験」があります。安静時に症状がなくても運動で心臓に負担をかけると、不整脈が発生したり、心臓周囲の血管が細くなり血液が行き渡らなくなる虚血という状態になったりして心電図に変化が出てことがあります。



ホルター心電図

胸部に3個のシール状の電極と3cm程の記録装置を装着し、24時間心電図記録を行います。日常生活の中で感じた胸痛や動悸などの症状と心電図変化の関連を調べます。



このように、通常行われる12誘導心電図だけでなく、病院外で起こる心電図変化や運動により誘発される心電図変化をとらえるために、状況に応じてさまざまな心電図検査を行っています。

検査科臨床検査技師 松永 遥



皆さんに安心して検査を受けていただけるよう、安全で迅速な検査を心がけています。
ご不明な点がございましたら、検査科までお気軽にお尋ねください。



さんしん

三線演奏会を開催しました

7月7日、回復期リハビリテーション病棟で東麻美さんをお招きし、三線演奏会を開催しました。東さんは沖縄の伝統楽器の「三線」を演奏されている方で、学校や神社、お祭りなどで沖縄のお話や音楽を伝える活動をされているそうです。入院患者さんのお知り合いという縁で、今回の演奏会が実現しました。

沖縄の民族衣装を着た東さんが登場すると、病棟が一気に南国ムードに包まれました。「たなばたさま」「花」「島人ぬ宝」「ハイサイおじさん」「ふるさと」など8曲を披露していただきました。リクエストがあった「川の流れるように」も演奏していただき、患者さんもいっしょに口ずさんだり手拍子をしたりして楽しんでいる様子でした。

当日は患者さんと職員が60人ほど集まりました。三線の軽やかな音色に癒され、心に残る素敵な七夕の日になりました。



8月の糖尿病教室のお知らせ

糖尿病について正しく理解し、治療に取り組んでいただけるよう糖尿病教室を開催しています。患者さんだけでなくどなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

日 程	内 容	担 当
8月12日・26日(火)	よくわかる糖尿病 一糖尿病になっても合併症を起こさないコツ	糖尿病療養指導士
	あなたの足大丈夫？	看護師
8月13日・27日(水)	自分の検査値を知っていますか？	臨床検査技師
	自分の薬の働きを知っていますか？	薬剤師
8月14日・28日(木)	糖尿病の運動療法って？	理学療法士
	バランスのとれた食事ってなあに？	管理栄養士

対 象

糖尿病について学びたい方

※お薬手帳、検査データ、佐賀県糖尿病手帳をお持ちの方は当日ご持参ください

開催時間 14:00～15:00

場 所 当院3階会議室

申し込み 0955-73-3175(代)

内容が変更になる場合がありますのでホームページでご確認ください。

外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページ
もしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和7年8月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前		藤松 里美 糖尿病		井本めくみ 糖尿病	山崎 孝太 糖尿病	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器			
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	中野 翔太 膠原病	熊谷 貴文 肝 臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一 般		千布 裕 一 般	
	冬野 誠也 腎臓内科		今田 麻子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝 臓	西田 義弘 腎臓内科					
	熊谷 貴文 肝 臓	熊谷 貴文 肝 臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新 患		村上 哲晋 新 患	樋高 秀憲 新 患	村上 哲晋 新 患
	中野 翔太 新 患		村上 哲晋 新 患		熊谷 貴文 新 患					
午後	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めくみ 一 般	内野 真純 循環器					
			白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科						
	千布 裕 一 般	篠田 紘司 神経内科	①③鶴田浩太 不整脈	②伊藤 学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
		鶴田 透 新 患	熊谷 貴文 新 患	中野 翔太 新 患	白濱 裕梨 新 患					

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間 | 午前の部 8:30～11:30
| 午後の部 11:30～15:00
| 消化器センター 8:30～10:30
| 整形外科 8:30～11:00
診療時間 | 午前の部 8:30～12:30
| 午後の部 14:00～17:00
休 診 日 | 土曜午後・日曜・祝日
12月29日～1月3日
※急患の場合はこの限りではありません
面会時間 | 14:00～20:00

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 新 患		中江 信明 新 患	枝川 真 呼吸器	久良木亮一 血 管					
	園田 孝志	筒井 信一 乳 腺	久良木亮一 血 管	筒井 信一 乳 腺	筒井 信一 乳 腺	宮崎 充啓	姉川 剛	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	辻 伊織 新 患	山懸 基維 肝胆膵	宮崎 充啓 新 患	姉川 剛 新 患					

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	宮本 和樹 新 患	伊藤 康志	宮本 和樹	伊藤 康志 新 患	宮本 和樹 新 患	白木／伊藤／宮本				
	白木 誠	白木 誠 新 患	伊藤 康志 新 患	白木 誠	白木 誠					

※土曜は交替制です

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/埴本	左 村	勝 田	左村/埴本	埴 本
	埴本 僚太		左村 和宏	左村 和宏	左村 和宏					

※土曜は急患対応のみです ※第5土曜がある月は、第4土曜の埴本は休診となります

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	樋高 秀憲	宮崎 充啓	姉川 剛	遠藤 広貴	力丸 竜也

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第236号 令和7年8月1日発行

発行者：済生会唐津病院 院長 山懸基維

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817

TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます