



なでしご通信



糖尿病についていっしょに学びませんか？ 糖尿病教室に参加して、健康な生活を送りましょう

日本の糖尿病患者数は年々増え続けています。今や中高年の3人に1人は、糖尿病またはその予備軍といわれています。生活習慣病の代表ともいえる糖尿病は、「病院で治療を受ければ治る」という病気ではありませんが、「不治の病」でもありません。ただし、適切な治療を行われなければ「恐ろしい病気」であることは間違いありません。

当院では、日常生活を正しい知識で送っていただけるよう「糖尿病教室」を毎月開催しています。今回は、糖尿病の基礎知識と糖尿病教室について紹介しますので、ぜひお役立てください。

今月の先生

5病棟看護課長
日本糖尿病療養指導士
佐賀県糖尿病
コーディネーター看護師

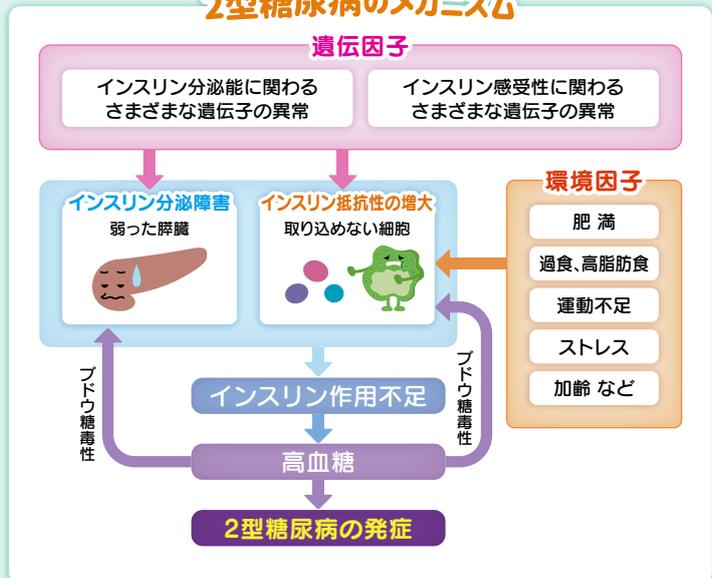
さいき まさこ
佐伯 昌子

監修
糖尿病内科医師
井本 めくみ

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病はインスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖(血糖)が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から分泌されるホルモンで、血糖値を一定の範囲におさめる働きを持っています。糖尿病は遺伝や生活習慣病と大きく関係しています。

2型糖尿病のメカニズム



加齢に伴い、インスリン量が少なくなる「インスリン分泌低下」、インスリンは作られていても、肥満や生活習慣が改善できないと効果を発揮できない「インスリン抵抗性」が起こってきます。

糖尿病の症状ってどんなもの？

高血糖で起こる症状として「のどが渇く」「水をよく飲む」「尿の回数が増える」「体重が減る」「疲れやすくなる」などがあります。



糖尿病ってどんな種類があるの？

糖尿病は、成り立ちによりいくつかの種類に分類されます。大きく分けると主に「1型糖尿病」と「2型糖尿病」に分けられます。

1型糖尿病と2型糖尿病の違い

	1型糖尿病	2型糖尿病
患者の割合	5%以下	90%以上
発症年齢	若年(25歳以下)が多い	中年以降が多い
主な誘因	ウイルス感染など	過食・肥満・運動不足・ストレスなど
症状	のどの渇き・多飲・多尿など	無症状が多い
体型	やせ型が多い	肥満型が多い
治療方法	インスリン注射が不可欠	食事療法と運動療法が基本。飲み薬やインスリン注射を併用する場合も多い



糖尿病の合併症は、忍びよる危険!サイレントキラーです

糖尿病の病気そのものは、痛くも痒くもない病気です。しかし、症状や高血糖状態をそのままにしておくと、さまざまな合併症を引き起こします。糖尿病の代表的な合併症として、小血管障害は「し・め・じ」、大血管障害は「え・の・き」で表現されます(下図)。

