



なでしご通信



胆のう炎とは？

～おなかの右上が痛いときに考えたい病気～

皆さんは「胆のう」という臓器をご存じでしょうか？胆のうは、肝臓のすぐ下にある袋状の臓器で（下図）、肝臓で作られた「胆汁」という消化液を一時的にためておく働きをしています。胆汁は脂肪の消化を助ける大切な成分ですが、この胆のうにトラブルが起きると「胆のう炎」という病気になることがあります。

今回はこの「胆のう炎」について、その原因や症状、治療方法などをわかりやすくご紹介します。

今月の先生

外科医員

つじ いおり

辻 伊織

監修

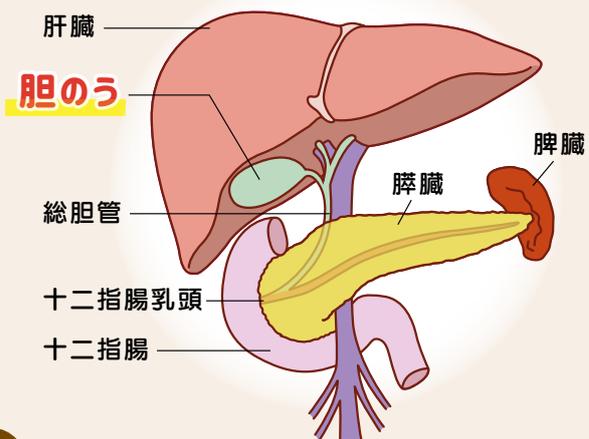
副院長兼外科部長
宮崎 充啓

日本外科学会

胆のう炎とは？

胆のう炎は、胆のうに炎症が起こる病気です。多くの場合は「胆石」という石のようなものが胆のうにでき、それが胆汁の流れをせき止めることで炎症が起きます。

胆のう炎には急性と慢性の2つのタイプがあります。



急性胆のう炎

突然に症状が現れるタイプで、強い痛みや発熱を伴うことが多く、早期の治療が必要



慢性胆のう炎

軽い症状が長期間続くタイプで、繰り返すうちに胆のうの壁が厚くなったり機能が落ちたりする

どのくらいの人がかかるの？

胆のう炎は、中高年以降の方、特に女性に多い病気です。日本では胆石をもつ人の約10～20%に胆のう炎が起こるとされています。

胆石は、肥満や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病やストレスとの関連も知られており、また遺伝的な影響もあると言われています。

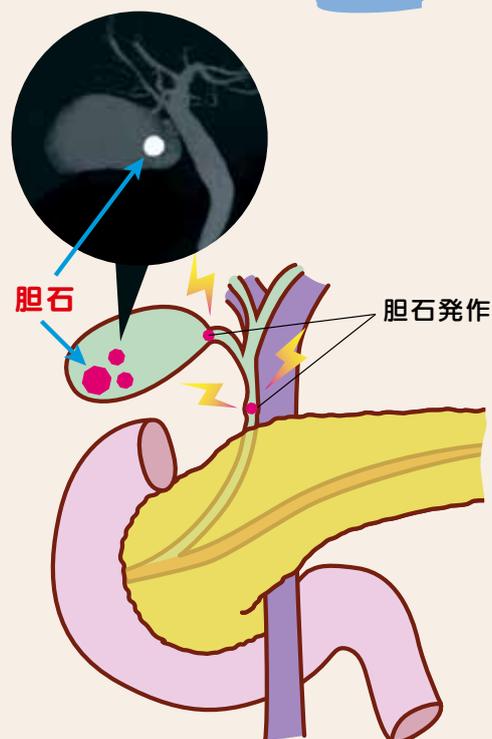


胆のう炎の主な原因は？

胆のう炎の約90%以上は「胆石」が原因で起こります。胆石が胆のうの出口をふさぐと、胆汁が流れずに胆のう内にたまり、炎症が起きやすくなります。

胆石以外にも、次のような原因で胆のう炎になることがあります。

- ▶胆道の異常(胆管狭窄など)
- ▶長期間の絶食や入院による胆汁うっ滞
- ▶重症の感染症や敗血症にともなう「無石性胆嚢炎」



症状にはどんなものがある？

代表的な症状は以下の通りです。

右上腹部の痛み
(みぞおちや背中に
放散することも)

吐き気や嘔吐



発熱

食欲不振

黄疸
(皮膚や白目が
黄色くなる)
※まれ

どのように診断される?

胆のう炎は、以下のような検査によって診断されます。

血液検査 炎症反応(白血球やCRP)の上昇を確認

腹部超音波(エコー)検査 胆石の有無や胆のうの腫れを観察

CT検査 より詳しい腹部の情報を得るために行うこともある

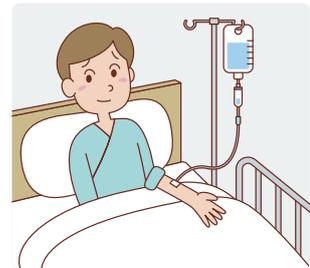


治療法は?

治療は患者さんの状態に応じて変わりますが、大きく分けて以下の2通りです。

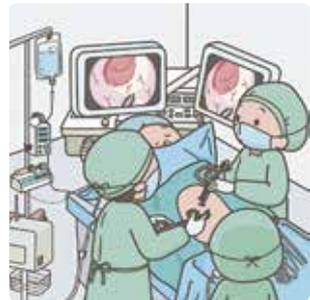
内科的治療(保存的治療)

- 抗菌薬(抗生物質)の点滴で炎症を抑える
- 絶食と点滴で胆のうを休ませる
- 痛み止めや吐き気止めなどの対症療法



外科的治療(手術)

- 腹腔鏡下胆のう摘出術が主流
おなかに小さな穴を開けてカメラと器具を入れ胆のうを取り出す方法で、体への負担が少ない手術。炎症が強い場合は一時的に胆のうにチューブ(ドレーン)を入れる処置を行うこともある。



胆のう炎と胆管炎

胆のう炎と似た病気に「胆管炎」があります。胆汁の通り道である「胆管」に炎症が起きる病気で、胆石や腫瘍などで胆汁の流れがせき止められると発症します。胆のう炎と同様に右上腹部の痛みや発熱、黄疸がみられることがあります。

両者は症状が似ていて見分けが難しい場合もありますが、胆管炎の方が重症化しやすく、敗血症を引き起こす危険があります。胆のう炎から胆管に炎症が広がることもあるため、適切な診断と早期の治療がとても重要です。

予防はできるの？

胆石の予防が胆のう炎の予防にもつながります。バランスの良い食生活と健康管理が、胆のうを守る第一歩です。



当院での治療

胆のう炎は、初期には「なんとなくお腹が痛い」程度の症状でも、放っておくと重症化することがあります。特に、発熱を伴う右上腹部の痛みがある場合には、早めの受診が大切です。

当院では、患者さんと十分に話し合い、患者さんの症状に合わせて最善の治療法を選択しています。胆のう炎や胆管炎をはじめ、その他にもおなかの病気を専門にしている消化器センターや消化器外科を開設しています。腹痛などの症状があれば、当院に気軽にご相談ください。



消化器センター-外来診療担当医表 受付時間／8：30～10：30

	月	火	水	木	金
午前	樋高 秀憲 消化器内科	宮崎 充啓 消化器外科	成瀬 尚美 消化器内科	遠藤 広貴 消化器内科	力丸 竜也 消化器外科

令和7年11月現在



スキマ時間でやってみよう①

骨粗しょう症を予防する運動

今月からリハビリテーション科の連載がスタートしました。「最近、運動不足だな」と感じている方のために、おうちで簡単にできる運動をご紹介します。自分のペースで無理せず体を動かして、運動不足を解消しましょう！