糖尿病は初期は症状がないことが多く、静かに病状が進行していくため「サイレントキラー(忍びよる危険!)」と言われています。



糖尿病教室のご紹介

糖尿病について少しお分かりいただけましたでしょうか?糖尿病は慢性疾患です。食事や運動、治療を組み合わせながら元気で生き生きと生活を送ることが大切です。

糖尿病教室では、皆さんの「糖尿病とともに」送る生活のお手伝いをさせていただきます。当院のスタッフがわかりやすく説明し、糖尿病についてのさまざまな相談や質問をお受けしています。ご家族や糖尿病でない方も参加できます。アットホームな教室です。毎月第2・4週の火～木曜日に開催していますので、ぜひ参加してみてください。

糖尿病教室

糖尿病療養指導士・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師がそれぞれの専門分野から糖尿病について詳しく説明します。患者さんだけでなくどなたでも参加できますのでお気軽にお申込み下さい。

糖尿病教室で使用する教材・佐賀県糖尿病連携手帳・ポスターの一部



生活習慣や
低血糖時の対応、
足の手入れ
について



糖尿病の
病気や治療
について

糖尿病療養指導士

糖尿病治療にもっとも大切な自己管理を患者さんに指導する医療スタッフのこと。一定の経験を有し試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられます。

管理栄養士

糖尿病の食材選びや調理方法について



薬剤師

内服薬や注射、副作用や飲み合わせについて



理学療法士

糖尿病を予防する運動療法について



臨床検査技師

検査結果の見方、治療の指標について



10月の糖尿病教室

日程	内容	担当
10月14・28日(火)	よくわかる糖尿病 —糖尿病になっても合併症を起こさないコツ—	糖尿病療養指導士
	あなたの足大丈夫？	看護師
10月15・29日(水)	自分の検査値を知っていますか？	臨床検査技師
	自分の薬の働きを知っていますか？	薬剤師
10月16・30日(木)	糖尿病の運動療法って？	理学療法士
	バランスのとれた食事ってなあに？	管理栄養士

対象 糖尿病について学びたい方 ※お薬手帳、検査データ、佐賀県糖尿病手帳をお持ちの方は当日ご持参ください

開催日 毎月第2・4週の火～木曜
(月によって変動することがあります)

申込み方法 お電話でお申込みください
TEL 0955-73-3175

皮膚の検査

検査科のおしごとをシリーズでご紹介してきましたが今回で最終回です。最終回は水虫の原因である菌に感染しているかどうかを調べる方法について紹介します。

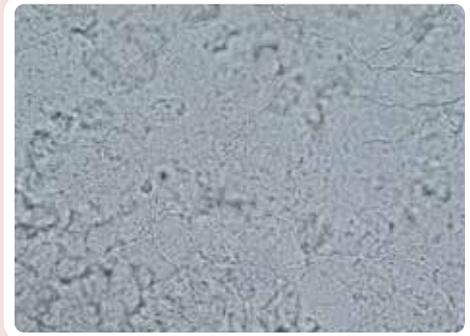
水虫を引き起こす原因を皆さんはご存じですか？
これらはいわゆるカビによって引き起こされます。
医療用語でカビは真菌と呼ばれます。

真菌が皮膚に感染する病気を皮膚真菌症とよび、
先ほど挙げた水虫の他にもカンジダ症やマラセチア
毛包炎もこの中には入ります。一般的な症状として、
かゆみや発赤、皮膚のかさつきがみられます。

この真菌に感染しているかどうか調べる方法はいくつ
かありますが、当院では直接鏡検法という検査を行って
います。

当院で行っている皮膚の検査の流れをご紹介します。

水虫の原因である
皮膚糸状菌の顕微鏡写真



ヒモのように
見えるものが
糸状菌



1

かゆみ等症状がある
所から皮膚を少し
削って採取します。

2

皮膚をスライドガラスに載せて、水酸化
カリウムという皮膚を溶かす液を滴下し、
カバーガラスをかぶせて標本を作ります。

3

顕微鏡で観
察します。

このような手順で検査技師の目で直接真菌の存在を確認し、真菌がみられた場合は陽性
として医師に報告しています。

もし陽性であれば、医師から処方された抗真菌薬で治療を行います。

検査科臨床検査技師 小園 英恵

皆さんに安心して検査を受けていただけるよう、
安全で迅速な検査を心がけています。

ご不明な点がございましたら、
検査科までお気軽にお尋ねください。

次回から、**リハビリテーション科**の
連載がスタートします！



オプション検査のご案内



健診センターではオプション検査を実施しています。
予定されている健診項目にオプション検査を追加してみませんか？

●お支払いは、現金またはクレジットでのお支払いとなります。(カード1回払い)