第1回目はふくらはぎやお尻の筋肉を鍛える運動です。この運動は、骨粗しょう症予防に効果がある運動です。10回を1セットとし、1日に2～3セットやってみましょう。



①壁や机などを支えにして、つま先を上げたまま2秒間キープします。次にかかとを上げて3秒間キープします。かかとを上げる時はお尻でえくぼを作るようなイメージでお尻をキュっとしてください。

②次にかかとを「トン」と床に響くようにおろします。息を吐きながら行うのがポイントです。

ふくらはぎの筋肉は、歩く時に地面を蹴る力として重要な役割を果たしています。第2の心臓とも言われ、全身の血液の循環に影響を及ぼします。つま先をあげる筋肉は、歩く時につまずかないための大切な働きをしています。さらに、かかとを床におろした時の振動は、骨粗しょう症の予防になる刺激を骨に与えます。お尻の筋肉は正しい姿勢を維持したり歩いたりするときに大切な筋肉です。

筋肉を伸ばした時に痛みを感じる場合は、痛みが軽い範囲で行ってください。神経に沿って走るような痛みがある方や骨粗しょう症と診断されている方は医師に相談のうえ行ってください。

運動するときの
注意点

リハビリテーション科 理学療法士 堤 映彰・井上 大成

ご質問はANNEX2階リハビリテーションセンターまでお気軽にお尋ねください

済生会唐津病院 リハビリテーション科

TEL 0955-73-3175 (代)



〈健康フェスタ〉 9/15日^祝

医療と救急隊の お仕事体験会!

未来の命を救うのは
君たちだ!

を開催しました



9月15日、イオン唐津ショッピングセンターにて、イオン唐津・唐津市消防本部・済生会唐津病院による三者共催で、健康フェスタ「医療と救急隊のお仕事体験会 ～未来の命を救うのは君たちだ!」を開催しました。

このイベントは、「未来を担う子どもたちに、医療や救急隊の仕事に触れてもらうこと」を目的として企画されたもので、当日は多くのご家

族連れでにぎわいました。

子どもたちは、医療職・消防隊・救急隊のコスチュームに身を包み、訓練用医療機器を使用した手術体験、血圧測定や心音の聴診体験、AEDの操作体験など、さまざまなプログラムに挑戦しました。

さらに、佐賀県初導入となる電動ストレッチャー付きの最新型救急車の乗車体験も行わ

当院の理念

済生会創立の精神を尊重し
“健康への願い”に
「良質の医療・福祉サービス」と
「まごころ」で応える

基本方針

唐津病院はセンター理念のもと
「急性期医療を中心とした病院機能を担う」

1. 安全で根拠に基づく医療を提供する
2. 患者さんを多面的に支援する
3. 地域社会と密接に連携する
4. 職員の向上心を促し成長を支える



れ、大きな注目を集めました。

イベントでは、イオン唐津PR大使のはがゆきさんによる司会進行のもと、唐津城マスコットキャラクター「唐ワンくん」、日本看護協会の「看護の日」キャラクター「かんごちゃん」も登場し、会場は終始和やかで楽しい雰囲気になりました。当日は、総勢614名の方にご参加いただき、医療・救急の現場に対する関心の高さを

実感する一日となりました。

今後も、「未来を担う子どもたち」を対象とした体験イベントを継続して開催してまいります。地域の方のご参加を、心よりお待ちしております。

健康
教室

糖尿病について

担当 当院スタッフ

開催日 2025 **11.22** 土
≡ 10:00~11:30 ≡

場所 済生会唐津病院
3階会議室

問合せ 総務課 山新田
TEL 0955-73-3175(代)

※当日は、糖尿病食の試食会を開催予定です。
ご家庭でお使いのごはん茶碗をお持ちください。

健康教室を開催します。
どなたでも受講できますので
お気軽にご参加ください!



外来診療担当医表

急遽変更になる場合がありますので、当院のホームページもしくは各診療科に配置しています最新の担当医表をご確認ください。

令和7年11月1日現在

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前		藤松 里美 糖尿病		井本めぐみ 糖尿病	山崎 孝太 糖尿病	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	
	遠藤 広貴 一般・消化器	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	千布 裕 膠原病	樋高 秀憲 消化器		樋高 秀憲 消化器			
	藤松 大輔 一般・循環器	内野 真純 循環器	長尾 瑞樹 循環器	内野 真純 循環器	藤松 大輔 循環器	村上 哲晋 膠原病	熊谷 貴文 肝臓	中野 翔太 膠原病	熊谷 貴文 肝臓	
	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病	白濱 裕梨 膠原病	村上 哲晋 膠原病	中野 翔太 膠原病		千布 裕 一般		千布 裕 一般	
	冬野 誠也 腎臓内科	(樋高秀憲)	今田 麻子 腎臓内科	熊谷 貴文 肝臓	西田 義弘 腎臓内科					
	熊谷 貴文 肝臓	熊谷 貴文 肝臓	④上原 平 てんかん	長尾 瑞樹 循環器	眞崎 勝久 神経内科	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患	樋高 秀憲 新患	中野 翔太 新患
	中野 翔太 新患	成瀬 尚美 新患	村上 哲晋 新患	(樋高秀憲)	熊谷 貴文 新患	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>受付時間 午前の部 8:30~11:30 午後の部 11:30~15:00 消化器センター 8:30~10:30 整形外科 8:30~11:00</p> <p>診療時間 午前の部 8:30~12:30 午後の部 14:00~17:00</p> <p>休診日 土曜午後・日曜・祝日 12月29日~1月3日 ※急患の場合はこの限りではありません</p> <p>面会時間 14:00~20:00</p> </div>				
鶴田 透 循環器	藤松 大輔 循環器	林田 仁志 神経内科	井本めぐみ 一般	内野 真純 循環器						
		白濱 裕梨 膠原病	①柚木純二 心臓外科							
千布 裕 一般	篠田 紘司 神経内科	①③鶴田浩太郎 不整脈	②伊藤 学 心臓外科							
		④上原平 てんかん	③諸隈宏之 心臓外科							
	鶴田 透 新患	熊谷 貴文 新患	中野 翔太 新患	白濱 裕梨 新患						

※①~⑤は何週目の外来かを表しています(例 ①…第1週)

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	力丸 竜也 新患		姉川 剛 消化器	枝川 真 呼吸器	久良木亮一 血管	宮崎 充啓	姉川 剛	力丸 竜也	枝川 真	久良木亮一
	園田 孝志	筒井 信一 乳腺	久良木亮一 血管・新患	筒井 信一 乳腺	筒井 信一 乳腺					
	枝川 真 呼吸器	辻 伊織 新患	山懸 基維 肝胆膵	宮崎 充啓 新患	姉川 剛 新患					

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1~5週)				
午前	宮本 和樹 新患	伊藤 康志	宮本 和樹	伊藤 康志 新患	宮本 和樹 新患	白木/伊藤/宮本 ※土曜は交替制です				
	白木 誠	白木 誠 新患	伊藤 康志 新患	白木 誠	白木 誠					

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1週)	土(第2週)	土(第3週)	土(第4週)	土(第5週)
午前	勝田 俊郎		勝田 俊郎	勝田 俊郎	埜本 僚太	※土曜は急患対応のみです				
	埜本 僚太		左村 和宏	左村 和宏	左村 和宏					

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金
午後	佐賀大学				

消化器センター

診療時間	月	火	水	木	金
午前	樋高 秀憲	宮崎 充啓	成瀬 尚美	遠藤 広貴	力丸 竜也

連携室直通 TEL(0955)75-7032 FAX(0955)75-7024

発行

情報誌なでしこ通信 第239号 令和7年11月1日発行
発行者：済生会唐津病院 院長 山懸基維

〒847-0852 佐賀県唐津市元旗町 817
TEL 0955-73-3175(代) FAX 0955-73-5760

E-mail info@saiseikai-karatsu.com

URL <https://saiseikai-karatsu.com>



バックナンバーはホームページでご覧になれます