☑ 脳ドック

- ◎ 目の検査や心電図など脳以外の詳しい検査まで組み込まれています。
- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 計測・血液検査・尿検査・頭部MRI/MRA・頸部MRA・眼底カメラ・心電図

料金 33,000円(税込) 絶食が必要です。



☑ ミニ脳ドック

- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 頭部MRI/MRA・頸部MRA

料金 17,600円(税込)



こんな人におすすめ

- ご家族に脳卒中の人がいる
- 以前から高血圧ぎみ
- お酒・たばこがやめられない
- コレステロールが高いが放置してる



☑ 唐津市・玄海町 乳がん検診

- ◎ 住民票が唐津市・玄海町にあり、40歳以上で昨年受けられていない方が対象です。
- ◎ マンモグラフィーは女性技師が担当します。
- ◎ 視触診はありません。
- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 マンモグラフィー

料金 唐津市：500円(税込) 玄海町：無料



☑ 追加型 乳腺エコー

- ◎ 当院で検査した唐津市・玄海町の乳がん検診や会社の乳がん検診に追加することができます。
- ◎ 乳腺エコーのみの検査はできません。

料金 2,970円(税込)

原則
40才以上は
2年に1回

☑ 乳がんどック(マンモグラフィー+乳腺エコー)

- ◎ エコーがついているためより詳しい検査ができ発見率も高くなります。
- ◎ 年齢制限はありません。
- ◎ マンモグラフィー、エコー共に女性技師が担当します。

項目 マンモグラフィー2方向+乳腺エコー

料金 8,470円(税込)



☑ 肺がんCT検査

- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 胸部単純CT

料金 初回 3,300円(税込)

2回目～5,500円(税込)

☑ 肺年齢(肺活量検査)

料金 880円(税込)



こんな人におすすめ

- たばこをやめたいけど中々やめられない
- 家族にたばこを吸う人がいる
- 家族に肺がんになった方がいる
- 肺年齢が知りたい
- 40才以上でタバコを吸う方



済生会唐津病院 健診センター

TEL(代表) 0955-73-3175

お問い合わせ時間 平日 8:15～17:00 土曜 8:30～12:30

各種ドック・健診に関するご質問等お気軽にお問い合わせ下さい。

ご自分の健康状態をチェックするため、
ぜひ年に1~2回、定期的に人間ドックを
受けられることをお勧めします。



☑ 胃がんリスク健診(ABC検診)

- ◎ 将来胃がんになりやすいかどうか、胃の検査の受検目安などがわかります。
- ◎ 看護師の問診が必要となります。
- ◎ 一生に1回調べれば良い検査です。
- ◎ 医師の説明はなく、結果は結果票でお知らせします。

項目 問診、採血
料金 3,300円(税込)



こんな人におすすめ

- 今まで一度も胃カメラを受けたことがない
- 胃カメラとバリウム検査どっちが自分にあっていいのか知りたい
- 家族にピロリ菌感染の方がいた
- 将来妊娠出産を考えている(子どもへの感染予防)
- 幼少期から井戸水を飲んでいたり



☑ HbA1c(ヘモグロビンA1c)

- ◎ 健診時の採血を使って検査ができます。
- ◎ 過去1~2ヶ月の平均血糖値を表し、ばらつきが少ない指標で、糖尿病の可能性を調べることができます。

項目 採血
料金 539円(税込)

こんな人におすすめ

- 血糖値が高い方・甘い物が好きな方
- 家族に糖尿病の人がいる



☑ 腹部エコー ※ただし、当日検査を受ける人数が多い場合、お受けできないことがあります。事前の申込みをお勧めします。

- ◎ 肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、お腹の太い血管、子宮などお腹の臓器の状態を確認することができます。

料金 5,830円(税込)

絶食が必要です。
来院時、スタッフの指示があるまで排尿しないで下さい。



こんな人におすすめ

- 肝機能が高い方
- 肥満の方
- お酒をよく飲む方



☑ 動脈硬化ミニドック ※ただし、当日検査を受ける人数が多い場合、お受けできないことがあります。事前の申込みをお勧めします。

- ◎ 専用の機械で両手足の血圧を測り、あなたの血管年齢を調べます。
- ◎ また、首の動脈をエコーで確認し、血管の詰まりがないかを調べます。
- ◎ 動脈硬化が気になる方、血糖値やコレステロール、血圧の高い方におすすめです。

項目 血管年齢(ABI)、頸動脈エコー、身体計測、血液検査

料金 4,400円(税込) 絶食が必要です。

※他の健診へ追加する場合

項目 血管年齢(ABI)、頸動脈エコー

料金 3,300円(税込) 絶食が必要です。



☑ 血管年齢(ABI)

- ◎ 専用の機械で両手足の血圧を測り、あなたの血管年齢を調べます。

料金 880円(税込)



☑ 骨密度検査

- ◎ 腰の骨を調べ、骨がもろくなっているかを調べる検査です。
- ◎ 骨折したことがある方、閉経後の女性の方におすすめです。
(50代の女性の9人に1人、60代では3人に1人、70代では2人に1人が骨粗鬆症と言われています。)

料金 1,650円(税込)

50才以上の
女性に
おすすめです



外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表でご確認ください。

令和7年10月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前		藤松 里美 糖尿病		井本めぐみ 糖尿病	山崎 孝太 糖尿病	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器			
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝臓	中野 翔太 膠原病	熊谷 貴文 肝臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一般		千布 裕 一般	
	冬野 誠也 腎臓内科		今田 麻子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝臓	西田 義弘 腎臓内科					
	熊谷 貴文 肝臓	熊谷 貴文 肝臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患	樋高 秀憲 新患	
	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患		熊谷 貴文 新患					
午後	鶴田 透 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めぐみ 一般	内野 真純 循環器					
			白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科						
	千布 裕 一般	篠田 紘司 神経内科	①③鶴田浩太 不整脈	②伊藤 学 心臓外科						
			④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科						
	鶴田 透 新患	熊谷 貴文 新患	中野 翔太 新患	白濱 裕梨 新患						

※①～⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

受付時間	午前の部	8:30～11:30
	午後の部	11:30～15:00
診療時間	消化器センター	8:30～10:30
	整形外科	8:30～11:00
休診日	土曜午後・日曜・祝日	12月29日～1月3日
	※急患の場合はこの限りではありません	
面会時間	14:00～20:00	

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 新患		姉川 剛 消化器	枝川 真 呼吸器	久良木亮一 血管					
	園田 孝志	筒井 信一 乳腺	久良木亮一 血管・新患	筒井 信一 乳腺	筒井 信一 乳腺	宮崎 充啓	姉川 剛	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	枝川 真 呼吸器	辻 伊織 新患	山懸 基維 肝胆膵	宮崎 充啓 新患	姉川 剛 新患					

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1～5週)				
午前	宮本 和樹 新患	伊藤 康志	宮本 和樹	伊藤 康志 新患	宮本 和樹 新患	白木/伊藤/宮本 ※土曜は交替制です				
	白木 誠	白木 誠 新患	伊藤 康志 新患	白木 誠	白木 誠					

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田 俊郎	勝田/埜本	左 村	勝 田	左村/埜本	埜 本
	埜本 僚太		左村 和宏	左村 和宏	左村 和宏	※土曜は急患対応のみです ※第5土曜がある月は、第4土曜の埜本は休診となります				

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	樋高 秀憲	宮崎 充啓	成瀬 尚美	遠藤 広貴	力丸 竜也

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第238号 令和7年10月1日発行
発行者：済生会唐津病院 院長 山懸基維

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL https://saiseikai-karatsu.com



バックナンバーはホームページでご覧になれます